

大埔體育會 中國武術海外訓練學院合辦

武術 Wushu

中國武術海外訓練學院提供專業有系統的課程，以四大運動元素（平衡力、彈跳力、柔韌性、速度）相應的武術動作作課程核心，由專業教練任教，為學員提供武德、武術及體能上的全面指導。本院定期安排本地及海外國際賽事、考試、社區演出機會，讓學員釐定個人水平級別，並更有方向地朝著目標進發。

本課程共設兩班(初班及高班)，初班修習一至二級課程(紫荊操/少林拳、功夫扇)；高班修習三級或以上課程(雙節棍、雙匕首、棍、劍、刀等)。

編號 Code	活動名稱	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
WS1	初班	4,11,18,25/10	日 Sun	17:00-18:00	4	\$500	\$520	4歲或以上
WS2	高班	4,11,18,25/10	日 Sun	18:00-19:00	4	\$500	\$520	4歲或以上

名額: 20人

服裝: 整齊運動服裝

導師: 張萬珠 (中國武術段位制八段) - 中國武術海外訓練學院導師

陳俊豪 - 中國武術海外訓練學院導師

李佩蘭 - 中國武術海外訓練學院導師

地點: 活動室 (Function Room)

報名辦法: 請填妥報名表格連同費用交回詢問處，

名額有限，先到先得，額滿即止。

備註: 請參閱訓練班注意事項

***如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設退款。
(補堂時間自行向教練查詢)**

