



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
BA2	青少年及成人班	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$650	\$670	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	6,13,20,27/12	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$420	\$440	余自明	BA4
BA10	技術改良班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$450	\$470		BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	4	7,14,21,28/12	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$380	\$400	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	4	7,14,21,28/12		13:00-15:00		9-18歲	\$500	\$520		BAS02A
BAS03A	中級訓練	4	7,14,21,28/12	10:00-12:00	16	12歲以上	\$540	\$560	BAS03A		
BAS01B	入門訓練	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$475	\$495		BAS01B
BAS01C		5	1,8,15,22,29/12		09:00-10:00		28	5-18歲	\$475		\$495
BAS02B	初級訓練	5	1,8,15,22,29/12	11:00-13:00	28	9-18歲	\$625	\$645	BAS02B		

\*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

1月份											
T1	青少年網球進階班 - 1月份	4	6,13,20,27/1	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$800	\$850	 合辦網球學院教練	T1
T2	青少年網球班 - 1月份	3	8,15,22/1	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
T3	兒童網球班 - 1月份	4	3,10,17,24/1	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
T4	青少年網球初級班		1月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 1月份	3	11,18,25/1	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T9	成人進階班 - 1月份		稍後公佈	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$0	\$50		T9
T15	成人網球班 - 1月份		1月停課	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$0	\$50		T15
T16	成人網球班(初學者班) - 1月份	4	6,13,20,27/1	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,360	\$1,410		T16
T7	兒童室內小型網球班 - 1月份	4	6,13,20,27/1	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$800	\$850	T7	

12月份

T1	青少年網球進階班 - 12月份	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,000	\$1,050	 合辦網球學院教練	T1
T2	青少年網球班 - 12月份	3	4,11,18/12	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
T3	兒童網球班 - 12月份	4	6,13,20,27/12	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
T4	青少年網球初級班		12月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 12月份	3	7,14,28/12	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T9	成人進階班 - 12月份	3	4,11,18/12	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$1,020	\$1,070		T9
T15	成人網球班 - 12月份	2	9,16/12	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$680	\$730		T15
T16	成人網球班(初學者班) - 12月份	3	2,9,16/12	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070		T16
T7	兒童室內小型網球班 - 12月份	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$1,000	\$1,050	T7	

籃球 Basketball

R5	幼童中階班	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$540	\$560	蔡駿賢教練	R5	
R1	青少年班	3	4,11,18/12 (25/12停課)		17:00-19:00		12-17歲	\$630	\$650		R1	
R2	兒童中階班	4	6,13,20,27/12	五 Fri	17:00-19:00	20-23	9-13歲	\$840	\$860	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R2	
R10	幼童初階班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$900	\$920	蔡駿賢教練	R10	
R6	兒童初階班	5	1,8,15,22,29/12		13:00-15:00		20-23	9-13歲	\$1,050		\$1,070	R6
R3	幼童高階班	5	1,8,15,22,29/12		15:00-16:45		15	5-8歲	\$1,000		\$1,020	蔡駿賢教練

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>足球 Football</b>											
FB2	星期五班恆常班	3	6,13,20/12	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$420	\$440	 香港足球總會教練	FB2
FB3	星期六恆常班上午班		本月暫停	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$0	\$20		FB3
FB1	星期六恆常班下午班	2	7,14,21,28/12	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$280	\$300		FB1
FB4	星期三恆常下午班	3	4,11,18/12	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$420	\$440		FB4
FB5	星期日恆常上午班	2	22,29/12	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$280	\$300		FB5
FB7	星期一室內足球班	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	16:30-17:45		只收3-8歲	\$850	\$870		FB7

\*\*\*如上課前, 教練亦未加參加者入WHATSAPP群組, 家長可以自行聯絡 \*6110 7861\*

<b>欖球 Rugby</b>											
RBM	兒童班	3	4,11,18/12	三 Wed	18:00-19:30	30人, 最少10人才開班	4-11歲	\$150	\$170	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	3	4,11,18/12	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$150	\$170		RBY

<b>乒乓球 Table-Tennis</b>											
TT2	入門班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$540	\$560	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		4	7,14,21,28/12	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10
TT12	幼童班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	15:00-16:00	6	3-7歲	\$360	\$380		TT12

<b>器械健體 Fitness Exercise</b>											
F1	器械健體	9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/12	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30		16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1
F2		8	3,5,10,12,17,19,24,31/12 (26/12停課)	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$240	\$260		F2
F3		5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	10:30-11:30			\$200	\$220	郝靜英	F3
F11	清晨健體班	8	3,5,10,12,17,19,24,31/12 (26/12停課)	二及四 Tue&Thu	09:00-10:30			\$120	\$140		F11
F12	婦女健體班	8	3,5,10,12,17,19,24,31/12 (26/12停課)	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140	F12	
F13	清晨健體班	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/12	一及五 Mon&Fri	09:00-10:30			\$120	\$140	本會健身導師	F13
F14		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/12	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140		F14
F15		7	4,7,11,14,18,21,28/12 (25/12停課)	三及六 Wed&Sat	09:00-10:30	\$120	\$140	F15			
F16		7	4,7,11,14,18,21,28/12 (25/12停課)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16			

<b>跆拳道 Taekwondo</b>											
TK1	兒童班	4	6,13,20,27/12	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220		TK1
TK2	成人班	4	6,13,20,27/12		20:30-22:00		14歲或以上	\$200	\$220		TK2
TK3	跆拳道班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$250	\$270		香港跆拳道正道館教練

