

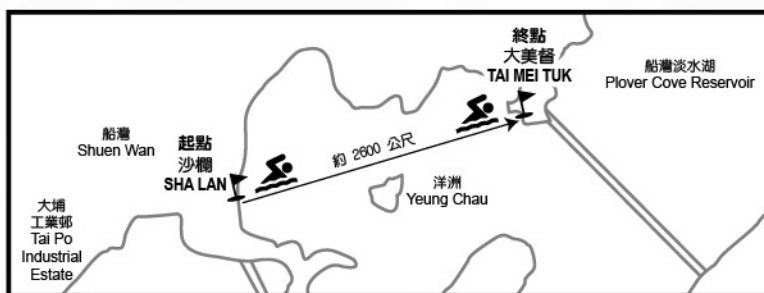
第53屆 吐露港 渡海泳公開賽

THE 53rd CROSS TOLO HARBOUR OPEN RACE

日期 Date	2026年9月27日(星期日) 27 th September, 2026 (Sunday)
時間 Time	上午10時30分開賽 Starts at 10:30a.m.
比賽地點 Race Route	大埔船灣沙欄海灘(沙欄小築背後) 至大美督水上活動中心(全程約2600米) Tai Po Shuen Wan Sha Lan Beach to Tai Mei Tuk Water Sports Centre (full course 2600m)
報到地點 Registration Venue	大埔大美督船灣淡水湖停機坪 Tai Po Tai Mei Tuk Plover Cove Reservoir Dam

交通安排

1. 上午7:45-8:30大埔墟港鐵站免費專車接送至大美督報到，逾時不候，座位先到先得。未能登車之參加者須自行前往報到處。
2. 報到及行李寄存地點：大美督船灣淡水湖堤壩停機坪。
3. 報到後，專車接送參加者由大美督往沙欄起點。
4. 賽事完畢大會不提供回程交通。



第53屆吐露港渡海泳公開賽章程

參加資格：1) 2016年或以前出生

2) 曾參與並完成大埔體育會(下稱"本會")最近3年主辦的吐露港渡海泳公開賽
或在2023,2024,2025,2026內，曾參與並完成其它1000米或以上的公開海域游泳賽

或由合資格游泳教練簽署證明書以證明泳員俱備完成是次比賽的能力，
並在比賽日前的1年內有恆常訓練游泳。

組別及名額：爭標組（男子組/女子組）- 共250名

暢泳組（男子組/女子組）- 共550名

（先到先得、額滿即止。大會有權按報名情況調整各組別的參賽名額。）

A. 報名（資料不全的申請表，恕不受理）

日期：由2026年7月20日至8月16日（星期日）、下午5時截止

地點：新界大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館 詢問處

時間：星期一至六・上午9時至晚上8時；星期日及公眾假期・上午9時至晚上7時

費用：爭標組 - 港幣\$200、暢泳組 - 港幣\$170

報名方法：網上報名或將報名表格連同下列資料，親身遞交（優先處理）/ 郵寄往本會：

網上報名：<https://joymiles.hk/crossharbourrace2026/>

親身遞交（優先處理）或 郵寄



① 清晰填妥報名表格及簽署參賽聲明書。

2009年或以後出生的泳員必須由家長或監護人簽署；

② 提交本會主辦的「吐露港渡海泳公開賽」2023-2026年內的完成比賽證書副本 或 在2023-2026年內的1000米或以上的公開海域游泳賽之完成比賽證明副本 或 有效的能力證明（報名表格內頁）；

③ 提交身份證或出生證明文件副本；

④ *聲明是否患有慢性疾病或長期病患(如呼吸系統或心臟病等)，如有的話，必須提供由合資格醫生於3個月內（以遞交表日期計算）發出的健康證明文件副本，以確保身體狀況適合參與於公開水域中進行的游泳賽事或活動；（如適用）。

⑤ *1961年或以前出生泳員必須提交由合資格醫生於1年內（以遞交表日期計算）發出的健康證明文件副本，以確保身體狀況適合參與於公開水域中進行的游泳賽事或活動；（如適用）

