

大埔體育會 李玉芳導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

| 編號 Code | 活動名稱 Course | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member | 單堂 Single Lesson |
|------------|----------------|-----------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|
| Y6 | 瑜珈 Yoga | 一 Mon | 09:00-10:30 | 6,13,20,27/7 | 4 | \$300 | \$320 | \$130 |

* 費用視乎該月份之堂數。

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 李玉芳或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 25人

注意事項: 每期課程均由淺入深，報讀單堂人士請自我衡量程度是否合適。

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂或退款。

*Y6 舊學員優先報名

