

大埔體育會 歐陽麗娟導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson
Y1	瑜珈 Yoga	三&五 Wed&Fri	08:00-09:00	4,6,11,13,20,27/12 (25/12停課) (18/12 07:30-09:00)	7	\$370	\$390	\$70 (\$80)
Y2			09:00-10:30	4,6,11,13,18,20,27/12 (25/12停課)	7	\$420	\$440	\$80

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 歐陽麗娟或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 25人

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

*Y1 & Y2 舊學員優先報名

