



# 大埔體育會 暑期班 Summer Courses

公開報名：01/05/2025

## 訓練班 Courses

報名或查詢:大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話:2664 8661 網址:www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>羽毛球 Badminton</b>											
ABA12	暑期羽毛球班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	— Tue	09:00-10:00	16	6-10歲 (初小)	\$1,085	\$1,105	 官惠慈/王俊迪	ABA12
ABA13	暑期羽毛球班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	— Tue	10:00-11:00	16	6-10歲 (初小)	\$1,085	\$1,105		ABA13
ABA14	暑期羽毛球班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	— Tue	11:00-13:00	16	11-16歲 (高小/初中)	\$1,435	\$1,455		ABA14
ABA15	暑期羽毛球班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	— 四 Thu	09:00-10:00	16	6-10歲 (初小)	\$1,085	\$1,105		ABA15
ABA16	暑期羽毛球班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	— 四 Thu	10:00-11:00	16	6-10歲 (初小)	\$1,085	\$1,105		ABA16
ABA17	暑期羽毛球班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	— 四 Thu	11:00-13:00	16	11-16歲 (高小/初中)	\$1,435	\$1,455		ABA17
ABA18	暑期羽毛球班	14	15,17,22,24,29,31/7 & 5,7,12,14,19,21,26,28/8	— 二及四 Tue&Thu	13:00-15:00	16	指定學員	\$2,870	\$2,890		ABA18

\*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

## 籃球 Basketball

AR6	暑期兒童中階班	7	14,16,21,23,28,30/7 & 4/8	—及三 Mon&Wed	13:00-15:00	22	9-13歲	\$1,820	\$1,840	 蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	AR6
AR7	暑期幼童初階班	7	14,16,21,23,28,30/7 & 4/8	—及三 Mon&Wed	15:00-16:00	13	6-8歲	\$1,540	\$1,560		AR7
AR8	暑期兒童中階班	7	6,11,13,18,20,25,27/8	—及三 Mon&Wed	13:00-15:00	22	9-13歲	\$1,820	\$1,840		AR8
AR9	暑期幼童初階班	7	6,11,13,18,20,25,27/8	—及三 Mon&Wed	15:00-16:00	13	6-8歲	\$1,540	\$1,560		AR9
AR10	暑期兒童中階班	6	9,16,23,30/7 & 6,13/8	— Wed	11:00-13:00	22	9-13歲	\$1,560	\$1,580		AR10
AR11	暑期幼兒初階班	4	9,16,23,30/7	— Wed	16:00-17:00	10	4-5歲	\$760	\$780		AR11
AR12	暑期幼兒初階班	4	6,13,20,27/8	— Wed	0	0	4-5歲	\$760	\$780		AR12

\*所有籃球班需要配戴口罩進行上課，上課學員需確定自己身體狀態適合配戴口罩上課。

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

### 乒乓球 Table-Tennis

ATT12	暑期乒乓球 初階及進階班	14	15,17,22,24,29,31/7 & 5,7,12,14,19,21,26,28/8	二及四 Tue&Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$2,520	\$2,540	 中國香港乒乓學校導師	ATT12
ATT13	暑期乒乓球 初階及進階班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	一 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT13
ATT14	暑期乒乓球 初階及進階班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	四 Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT14
ATT15	暑期乒乓球 初階及進階班	14	16,18,23,25,30/7 & 1,6,8,13,15,20,22,27,29/8	三及五 Wed&Fri	09:00-11:00	16	5-17歲	\$2,520	\$2,540		ATT15
ATT16	暑期乒乓球 初階及進階班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	三 Wed	09:00-11:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT16
ATT17	暑期乒乓球 初階及進階班	7	18,25/7 & 1,8,15,22,29/8	五 Fri	09:00-11:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280		ATT17
ATT18	暑期乒乓球 初階及進階班	8	5,7,12,14,19,21,26,28/8	二及四 Tue&Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,440	\$1,460		中國香港乒乓學校導師
ATT19	暑期乒乓球 初階及進階班	4	5,12,19,26/8	一 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT19	
ATT20	暑期乒乓球 初階及進階班	4	7,14,21,28/8	四 Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT20	
ATT21	暑期乒乓球 初階及進階班	4	6,13,20,27/8	三 Wed	09:00-11:00	16	5-17歲	\$720	\$740	ATT21	
ATT22	暑期乒乓球 初階及進階班	5	1,8,15,22,29/8	五 Fri	09:00-11:00	16	5-17歲	\$900	\$920	ATT22	

### 詠春 Wing Chun

AW3	暑期兒童詠春班	12	14,18,21,25,28/7 & 1,4,11,15,18,22/8	一及五 Mon&Fri	14:00-15:30	20	6-15歲	\$1,620	\$1,640	 詠春梁錦棠 國術中心	AW3
AW4	暑期兒童詠春班	6	14,21,28/7 & 4,11,18/8	一 Mon	14:00-15:30	20	6-15歲	\$900	\$920		AW4
AW5	暑期兒童詠春班	6	18,25/7 & 1,8,15,22/8	五 Fri	14:00-15:30	20	6-15歲	\$900	\$920		AW5

