

宋國文教練

熱愛健美運動 再創高峰



本會宋國文教練於2010年8月參加由香港健美健身總會主辦之「2010全港健美錦標邀請賽」，於男子公開組(75公斤以下)勇奪季軍。宋教練早於1988年獲得「香港先生」的榮譽，多年來致力推動健體及健美運動，於本會工作超過二十年，為會員提供指導，並配合不同目標，制定合適的訓練計劃。