



大埔體育會 暑期班 Summer Courses

公開報名：01/05/2026


訓練班 Courses

報名或查詢:大埔安祥路2號 李福林體育館
電話:2664 8661 網址:www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
ABA12	暑期羽毛球班	6	14,21,28/7 & 4,11,18/8	— Tue	09:00-10:00	16	6-10歲 (初小)	\$930	\$950	 官惠慈/王俊迪	ABA12
ABA13	暑期羽毛球班	6	14,21,28/7 & 4,11,18/8	— Tue	10:00-11:00	16	6-10歲 (初小)	\$930	\$950		ABA13
ABA14	暑期羽毛球班	6	14,21,28/7 & 4,11,18/8	— Tue	11:00-13:00	16	11-16歲(高小/初中)	\$1,230	\$1,250		ABA14
ABA15	暑期羽毛球班	6	16,23,30/7 & 6,13,20/8	四 Thu	09:00-10:00	16	6-10歲 (初小)	\$930	\$950		ABA15
ABA16	暑期羽毛球班	6	16,23,30/7 & 6,13,20/8	四 Thu	10:00-11:00	16	6-10歲 (初小)	\$930	\$950		ABA16
ABA17	暑期羽毛球班	6	16,23,30/7 & 6,13,20/8	四 Thu	11:00-13:00	16	11-16歲(高小/初中)	\$1,230	\$1,250		ABA17
ABA18	暑期羽毛球班	12	14,16,21,23,28,30/7 & 4,6,11,13,18,20/8	二及四 Tue&Thu	13:00-15:00	16	指定學員	\$2,460	\$2,480		ABA18

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

籃球 Basketball

AR6	暑期兒童班第一期	7	13,15,20,22,27,29/7 & 3/8	—及三 Mon&Wed	13:00-15:00	22	9-13歲	\$1,820	\$1,840	 蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	AR6
AR7	暑期幼童初階班	7	13,20,27/7 & 3,10,17,24/8	— Mon	15:00-16:00	13	5-7歲	\$1,540	\$1,560		AR7
AR8	暑期幼童初階班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	— Wed	15:00-16:30	13	7-9歲	\$1,680	\$1,700		AR8
AR9	暑期兒童班第二期	7	5,10,12,17,19,24,26/8	—及三 Mon&Wed	13:00-15:00	22	9-13歲	\$1,820	\$1,840		AR9
AR10	暑期少年班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	— Wed	11:00-13:00	22	11-14歲	\$1,820	\$1,840		AR10

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

乒乓球 Table-Tennis

ATT12	暑期乒乓球 初階及進階班	14	14,16,21,23,28,30/7 & 4,6,11,13,18,20,25,27/8	二及四 Tue&Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$2,520	\$2,540	 中國香港乒乓學校導師	ATT12
ATT13	暑期乒乓球 初階及進階班	7	14,21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT13
ATT14	暑期乒乓球 初階及進階班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	四 Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT14
ATT15	暑期乒乓球 初階及進階班	14	15,17,22,24,29,31/7 & 5,7,12,14,19,21,25,28/8	三及五 Wed&Fri	09:00-11:00	16	5-17歲	\$2,520	\$2,540		ATT15
ATT16	暑期乒乓球 初階及進階班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	三 Wed	09:00-11:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT16
ATT17	暑期乒乓球 初階及進階班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	五 Fri	09:00-11:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT17
ATT18	暑期乒乓球 初階及進階班	8	4,6,11,13,18,20,25,27/8	二及四 Tue&Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,440	\$1,460		中國香港乒乓學校導師
ATT19	暑期乒乓球 初階及進階班	4	4,11,18,25/8	二 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT19	
ATT20	暑期乒乓球 初階及進階班	4	6,13,20,27/8	四 Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT20	
ATT21	暑期乒乓球 初階及進階班	4	5,12,19,26/8	三 Wed	09:00-11:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT21	
ATT22	暑期乒乓球 初階及進階班	4	7,14,21,28/8	五 Fri	09:00-11:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT22	

