

2026 至 2027 年度全港跆拳道觀摩邀請賽

品勢比賽 報名表

比賽日期：2026 年 12 月 6 日 (星期日)

比賽時間：上午 9 時正至下午 7 時正

截止日期：2026 年 11 月 1 日 (星期日)

公佈對賽表：2026 年 11 月 14 日

比賽地點：大埔體育館 (毗鄰游泳池)

(以電腦隨機抽籤形式產生)

參賽年齡：4 歲或以上

姓名	(中)				(英)		身 份 證	()	
性別		年齡		出生日期	年	月	日	電 話	
電郵									
緊急聯絡人			關係		電話		級 別	帶	
道場名稱					所屬區域		教練簽署		

聲明書

簽字前請仔細閱讀以下內容。由於閣下尚未滿 18 歲，因此必須由父母或監護人同意及簽署此聲明書。

本人 _____ 在此證實已得到忠告，並且知悉跆拳道比賽的潛在危險性，並會遵守跆拳道之宗旨及比賽之規則及條例。
(學員姓名)

本人欲藉此文件聲明免除「大埔體育會」、「香港跆拳道正道館」及其認可教練、職員、代理人、其他參加者，或受讓人，或比賽場地提供者（以下統稱「免除責任者」）毋需對本人、家人、繼承人或受讓人因本人參加此項跆拳道比賽的任何一方所造成的損失，包括（但不限於免除責任者間接或直接疏忽造成）個人傷害、財產損失、或意外死亡承擔任何形式的法律責任和義務。

本人了解跆拳道比賽是一項極耗費體力的活動，包括但不限於在競賽規則下進行之搏擊比賽，在進行此等比賽中或會出現耗盡體力或被撞傷的情況，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。本人亦明白必須避免在酒精或藥物的影響下進行跆拳道比賽。

本人亦進一步聲明在簽署此聲明書時，本人之健康狀況良好或已徵詢醫生之意見，適合參加此跆拳道比賽。本人亦明白應在比賽前向教練提供病歷資料。若在比賽過程中因心臟病發、換氣過度、哮喘等情況而受傷害，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。

參加者姓名： _____ 參加者簽署： _____ 日期： _____

父母/監護人姓名： _____ 父母/監護人同意及簽署： _____ 日期： _____

備註：

1. 以上所填報之資料，如有虛報或隱瞞，一經發現，大會有權取消其參賽資格及褫奪其所獲獎項；
2. 品勢比賽所有組別使用計分模式，直接進行決賽，根據實際參賽人數設定組別是否分组。
3. 所有組別只需操演一次參賽套拳；
4. 每組設獎牌 冠、亞、雙季軍；
5. 本賽事本着友好學習的態度，所有競賽問題以裁判長協商後為準。
6. 其他事宜最終以大會為準。
7. 跆拳道運動存在一定風險，大會建議參賽者應視乎個人需要，自行購買個人意外保險；
8. 如比賽前兩小時天文台仍然懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，黑色暴雨警告。有關比賽將會取消。

