大埔體育會　李玉芳導師 合辦

瑜伽班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson
Y6	瑜伽 Yoga	一 Mon	09:00-10:30	7,14,21,28/12	4	$300	$320	$130

* 費用視乎該月份之堂數。

課程:　舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師:　李玉芳或其他合資格導師

服裝:　輕便運動服裝

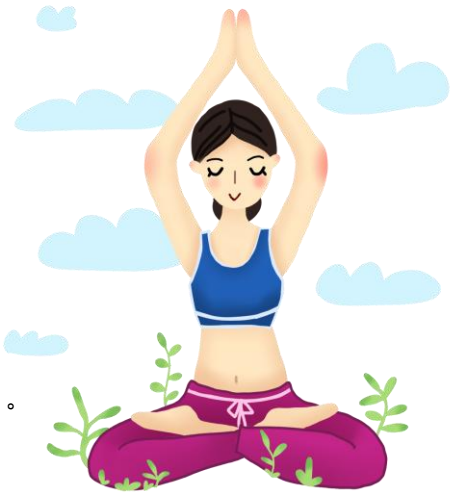
地點:　活動室 Function Room

資格:　12歲或以上

名額:　25人

注意事項:　每期課程均由淺入深，報讀單堂人士請自我衡量程度是否合適。

備註:　請參閱訓練班注意事項



如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂或退款。

*Y6 舊學員優先報名