詠春 Wing Chun

AW3	暑期兒童詠春班	15	13,17,20,24,27,31/7 & 3,7,10,14,17,21,24,28,31/8	一及五 Mon&Fri	14:00-15:30	20	6-15歲	\$2,025	\$2,045	 詠春梁錦棠 國術中心	AW3
AW4	暑期兒童詠春班	8	13,20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	一 Mon	14:00-15:30	20	6-15歲	\$1,200	\$1,220		AW4
AW5	暑期兒童詠春班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	五 Fri	14:00-15:30	20	6-15歲	\$1,050	\$1,070		AW5

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會


訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping

ARS3	暑期花式跳繩 興趣班 (適合0經驗或少於半年跳繩經驗人士參加)	7	14,21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	13:00-14:00	20	4-10歲	\$1,040	\$1,060	 中國香港跳繩體育聯會教練	ARS3
ARS4	暑期花式跳繩 進階班 (適合有簡單花式基礎, 有半年或以上跳繩經驗人士參加)	7	14,21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	14:00-15:30	20	8-16歲	\$1,250	\$1,270		ARS4
ARS5	暑期花式跳繩 興趣班 (適合0經驗或少於半年跳繩經驗人士參加)	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	四 Thu	14:00-15:00	20	4-10歲	\$1,040	\$1,060		ARS5

暑期兒童體操 X 彈網混合班

AG22	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	14,21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	09:00-11:00	20	3歲以上	\$2,044	\$2,064	 Smartie Sport Company	AG22
AG23	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	五 Fri	09:00-11:00	20	3歲以上	\$2,044	\$2,064		AG23
AG24	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	14,21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	11:00-13:00	20	3歲以上	\$2,044	\$2,064		AG24

暑期彈網 Trampoline

AE21	暑期兒童彈網班	7	14,21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	15:30-17:00	20	3歲以上	\$1,533	\$1,553	Smartie Sport Company	AE21
------	---------	---	---------------------------	----------	-------------	----	------	---------	---------	-----------------------	------

芭蕾舞 Ballet

ABB1	暑期芭蕾舞	6	15,17,22,24,29,31/7	三及五 Wed & Fri	10:30-11:15	16	3歲 - 4.5歲	\$840	\$860	 毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2	暑期芭蕾舞	6	15,17,22,24,29,31/7	三及五 Wed & Fri	11:30-12:15	16	5歲 - 7歲	\$840	\$860		ABB2
ABB3	暑期芭蕾舞	8	5,7,12,14,19,21,26,28/8	三及五 Wed & Fri	10:30-11:15	16	3歲 - 4.5歲	\$1,120	\$1,140		ABB3
ABB4	暑期芭蕾舞	8	5,7,12,14,19,21,26,28/8	三及五 Wed & Fri	11:30-12:15	16	5歲 - 7歲	\$1,120	\$1,140		ABB4

兒童K-POP動感夏日FUN

AKP3	暑期K-POP	8	4,11,18,25/7 & 1,8,15,22/8	Sat (六)	09:15-10:15	20	6歲 - 10歲	\$1,040	\$1,060	毛妹芭蕾舞學校導師	AKP3
AKP4	暑期K-POP	8	4,11,18,25/7 & 1,8,15,22/8	Sat (六)	10:15-11:15	20	3歲 - 5歲	\$1,040	\$1,060		AKP4
AKP5	暑期K-POP	8	5,12,19,26/7 & 2,9,16,23/8	Sun (日)	11:30-12:30	20	6歲 - 10歲	\$1,040	\$1,060		AKP5
AKP6	暑期K-POP	8	5,12,19,26/7 & 2,9,16,23/8	Sun (日)	12:30-13:30	20	3歲 - 5歲	\$1,040	\$1,060		AKP6