查詢及報名：如對賽事有任何疑問及查詢報名方法，請電 9432 9280 與陳教練聯絡。

個人品勢公開組	☐ 男子	☐ 女子									
組別	年齡	出生年份	白帶	黃帶	黃綠帶	綠帶	綠藍帶	藍帶	藍紅帶	紅帶	紅黑帶
☐ 幼兒組	4 - 5	2021-2022	☐ 四方拳	☐ 太極一章 / ☐ 太極一章(十步)	☐ 太極二章	☐ 太極三章					
☐ 小兒組	6 - 8	2018-2010	☐ 四方拳	☐ 太極一章	☐ 太極二章	☐ 太極三章	☐ 太極四章	☐ 太極五章	☐ 太極六章	☐ 太極七章	☐ 太極八章
☐ 兒童組	9 - 11	2015-2017	☐ 四方拳	☐ 太極一章	☐ 太極二章	☐ 太極三章	☐ 太極四章	☐ 太極五章	☐ 太極六章	☐ 太極七章	☐ 太極八章
☐ 少年組	12 - 14	2012-2014	☐ 四方拳	☐ 太極一章	☐ 太極二章	☐ 太極三章	☐ 太極四章	☐ 太極五章	☐ 太極六章	☐ 太極七章	☐ 太極八章
☐ 青少年組	15 - 17	2009-2011	☐ 四方拳	☐ 太極一章	☐ 太極二章	☐ 太極三章	☐ 太極四章	☐ 太極五章	☐ 太極六章	☐ 太極七章	☐ 太極八章
☐ 成人組	18 以上	2008或之前	☐ 四方拳	☐ 太極一章	☐ 太極二章	☐ 太極三章	☐ 太極四章	☐ 太極五章	☐ 太極六章	☐ 太極七章	☐ 太極八章
☐ 9-11歲品段	9-11	2015-2017	☐ 高麗								
☐ 12-14歲品段	12-14	2012-2014	☐ 高麗								
☐ 15-17歲黑帶	15-17	2009-2011	☐ 高麗								
☐ 18歲或以上黑帶	18或以上	2008或之前	☐ 太白								

個人品勢專業組		白帶至黃綠帶		綠帶至藍紅帶		紅帶至黑帶	
年齡組別	出生年份	初級		中級		高級	
6-8歲	2018-2020	一、二章	☐	三、五章	☐	六章、七章	☐
9-11歲	2015-2017	一、三章	☐	四、七章	☐	八章、高麗	☐
12-14歲	2012-2014	二、三章	☐	四、六章	☐	七章、太白	☐
15-17歲	2009-2011	一、三章	☐	四、六章	☐	四章至太白隨機抽兩套	☐
18或以上	2008或之前	一、三章	☐	四、七章	☐	五章至平原隨機抽兩套	☐

團體 品勢 (雙人或以上, 男女混合)

組別	年齡	出生年份	初級	中級	高級
☐ 色帶組 A 組	8歲或以下	2018年或之後出生	☐ 太極一章	☐ 太極四章	☐ 太極七章
☐ 色帶組 B 組	9-14歲	2012-2017年	☐ 太極一章	☐ 太極四章	☐ 太極七章
☐ 色帶組 C 組	15歲或以上	2011年或之前出生	☐ 太極二章	☐ 太極五章	☐ 太極八章
☐ 品段及黑帶	9 歲或以上	2017年或之前出生	太極五章及高麗		

團體 品勢專業組		白帶至黃綠帶		綠帶至藍紅帶		紅帶至黑帶		黑帶及品段
年齡組別	出生年份	初級		中級		高級		四章、高麗 ☐
6-8歲	2018-2020	一、二章	☐	三、五章	☐	四章、七章	☐	
9-11歲	2015-2017	一、三章	☐	三、五章	☐	四章、七章	☐	
12-14歲	2012-2014	二、三章	☐	三、六章	☐	六章、八章	☐	八章、金剛 ☐
15-17歲	2009-2011	一、三章	☐	四、六章	☐	六章、八章	☐	四章至太白隨機抽兩套 ☐
18或以上	2008或之前	一、三章	☐	四、六章	☐	七章、八章	☐	五章至平原隨機抽兩套 ☐

2026 至 2027 年度全港跆拳道觀摩邀請賽
速度競技及力量擊破報名表

比賽日期：2026 年 12 月 6 日 (星期日)

比賽時間：上午 9 時正至下午 7 時正

截止日期：2026 年 11 月 1 日 (星期日)

公佈對賽表：2026 年 11 月 14 日

比賽地點：大埔體育館 (毗鄰游泳池)

參賽年齡：4 歲至 17 歲

姓名	(中)				(英)				身 份 證	
性別		年齡		出生日期		年	月	日	電 話	
電郵										
緊急聯絡人			關係		電話				級 別	帶
道場名稱					所屬區域				教練簽署	

