

## 大埔體育會

### 健體舞 Aerobic Dance

| 編號<br>Code | 星期<br>Day | 時間<br>Time  | 日期<br>Date             | 堂數<br>Lesson | 會員<br>Member | 非會員<br>Non Member |
|------------|-----------|-------------|------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| A2         | 一<br>Mon  | 10:00-11:00 | 5,12,26/10 (19/10停課)   | 3            | \$150        | \$170             |
| A13        | 二<br>Tue  | 09:00-10:00 | 6,13,20,27/10          | 4            | \$200        | \$220             |
| A14        | 二<br>Tue  | 10:00-11:00 | 6,13,20,27/10          | 4            | \$200        | \$220             |
| A1         | 四<br>Thu  | 09:00-10:00 | 8,15,22,29/10 (1/10停課) | 4            | \$200        | \$220             |
| A3         | 四<br>Thu  | 10:00-11:00 | 8,15,22,29/10 (1/10停課) | 4            | \$200        | \$220             |

凡未滿額之健體舞均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75

### 排排舞 Line Dance

| 編號<br>Code | 星期<br>Day | 時間<br>Time  | 日期<br>Date             | 堂數<br>Lesson | 會員<br>Member | 非會員<br>Non Member |
|------------|-----------|-------------|------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| P1         | 二<br>Tue  | 11:00-12:30 | 6,13,20,27/10          | 4            | \$300        | \$320             |
| P2         | 四<br>Thu  | 11:00-12:30 | 8,15,22,29/10 (1/10停課) | 4            | \$300        | \$320             |
| P3         | 一<br>Mon  | 11:00-12:30 | 5,12,26/10 (19/10停課)   | 3            | \$225        | \$245             |

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

課程: 健體舞及排排舞在風行歐美多年，以簡單輕鬆的步法，不需舞伴，不受場地限制，不須經驗均可參加。

導師: 何雪華或其他合資格教練

資格: 12歲或以上

名額: 25人

地點: 舞蹈室及舞蹈館

備註: 請參閱訓練班注意事項，並請穿正式運動鞋

收生人數不低於9人; 每月最後一堂後;

下月課程未達最低開班人數9人; 該班將會取消。