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。




大埔體育會 暑期班 Summer Courses

公開報名：01/05/2025

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
網球 Tennis											
AT9	暑期兒童室內小型網球班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	13:00-15:00	6	4-7歲	\$1,320	\$1,370	合辦網球學院教練 	
AT10	暑期兒童室內小型網球班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	四 Thu	13:00-15:00	6	4-7歲	\$1,540	\$1,590		
AT22	暑期兒童室外網球班	7	20,27/7 及 3,10,17,24,31/8	一 Mon	9:00-11:00	12	6-17歲	\$1,540	\$1,590		
足球 Football											
AFB14A	暑期室內足球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	一 Mon	09:15-10:30	18	只收3-9歲	\$1,330	\$1,350	合辦足球學院教練	AFB14A
AFB14B	暑期室內足球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	一 Mon	10:45-12:00	18	只收3-9歲	\$1,330	\$1,350		AFB14B
AFB15A	暑期室外足球班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Tue	16:30-18:00	18	只收3-14歲	\$1,140	\$1,160		AFB15A
AFB15B	暑期室外足球班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	四 Thu	16:30-18:00	18	只收3-14歲	\$1,330	\$1,350		AFB15B
欖球 Rugby											
ARBM	暑假兒童班	10	15,20,22,17,29/7 & 3,5,10,12,17/8	一 & 三 Mon & Wed	09:30-11:00	5人成班, 最多50人	4-11歲	\$1,000	\$1,020	香港欖球總會 註冊教練	ARBM
ARBY	暑假青少年班	10	15,20,22,17,29/7 & 3,5,10,12,17/8	一 & 三 Mon & Wed	09:30-11:00	5人成班, 最多50人	4-11歲	\$1,000	\$1,020		ARBY
游泳 Swimming :											
ASTP1	暑期班	22	13/7/2026 - 31/8/2026	逢一、三、五	09:30 - 10:30	30	3歲或以上	\$2,816	\$2,836	史丹福 學校 導師 游泳	ASTP01
ASTP2	暑期班	22	13/7/2026 - 31/8/2026	逢一、三、五	10:30 - 11:30	30	3歲或以上	\$2,816	\$2,836		ASTP03
ASTP3	暑期班	22	13/7/2026 - 31/8/2026	逢一、三、五	11:30 - 12:30	30	3歲或以上	\$2,816	\$2,836		ASTP04
ASTP4	暑期班	22	13/7/2026 - 31/8/2026	逢一、三、五	14:00 - 15:00	30	3歲或以上	\$2,816	\$2,836		ASTP05
ASTP5	暑期班	22	13/7/2026 - 31/8/2026	逢一、三、五	15:00 - 16:00	30	3歲或以上	\$2,816	\$2,836		ASTP07
ASTP6	暑期班	22	13/7/2026 - 31/8/2026	逢一、三、五	16:00 - 17:00	30	3歲或以上	\$2,816	\$2,836		ASTP08
ASTP7	暑期班	14	14/7/2026 - 27/8/2026	逢二、四	09:30 - 10:30	30	3歲或以上	\$1,792	\$1,812		ASTP09
ASTP8	暑期班	14	14/7/2026 - 27/8/2026	逢二、四	10:30 - 11:30	30	3歲或以上	\$1,792	\$1,812		ASTP10
ASTP9	暑期班	14	14/7/2026 - 27/8/2026	逢二、四	11:30 - 12:30	30	3歲或以上	\$1,792	\$1,812		ASTP11
ASTP10	暑期班	14	14/7/2026 - 27/8/2026	逢二、四	14:00 - 15:00	30	3歲或以上	\$1,792	\$1,812		ASTP12
ASTP11	暑期班	14	14/7/2026 - 27/8/2026	逢二、四	15:00 - 16:00	30	3歲或以上	\$1,792	\$1,812		ASTP13
ASTP12	暑期班	14	14/7/2026 - 27/8/2026	逢二、四	16:00 - 17:00	30	3歲或以上	\$1,792	\$1,812		ASTP14
ASTP13	暑期班	11	2/7/2026 - 6/8/2026	逢二、四	09:00-10:00	30	3歲或以上	\$2,838	\$2,858		ASTP15
ASTP14	暑期班	11	2/7/2026 - 6/8/2026	逢二、四	10:00-11:00	30	3歲或以上	\$2,838	\$2,858		ASTP16
ASTP15	暑期班	11	2/7/2026 - 6/8/2026	逢二、四	11:00-12:00	30	3歲或以上	\$2,838	\$2,858		ASTP17
ASTP16	暑期班	11	2/7/2026 - 6/8/2026	逢二、四	13:00-14:00	30	3歲或以上	\$2,838	\$2,858		ASTP18
ASTP17	暑期班	11	2/7/2026 - 6/8/2026	逢二、四	14:00 - 15:00	30	3歲或以上	\$2,838	\$2,858		ASTP19
ASTP18	暑期班	11	2/7/2026 - 6/8/2026	逢二、四	15:00 - 16:00	30	3歲或以上	\$2,838	\$2,858		ASTP20