聲明書

簽字前請仔細閱讀以下內容。由於閣下尚未滿 18 歲，因此必須由父母或監護人同意及簽署此聲明書。

本人 _____ 在此證實已得到忠告，並且知悉跆拳道比賽的潛在危險性，並會遵守
(學員姓名) 跆拳道之宗旨及比賽之規則及條例。

本人欲藉此文件聲明免除「大埔體育會」、「香港跆拳道正道館」及其認可教練、職員、代理人、其他參加者，或受讓人，或比賽場地提供者（以下統稱「免除責任者」）毋需對本人、家人、繼承人或受讓人因本人參加此項跆拳道比賽的任何一方所造成的損失，包括「但不限於免除責任者間接或直接疏忽造成」個人傷害、財產損失、或意外死亡承擔任何形式的法律責任和義務。

本人了解跆拳道比賽是一項極耗費體力的活動，包括但不限於在競賽規則下進行之搏擊比賽，在進行此等比賽中或會出現耗盡體力或被撞傷的情況，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。本人亦明白必須避免在酒精或藥物的影響下進行跆拳道比賽。

本人亦進一步聲明在簽署此聲明書時，本人之健康狀況良好或已徵詢醫生之意見，適合參加此跆拳道比賽。本人亦明白應在比賽前向教練提供病歷資料。若在比賽過程中因心臟病發、換氣過度、哮喘等情況而受傷害，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。

參加者姓名： _____ 參加者簽署： _____ 日期： _____

父母/監護人姓名： _____ 父母/監護人
同意及簽署： _____ 日期： _____

- 備註：1. 以上所填報之資料，如有虛報或隱瞞，一經發現，大會有權取消其參賽資格及褫奪其所獲獎項；
2. 跆拳道運動存在一定風險，大會建議參賽者應視乎個人需要，自行購買個人意外保險；
3. 如比賽前兩小時天文台仍然懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，黑色暴雨警告。有關比賽將會取消。

查詢及報名：如對賽事有任何疑問及查詢報名方法，請電 9432 9280 與陳教練聯絡。

速度競技 於20秒內單腳踢擊的判定獲獎

請於適當的方格內加上 “X” 號

☐ 男子 ☐ 女子

組別	2021-2022	2019-2020	2017-2018	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2009-2010
	4 - 5 歲	6 - 7 歲	8 - 9 歲	10 - 11 歲	12 - 13 歲	14 - 15 歲	16 - 17 歲
前踢	手靶	手靶	手靶	手靶	手靶	手靶	手靶
第一名	30	33	36	40	45	45	45
第二名	25	28	32	36	38	38	38
第三名	<25	<28	<32	<36	<38	<38	<38

失格情況，成績零分計算如下：

1. 過程中雙腳替換。
2. 每次踢擊後腳必須觸地再踢擊，不可凌空踢擊。
3. 除腳以外部位接觸電子設備。

力量擊破 “正拳或手刀”

1. 拳或手刀的方式擊破木板。
2. 判定方法 只有一次機會，以擊破木板數量為比賽得獎名次。
甲、第一名 全部成功擊破
乙、第二名 擊破兩塊木板
丙、第三名 擊破一塊木板
3. 司令員喊開始後20秒內完成。
4. 擊打時腳不可離地。
5. 自備跆拳道搏擊比賽手套/毛巾。
6. 手腕不可貼紮（醫生證明除外）。

組別	2021-2022	2019-2020	2017-2018	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2009-2010
	4 - 5 歲	6 - 7 歲	8 - 9 歲	10 - 11 歲	12 - 13 歲	14 - 15 歲	16 - 17 歲
手刀/直拳	6 MM 木板X2	6 MM 木板X3	9 MM 木板X3	9 MM 木板X3	12 MM 木板X3	12 MM 木板X3	12 MM 木板X3

2026 至 2027 年度全港跆拳道觀摩邀請賽
搏擊報名表

比賽日期：2026 年 12 月 6 日 (星期日)

比賽時間：上午 9 時正至下午 7 時正

截止日期：2026 年 11 月 1 日 (星期日)

