

大埔體育會 歐陽麗娟導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson
Y1	瑜珈 Yoga	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	2,4,9,11,16,18,23,25,30/9	9	\$450	\$470	\$70
Y2	瑜珈 Yoga	三及五 Wed&Fri	09:00-10:30	2,4,9,11,16,18,23,25,30/9	9	\$540	\$560	\$80

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 歐陽麗娟或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 25人

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂或退款。

*Y1 & Y2 舊學員優先報名