⑥ 郵寄方式：備妥以上文件及報名費支票，連同回郵信封寄往本會。每份報名表格必須付上足夠郵費的回郵信封乙個，報名一經接納，本會將寄回收據及運動員須知。不足郵費的信件或回郵信件，本會一概不代付郵費。

親身遞交，只限《現金》、八達通 或 Alipay付款；

郵寄遞交，只限《劃線支票》，抬頭為：

「大埔體育會有限公司 / TAI PO SPORTS ASSOCIATION LTD.」；

郵寄地址：新界大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館

*所有已繳交之款項，概不發還。

索取表格：章程及報名表格可於大埔體育會李福林體育館、民政事務總署各區諮詢服務中心、康樂及文化事務署各區康樂事務辦事處索取，亦可透過掃描二維碼下載章程及報名表格。



* 如因賽事安全或公眾健康為由而取消比賽，所衍生的健康證明費用概不退還，請參加者報名前自行衡量。

B. 獎項及紀念品

1. 爭標組，男女子組各設冠、亞、季軍及第四至第十名優異獎；
 2. 所有於規定時間內（1小時50分鐘）完成全程之泳員，均獲完成證書乙張。時間以大會當日響咁時間為準；證書為參加下年度比賽之憑據。
 3. 每位泳員於賽事當日報到後，將獲發比賽泳帽及寄存袋乙份；
 4. 每位完成賽事之泳員，可獲得毛巾、拖鞋及飲用水乙份；
- * 所有獎項及紀念品只在活動當日大會指定時間內親身領取，不設預領、代領及補領。

C. 報到時間及地點

泳員必須攜同身份證明文件及「報名收據」／「參賽資格確認電郵」於比賽當日上午8時15分至9時15分，到達報到處－**大埔大美督船灣淡水湖停機坪**登記，遲到者作棄權論；大會將安排接駁巴士接載參加者由大埔墟港鐵站至報到地點，時間由上午7時45分至8時30分，座位有限，先到先得。未能登車的參加者須自行前往報到處。接駁巴士開出時間、載客人數及班次將視乎實際情況而定。大會將憑收據或確認電郵派發註有參賽號碼之泳帽、浮泡（暢泳組適用）及個人計時晶片腳帶；泳員必須乘搭大會安排的旅遊車由船灣淡水湖堤壩前往起點作賽，不得自行前往起點。如有不遵守大會規則及安排者，大會有權取消其參賽資格。

D. 個人物品保管

泳員的個人物品可存放在大會提供之寄存袋內，並放於**行李寄存處（船灣淡水湖堤壩）**由大會工作人員看守。泳員應盡量避免攜帶貴重物品，如有任何遺失或損壞，大會將不會就此負責。比賽結束後，本會將暫存無人認領之個人物品，7天內仍無人認領之物品將由本會自行處理。

E. 責任聲明

1. 泳員必須清楚明白渡海泳乃是一項高風險之水上運動，應清楚自己游泳能力足以應付比賽當日的海浪及水流情況，並可於公開水域完成約2600米的距離才參加是次比賽。如因是次賽事引起之一切損傷及意外，大會概不負責。大會將盡量安排比賽於安全情況下進行，惟不負責任何意外發生之責任，泳員須自負一切責任。如有需要，請自行安排購買保險。

2. 2009年或之後出生的泳員必須得到家長或監護人簽名同意，方可參加是次賽事。
3. 傷健人士必須有陪同者（非參賽泳員）於比賽當日隨大會旅遊巴照顧傷健人士前往起點，並隨大會旅遊巴前往終點等候，方可參與是次賽事。