公佈對賽表：2026 年 11 月 14 日

比賽地點：大埔體育館 (毗鄰游泳池)

(以電腦隨機抽籤形式產生)

參賽年齡：5 歲至 15 歲

姓名	(中)				(英)				重量:_____ (公斤/kg)
性別		年齡		出生日期	年 月 日			高度:_____ (厘米/cm)	
電話				電郵				身份證 ()	
緊急聯絡人				關係		電話			
道場名稱					所屬區域				
							教練簽署		

聲明書

簽字前請仔細閱讀以下內容。由於閣下尚未滿 18 歲，因此必須由父母或監護人同意及簽署此聲明書。

本人 _____ 在此證實已得到忠告，並且知悉跆拳道比賽的潛在危險性，並會遵守
(學員姓名) 跆拳道之宗旨及比賽之規則及條例。

本人欲藉此文件聲明免除「大埔體育會」、「香港跆拳道正道館」及其認可教練、職員、代理人、其他參加者，或受讓人，或比賽場地提供者（以下統稱「免除責任者」）毋需對本人、家人、繼承人或受讓人因本人參加此項跆拳道比賽的任何一方所造成的損失，包括〔但不限於免除責任者間接或直接疏失造成〕個人傷害、財產損失、或意外死亡承擔任何形式的法律責任和義務。

本人了解跆拳道比賽是一項極耗費體力的活動，包括但不限於在競賽規則下進行之搏擊比賽，在進行此等比賽中或會出現耗盡體力或被撞傷的情況，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。本人亦明白必須避免在酒精或藥物的影響下進行跆拳道比賽。

本人亦進一步聲明在簽署此聲明書時，本人之健康狀況良好或已徵詢醫生之意見，適合參加此跆拳道比賽。本人亦明白應在比賽前向教練提供病歷資料。若在比賽過程中因心臟病發、換氣過度、哮喘等情況而受傷害，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。

參加者姓名： _____ 參加者簽署： _____ 日期： _____

父母/監護人姓名： _____ 父母/監護人同意及簽署： _____ 日期： _____

- 備註：1. 以上所填報之資料，如有虛報或隱瞞，一經發現，大會有權取消其參賽資格及褫奪其所獲獎項；
2. 每組設獎牌 冠、亞、雙季軍
3. 跆拳道運動存在一定風險，大會建議參賽者應視乎個人需要，自行購買個人意外保險；
4. 如比賽前兩小時天文台仍然懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號，黑色暴雨警告。有關比賽將會取消。

查詢及報名：如對賽事有任何疑問及查詢報名方法，請電 9432 9280 與陳教練聯絡。

比賽組別如下：

參加組別 (請於適當的方格內加上 “X” 號)

比賽組別	傳統護具	傳統護具	傳統護具	傳統護具	傳統護具	電子護具	電子護具
男子幼兒組	男子少兒組	男子兒童組	男子少年組	男子青少年組	男子青年組	男子品段A組	男子品段B組
5 歲以下	6 - 7 歲	8 - 9 歲	10 - 11 歲	12 - 13 歲	14 - 15 歲	9 - 11 歲	12 - 14 歲
2021年之後	2019-2020	2017-2018	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2015-2017	2012-2014
☐ 16 KG或以下	☐ 20 KG或以下	☐ 24 KG或以下	☐ 25 KG或以下	☐ 30KG或以下	☐ 35KG或以下	☐ 25 KG或以下	☐ 30 KG或以下
☐ 16-18 KG	☐ 20-22 KG	☐ 24-26 KG	☐ 25-28 KG	☐ 30-33 KG	☐ 35-38 KG	☐ 25-28 KG	☐ 30-33 KG
☐ 18-20 KG	☐ 22-24 KG	☐ 26-28 KG	☐ 28-30 KG	☐ 33-37 KG	☐ 38-41 KG	☐ 28-30 KG	☐ 33-37 KG
☐ 20-22 KG	☐ 24-26 KG	☐ 28-31 KG	☐ 30-32 KG	☐ 37-41 KG	☐ 41-44 KG	☐ 30-32 KG	☐ 37-41 KG
☐ 22-25 KG	☐ 26-28 KG	☐ 31-34 KG	☐ 32-35 KG	☐ 41-45 KG	☐ 44-47 KG	☐ 32-35 KG	☐ 41-45 KG
☐ 25-28 KG	☐ 28-31 KG	☐ 34-37 KG	☐ 35-38 KG	☐ 45-49 KG	☐ 47-51 KG	☐ 35-38 KG	☐ 45-49 KG
☐ 28KG或以上	☐ 31-34 KG	☐ 37-40 KG	☐ 38-41 KG	☐ 49-53 KG	☐ 51-55 KG	☐ 38-41 KG	☐ 49-53 KG
	☐ 34-37 KG	☐ 40-44 KG	☐ 41-44 KG	☐ 53-57 KG	☐ 55-59 KG	☐ 41-44 KG	☐ 53-57 KG
	☐ 37-40 KG	☐ 44-48 KG	☐ 44-48 KG	☐ 57-62 KG	☐ 59-63 KG	☐ 41-48 KG	☐ 57-62 KG
	☐ 40KG或以上	☐ 48KG或以上	☐ 48KG或以上	☐ 62KG以上	☐ 63KG或以上	☐ 48 KG或以上	☐ 62 KG或以上

