



大埔體育會

Tel:26648661 Fax:26667910 Website: www.tpsa.org.hk Email: tpsa@tps.org.hk

地址：新界大埔安祥路 2 號李福林體育館

會員通訊 (2019 年 3 月)

OPR/Members/NL/2019.3

健身室調整收費

健身室星期一至六上午 9:00-中午 12:00·下午 1:30-晚上 9:30 開放·星期日及公眾假期上午 9:00-下午 1:00 開放。由 2019 年 4 月 1 日起，健身室調整收費如下：

月票類別	一個月	三個月	半年	一年	3 小時嘉賓券
男賓	330	890	1680	3170	45
女賓	300	800	1520	2860	40

和富大埔足球隊

和富大埔足球隊未來一個月賽事如下：

日期	星期	時間	地點	對賽隊伍	賽事
3 月 13 日	三	晚上 8:00	旺角大球場	黎明 SC(朝鮮)	亞協盃附加賽
3 月 16 日	六	下午 5:30	旺角大球場	香港飛馬	超級聯賽
3 月 30 日	六	下午 2:30	將軍澳運動場	夢想 FC	足總盃
4 月 7 日	日	下午 2:30	深水埗運動場	凱景	超級聯賽

金齡長跑訓練班

本會與宏恩基督教學院合辦之金齡長跑訓練班現已開始接受報名，內容包括跑姿校正、長短程訓練、預防跑步受傷、預防三高講座及健體器械訓練。詳情如下：

日期/時間 (三個月)	地點	年齡	會員收費	會員收費
3 月 19 日起 (逢星期二) 上午 9:00-11:00	大埔運動場	50 歲以上	\$600	\$700

舞蹈匯演

本會將於 3 月 24 日(星期日)下午 3:00-5:00 在李福林體育館舉行「舞蹈匯演」。表演節目包括芭蕾舞、拉丁舞、中國舞、排舞等。入場券每張 30 元，歡迎會員及會友參加，購票可到詢問處查詢。

兒童體操比賽

本會與柏矜體操學校將於 4 月 5 日 (星期四) 下午 1:00-5:00 在李福林體育會合辦第三屆兒童體操比賽，歡迎參觀。

大埔區龍舟競賽 2019

大埔區龍舟競賽將於 2019 年 6 月 7 日假大埔海濱公園對開海面舉行，報名日期由 3 月 11 日至 4 月 10 日，報名表格可在大埔體育會網頁下載或親臨本會索取。



Tai Po Sports Association

Tel:26648661 Fax:26667910 Website: www.tpsa.org.hk Email: tpsa@tps.org.hk

Address: Li Fook Lam Indoor Sports Centre, No.2 On Cheung Road, Tai Po, N.T.

Newsletter (Mar 2019)

OPR/Members /NL/2019.3

Fees adjusted for Fitness Centre

The Fitness Centre opens from 9:00-12:00 and 13:30-21:30 daily except Sunday afternoons.

Starting from 1st April 2019, new fees for the Fitness Centre are as follows:

Categories	Monthly pass	Quarterly pass	Half-year pass	One-year pass	Guest ticket
Men	330	890	1680	3170	45
Women	300	800	1520	2860	40

Wofoo Tai Po Soccer Team

The coming matches for the Wofoo Tai Po Soccer Team are as follows:

13th Mar	Wed	8:00pm	Mong Kok Stadium	Ryom Yong (PRK)	AFL Cup
16th Mar	Sat	5:30pm	Mong Kok Stadium	HK Pegasus	Premier League
30th Mar	Sat	2:30pm	Tseung Kwan O Sports Ground	Dreams FC	FA Cup
7th April	Sun	2:30pm	Sham Shui Po Sports Ground	Hoi King	Premier League

Golden Age Distance Running training class

A Golden Age Distance Running training class which is co-organized by the Tai Po Sports Association and the Gratia Christian College is now open for enrollment :

Date and time (3 months)	Venue	Age	Members	Non members
19 th March (Every Tue) 9:00-11:00am	Tai Po Sports Ground	50 plus	\$600	\$700

Dance Performance

A dance performance is scheduled for 24th March (Sunday) from 3:00-5:00pm at the Li Fook Lam Indoor Sports Centre. Dance troupes from our classes are invited to perform. Tickets which are \$30 per head can be purchased at the Enquiry.

Gymnastic Competition for Children

The 3rd Gymnastic Competition for Children which is held at the Li Fook Lam Indoor Sports Centre is scheduled for 5th April from 1:00-5:00. Spectators are welcome.

The Tai Po Dragon Boat Race 2019

The Tai Po Dragon Boat Race is scheduled for the 7th June at the promenade of Tai Po Waterfront Park. Enrollment starts from 11th March until 10th April. Entry forms are available at Tai Po Sports Association as well as on the web-site.