F. 競賽規則

1. 所有泳員必須全程戴上大會提供之泳帽、浮泡（暢泳組適用）及個人計時晶片腳帶，直至到達終點報到處。上述比賽用品不得轉讓他人，否則會被取消參賽資格；
2. 下水作賽次序為爭標組，然後為暢泳組；
3. 泳員到達終點後，應立刻前往「終點報到處」報到，並依照大會指示，歸還個人計時晶片腳帶，遺失或未有交還晶片腳帶者須繳交50元晶片費用；
4. 大會將於開賽後1小時50分鐘響咗示意賽事結束。未能於大會指定時間內游畢全程的泳員，必須按照工作人員指示乘坐大會安排之船隻返回終點，並立即向終點職員報到。未能於指定時間完成之泳員，將不會獲發賽事完成證書；
5. 泳員不可使用任何推動之輔助品或非大會提供之用具進行比賽；
6. 泳員必須遵從裁判或工作人員指示，不得異議；
7. 大會有權拒絕接受任何參賽申請或取消任何泳員之參賽資格，所繳交之報名費將不予發還；
8. 如有違反大會規則者，將被取消下年度參賽資格；
9. 報名申請一經遞交，即表示泳員確認及同意接受一切有關賽事的規則、條款和安排；
10. 大會保留修改及解釋所有條款之最終權利；
11. 大會有權基於賽事安全，任何突發狀況不適宜進行比賽或公眾健康為由而取消比賽。如遇此情況，所有已繳交之費用概不發還。

G. 注意事項

1. 本賽事具有一定挑戰性，請泳員於賽前作充足準備及練習，並於比賽當日做好熱身準備；
2. 如泳員對紅潮產生敏感或因接觸紅潮而影響身體，敬請自行判斷應否參加是次賽事；
3. 比賽期間，如感身體不適或需要協助，應立即向大會最接近之救護船揚聲求助；
4. 大埔體育會設有游泳能力測試，如有需要參加「渡海泳賽能力測試」，可瀏覽以下網址：
www.tpsa.org.hk
5. 跟據中國香港拯溺總會對惡劣天氣下的應變措施指引：當香港天文台發出雷暴警告、黃、紅或黑色暴雨警告，或懸掛一號或以上颱風訊號時，所有義務救生服務應予取消或終止。故此，如活動開始前2小時香港天文台發出雷暴警告、黃色、紅色、黑色暴雨或一號或以上颱風警告訊號或海面能見度低於1海里(1.85公里)，活動將會取消。當活動進行途中，香港天文台發出雷暴警告、黃色或更高暴雨或一號或以上颱風訊號，活動暫停，活動將於上述警告除下後考慮是否重啟。

查詢：2664 8661 / 9331 7726 (WhatsApp) / tps@tps.org.hk

網址：www.tpsa.org.hk



參賽聲明

1. 本人謹此聲明已詳細閱讀「第53屆吐露港渡海泳公開賽」之章程及完全明白賽事性質，並願意遵守大埔體育會、所有贊助團體、支持是項賽事之所有支援機構及團體（統稱“大會”）所訂的條文及規則。同時聲明*本人／敝子弟健康良好和有能力參加此賽事，也明白當中可能涉及的風險。*本人／敝子弟是自願參加此賽事和自願承擔自身的意外風險及責任，並無權向大會對*本人／敝子弟在賽事中發生或引致之自身意外、死亡或任何形式的損失或損傷索償或追討責任。
2. 本人聲明在此報名表格上填寫之資料確實無誤，亦符合大會所訂的參加資格。本人明白，若有虛報資料，將會被即時取消所有參加資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費用將不獲退還。
3. 本人聲明若比賽當天發覺本人／敝子弟身體狀態不佳，將不會落水參加比賽。
4. 本人願意授權大會在未經本人審查下而可使用本人的肖像及聲線作為賽事籌辦及推廣之用。