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會


## 訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

### 花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping

ARS3	暑期花式跳繩 興趣班 (適合0經驗或少於半年跳繩經驗人士參加)	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	二 Tue	13:00-14:00	20	4-10歲	\$1,040	\$1,060	 中國香港跳繩體育聯合會教練	ARS3
ARS4	暑期花式跳繩 進階班 (適合有簡單花式基礎, 有半年或以上跳繩經驗人士參加)	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	二 Tue	14:00-15:30	20	8-16歲	\$1,250	\$1,270		ARS4
ARS5	暑期花式跳繩 興趣班 (適合0經驗或少於半年跳繩經驗人士參加)	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	四 Thu	14:00-15:00	20	4-10歲	\$1,040	\$1,060		ARS5

### 暑期兒童體操 X 彈網混合班

AG22	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	二 Tue	09:00-11:00	20	3歲以上	\$1,960	\$1,980	 Smartie Sport Company	AG22
AG23	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	18,25/7 & 1,8,15,22,29/8	五 Fri	09:00-11:00	20	3歲以上	\$1,960	\$1,980		AG23
AG24	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	二 Tue	11:00-13:00	20	3歲以上	\$1,960	\$1,980		AG24


### 暑期彈網 Trampoline

AE21	暑期兒童彈網班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	二 Tue	15:30-17:00	20	3歲以上	\$1,365	\$1,385	Smartie Sport Company	AE21
------	---------	---	---------------------------	----------	-------------	----	------	---------	---------	-----------------------	------

### 芭蕾舞 Ballet

ABB1	暑期芭蕾舞	6	16,18,23,25,30/7 & 1/8	三及五 Wed & Fri	10:30-11:15	16	3歲 - 4.5歲	\$840	\$860	 毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2	暑期芭蕾舞	6	16,18,23,25,30/7 & 1/8	三及五 Wed & Fri	11:30-12:15	16	5歲 - 7歲	\$840	\$860		ABB2
ABB3	暑期芭蕾舞	8	6,8,13,15,20,22,27,29/8	三及五 Wed & Fri	10:30-11:15	16	3歲 - 4.5歲	\$1,120	\$1,140		ABB3
ABB4	暑期芭蕾舞	8	6,8,13,15,20,22,27,29/8	三及五 Wed & Fri	11:30-12:15	16	5歲 - 7歲	\$1,120	\$1,140		ABB4

### 兒童K-POP動感夏日FUN

AKP1	K-POP	6	14,16,21,23,28,30/7	一及二 Mon & Wed	14:00-15:00	20	3歲 - 5歲	\$780	\$800	 毛妹芭蕾舞學校導師	KP1
AKP2	K-POP	6	14,16,21,23,28,30/7	一及二 Mon & Wed	15:00-16:00	20	6歲 - 10歲	\$780	\$800		KP2
AKP3	K-POP	6	4,6,11,13,18,20/8	一及二 Mon & Wed	14:00-15:00	20	3歲 - 5歲	\$780	\$800		KP3
AKP4	K-POP	6	4,6,11,13,18,20/8	一及二 Mon & Wed	15:00-16:00	20	6歲 - 10歲	\$780	\$800		KP4

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。


\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

報名或查詢:大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話:2664 8661 網址:www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>網球 Tennis</b>											
AT9	暑期室內網球班	5	22,29/7 & 5,12,19/8	— Tue	11:30-12:15	16	5-9歲	\$1,100	\$1,120	合辦網球學院教練	
AT10	暑期室內網球班	5	24,31/7 & 7,14,21/8	四 Thu	10:30-11:15	16	5-9歲	\$1,100	\$1,120		
<b>足球 Football</b>											
AFB14A	暑期室內足球班	3	14,21,28/7	— Mon	09:15-10:30	18	只收3-9歲	\$540	\$560	合辦足球學院教練	AFB14A
AFB14B	暑期室內足球班	3	14,21,28/7	— Mon	10:45-12:00	18	只收3-9歲	\$540	\$560		AFB14B
AFB14C	暑期室內足球班	4	4,11,18,25/8	— Mon	09:15-10:30	18	只收3-9歲	\$720	\$740		AFB14C
AFB14D	暑期室內足球班	4	4,11,18,25/8	— Mon	10:45-12:00	18	只收3-9歲	\$720	\$740		AFB14D
AFB15A	暑期室外足球班	3	15,22,29/7	— Tue	16:30-18:00	18	只收3-9歲	\$540	\$560		AFB15A
AFB15B	暑期室外足球班	4	5,12,19,26/8	— Tue	16:30-18:00	18	只收3-9歲	\$720	\$740		AFB15B
AFB15C	暑期室外足球班	3	17,24,31/7	四 Thu	16:30-18:00	18	只收3-9歲	\$540	\$560		AFB15C
AFB15D	暑期室外足球班	4	7,14,21,28/8	四 Thu	16:30-18:00	18	只收3-14歲	\$720	\$740		AFB15D