

大埔體育會

2026年 欖球訓練班 Rugby Courses

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	場地
RBM	兒童班	三 Wed	18:00-19:30	1,8,15,22/7	3	\$150	\$170	寶湖道小型足球場
RBY	青少年班	三 Wed	18:00-19:30	1,8,15,22/7	3	\$150	\$170	
ARBM	暑假兒童班	一 & 三 Mon & Wed	09:30-11:00	15,20,22,17,29/7 & 3,5,10,12,17/8	10	\$1,000	\$1,020	廣福公園球場 (油站旁)
ARBY	暑假青少年班	一 & 三 Mon & Wed	09:30-11:00	15,20,22,17,29/7 & 3,5,10,12,17/8	10	\$1,000	\$1,020	廣福公園球場 (油站旁)

訓練內容：通過遊戲學習推動訓練，讓參加者鬆接觸欖球的基本概念和技巧，提升身體協調能力
培養團隊合作精神，並給予對欖球有興趣之少年一個接觸欖球的途徑。

教練：香港欖球總會註冊教練

資格：RBM：4-11歲；RBY：12-17歲

名額：30人, **最少5人才開班**

服裝：學員須穿著運動服裝, 波鞋

報名地點：大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館

備註：請參閱訓練班注意事項



如因天氣關係或其他原因停課, 不設補課及不設退款。

查詢：2664 8661

網址：www.tpsa.org.hk