日期

泳員簽署

家長或監護人姓名

家長或監護人簽署

（2009年或之後出生的泳員必須提供）

親身遞交或郵寄報名表前，請確認已準備及填妥下列資料，並將已完成的項目在□內加上“✓”號：

- ☐ 已確實無誤地填妥報名表格上所有參賽資料；
- ☐ 已準備相關參賽證書副本或已由教練簽署能力證明書；
- ☐ 已清楚了解、同意並已簽署參賽聲明（2009年或之後出生的泳員必須由家長/監護人簽署）；
- ☐ 健康證明文件（慢性疾病、長期病患及1961年或之前出生的人士適用）
- ☐ 身份證或出生證明文件正本或副本*（如提供副本者，請確定資料清晰可見）；
- ☐ 報名費用：親身遞交，只限現金，八達通 或 Alipay。

郵寄遞交，只限劃線支票，抬頭為：

「大埔體育會有限公司 / TAI PO SPORTS ASSOCIATION LTD.」；

- ☐ 如選擇以郵寄方式報名，則每份報名表格必須付上連足夠郵費的回郵信封乙個。如以1個回郵信封寄回多於1份收據及運動員須知，請確認回郵信封上已貼上足夠郵費之郵票。

備註：閣下提供的個人資料只會作為閣下申請參加是次比賽及日後聯絡之用。根據個人資料（私隱）條例第18、第22 及附表1 內第6原則的規定，閣下有權要求查閱及更正所提供的個人資料。

姓名：_____

地址：_____

（必須填寫）

姓名：_____

地址：_____

（必須填寫）

第53屆吐露港渡海泳公開賽

報名表格

報名組別：☐ 男子 爭標組(港幣\$200) ☐ 女子 爭標組(港幣\$200)☐ 男子 暢泳組(港幣\$170) ☐ 女子 暢泳組(港幣\$170)年齡組別：☐ 2009-2016年出生 ☐ 1962-2008年出生 ☐ 1961年或以上出生

* 傷健人士陪同者資料 (如適用。陪同者須於比賽當日隨大會旅遊車照顧傷健人士前往起點，並隨大會旅遊車前往終點等候泳員上水)

陪同者姓名 (非參賽泳員)：_____ 聯絡電話：_____

姓 名：_____ (中文) _____ (英文)

性 別：☐ 男 / ☐ 女 出生日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日 年齡：_____出生證明文件號碼 (頭四位數字)：_____ ☐ 香港身份證 / ☐ 其他證件：_____

聯絡電話 (日間)：_____ 聯絡電話 (夜間)：_____

電 郵：_____

通訊地址：_____

緊急聯絡人(非參賽泳員)姓名：_____ 聯絡電話：_____ 關係：_____

☐ 曾參與2023-2026年內本會主辦的渡海泳公開賽(必須提交參賽證書副本) 年份：_____☐ 曾參與其它長距離公開海域游泳賽(必須提交參賽證書副本)

賽事名稱：_____ 年份：_____

☐ 由合資格游泳教練證明參賽能力(必須由合資格游泳教練簽署以下證明)

有否患有慢性疾病或長期病患 (如呼吸系統或心臟病等)：

☐ 有(請註明：_____) ☐ 沒有

* 如有，必須提供由合資格醫生於3個月內 (以遞交表日期計算) 發出的健康證明文件副本，以確保身體狀況適合參與於公開水域中進行的游泳賽事或活動；

注意：大會有權基於賽事安全，任何突發狀況不適宜進行比賽或公眾健康為由而取消比賽。如遇此情況，**報名費概不退還**。

* 本會承認由以下單位發出的游泳教練証：香港業餘游泳總會、香港游泳教師會、香港三項鐵人總會

參賽能力證明

游泳教練姓名：_____ 有效之游泳教練牌照編號：_____

教練聯絡電話：_____ 教練牌照有效日期：_____

教練牌照認可機構 (請在☐內加上✓號)：☐ 香港業餘游泳總會☐ 香港游泳教師會☐ 香港三項鐵人總會

屬會資料

本人謹此聲明泳者 _____ (游泳屬會：_____ (如適用)) 健康良好和有能力參加此賽事，符合大會所訂的參加資格，並聲明在此證明上面填寫之資料確實無誤。

日期

教練簽署

泳員簽署