

大埔體育會 中國香港跳繩體育聯會 合辦

大埔區跳繩訓練計劃 Rope Skipping Training Course

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
RST1	大埔區跳繩訓練計劃 少年組	2,9,16,23,30/5 & 6,13,20,27/6 & 4,11,18,25/7	六 Sat	15:00-17:00	13	\$1,950	\$1,970	7-12歲
RST2	大埔區跳繩訓練計劃 青年組	2,9,16,23,30/5 & 6,13,20,27/6 & 4,11,18,25/7	六 Sat	12:30-14:00	13	\$1,950	\$1,970	12-18歲

計劃簡介：「大埔區跳繩訓練計劃」由大埔體育會與中國香港跳繩體育聯會合辦，推動區內跳繩運動發展，並培育具潛質的跳繩運動員。藉此提升本區青少年對地區的歸屬感與凝聚力。參加者將安排參與各項本地賽事，並透過地區推廣與服務回饋社會，持續在跳繩運動與品德教育方面作出貢獻。

對象： 7-18歲大埔區居民及學生（具備一年或以上跳繩經驗）

名額： 16人

訓練地點： 活動室 (Function Room)

導師： 中國香港跳繩體育聯會教練



報名方法： 填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具： 學員須要穿著不脫色運動鞋；課堂不會提供用器材，須要自備合規格用具（如：拍子繩）

備註： 請參閱訓練班注意事項

： 一經報名不設退款



如有垂詢，歡迎致電聯絡3705 0357(繩聯 郭先生)

*當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，不設退款/補課