比賽組別	傳統護具	傳統護具	傳統護具	傳統護具	傳統護具	電子護具	電子護具
女子幼兒組	女子少兒組	女子兒童組	女子少年組	女子青少年組	女子青年組	女子品段A組	女子品段B組
5 歲以下	6 - 7 歲	8 - 9 歲	10 - 11 歲	12 - 13 歲	14 - 15 歲	9 - 11 歲	12 - 14 歲
2021年之後	2019-2020	2017-2018	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2015-2017	2012-2014
☐ 16 KG或以下	☐ 18 KG或以下	☐ 22 KG或以下	☐ 23 KG或以下	☐ 29KG或以下	☐ 33KG或以下	☐ 23 KG或以下	☐ 29 KG或以下
☐ 16-18 KG	☐ 18-20 KG	☐ 22-24 KG	☐ 23-25 KG	☐ 29-33 KG	☐ 33-36 KG	☐ 23-25 KG	☐ 29-33 KG
☐ 18-20 KG	☐ 20-22 KG	☐ 24-27 KG	☐ 25-28 KG	☐ 33-37 KG	☐ 36-39 KG	☐ 25-28 KG	☐ 33-37 KG
☐ 20-22 KG	☐ 22-24 KG	☐ 27-30 KG	☐ 28-31 KG	☐ 37-41 KG	☐ 39-42 KG	☐ 28-31 KG	☐ 37-41 KG
☐ 22-25 KG	☐ 24-26 KG	☐ 30-33 KG	☐ 31-34 KG	☐ 41-44 KG	☐ 42-45 KG	☐ 31-34 KG	☐ 41-44 KG
☐ 25-28 KG	☐ 26-28 KG	☐ 33-36 KG	☐ 34-37 KG	☐ 44-47 KG	☐ 45-48 KG	☐ 34-37 KG	☐ 44-47 KG
☐ 28KG或以上	☐ 28-31 KG	☐ 36-39 KG	☐ 37-40 KG	☐ 47-51 KG	☐ 48-51 KG	☐ 37-40 KG	☐ 47-51 KG
	☐ 31-34 KG	☐ 39-42 KG	☐ 40-43 KG	☐ 51-55 KG	☐ 51-54 KG	☐ 40-43 KG	☐ 51-55 KG
	☐ 34-38 KG	☐ 42-45 KG	☐ 43-46 KG	☐ 55-59 KG	☐ 54-58 KG	☐ 43-46 KG	☐ 55-59 KG
	☐ 38KG或以上	☐ 45KG或以上	☐ 46KG或以上	☐ 59KG以上	☐ 58KG或以上	☐ 46 KG或以上	☐ 59 KG或以上