<b>空手道 Karate</b>												
KO1	基礎班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$400	\$420	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1	
KO2	幼兒班 / 搏擊班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)		13:00-14:30		3-5歲 / 5歲以上	\$400	\$420		KO2	
KO3	形班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)		15:30-17:00		5歲或以上	\$400	\$420		KO3	
KO4	入門班	4	1,8,15,29/12 (22/12停課)		09:30-11:00			\$400	\$420		KO4	
KO5		4	7,14,21,28/12		六 Sat			15:30-17:00	\$400		\$420	KO5
KO6		4	3,10,17,31/12 (24/12停課)		二 Tue			19:00-20:30	\$400		\$420	KO6

<b>武術 Wushu</b>											
WS1	初班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$625	\$645	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	5	1,8,15,22,29/12		18:00-19:00			20	\$625		\$645

<b>詠春 Wing Chun</b>											
W3	兒童/成人詠春混合班	4	7,14,21,28/12	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$600	\$620	詠春梁錦棠國術中心	W3

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2024  
公開報名: 12/11/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping</b>											
RS3	花式跳繩 (進階班)	4	7,14,21,28/12	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$600	\$620	中國香港跳繩體育聯合教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	4	7,14,21,28/12		14:00-15:00		5-12歲	\$460	\$480		RS2

<b>競技體操 Artistic Gymnastics</b>												
G1	幼兒初班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$900	\$920	Smartie Sport Company	G1	
G2		3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	15:00-16:30			\$540	\$560		G2	
G3		4	6,13,20,27/12	五 Fri	14:00-15:30			\$720	\$740		G3	
G8		2	21,28/12 (舊生因26/10, 9/11 三號風球停課, 7,14/12補堂)	六 Sat	15:00-16:30			\$360	\$380		G8	
G4	兒童初班	4	7,14,21,28/12	六 Sat	09:00-10:30	25	5歲或以上	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G4	
G9		4	7,14,21,28/12		六 Sat			16:30-18:00	\$720		\$740	G9
G5		5	3,10,17,24,31/12		二 Tue			16:30-18:00	\$900		\$920	G5
G6		4	6,13,20,27/12		五 Fri			15:30-17:00	\$720		\$740	G6
G7	兒童中班	4	7,14,21,28/12	六 Sat	10:30-12:00	25	導師指定學員	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G7	
G10		3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	16:30-18:00			\$540	\$560		G10	
G11		4	7,14,21,28/12	六 Sat	16:30-18:00			\$720	\$740		G11	

\* 學滿 3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)  
\* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

<b>彈網 Trampoline</b>												
E8	兒童彈網班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$900	\$920	Smartie Sport Company	E8	
E1		5	3,10,17,24,31/12		17:00-18:30			20	\$900		\$920	E1
E2		5	3,10,17,24,31/12		18:30-20:00			18	\$900		\$920	E2
E3		4	7,14,21,28/12	六 Sat	09:00-10:30	\$720	\$740		E3			
E4		4	7,14,21,28/12		10:30-12:00	\$720	\$740		E4			
E5		4	7,14,21,28/12		15:00-16:30	\$720	\$740	E5				
E6	4	7,14,21,28/12	六 Sat	16:30-18:00	15	3歲以上	\$720	\$740	E6			

<b>成人彈網 Adult Trampoline</b>											
E7	成人班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$1,200	\$1,220	Smartie Sport Company	E7

<b>精英班 Elite Gymnastics</b>											
TPSA1	男子精英體操	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$1,100	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00			\$1,100	---		TPSA2

<b>精英班 Elite Trampoline</b>											
TPSA 4	精英彈網	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$1,100	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	7,14,21,28/12	六 Sat				\$880	---		TPSA 6

<b>足毬 Shuttlecock</b>											
SHC1	初階班	3	3,10,17/12 (24,31/12停課)	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$225	\$245	翺昇體育會	SHC1
SHC2		3	3,10,17/12 (24,31/12停課)	二 Tue	21:00-22:00			\$225	\$245		SHC2

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2024  
 公開報名: 12/11/2024  
 報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
 電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
<b>瑜伽 Yoga</b>												
Y6	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	09:00-10:30	25	12歲或以上	\$375	\$395	---	李玉芳	Y6
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	2,9,16,30/12 (23/12停課)		09:30-10:30	20		\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y28
Y11	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/12		18:30-20:00	20		\$500	\$520	---	蔡月蘭	Y11
Y19		5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	10:00-11:30	28		\$450	\$470	\$120	洪梅	Y19
Y14		3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	10:30-12:00	25		\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y14
Y7		3	4,11,18/12 (25/12停課)		18:30-20:00	20		\$300	\$320	---	蔡月蘭	Y7
Y18		NEW	3		4,11,18/12 (25/12停課)	20:00-21:15		20	\$300	\$320	\$135	洪梅
Y1		7	4,6,11,13,20,27/12 (25/12停課) (18/12 07:30-09:00)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$370	\$390	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1
Y2		7	4,6,11,13,18,20,27/12 (25/12停課)		09:00-10:30	20		\$420	\$440	\$80		Y2
Y23	My Ring Yoga 瑜伽環	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	09:30-10:30	20		\$300	\$320	\$120	劉小琴	Y23
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	3	5,12,19/12 (26/12停課)		11:00-12:00			\$360	\$380	\$140		Y24
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	3	5,12,19/12 (26/12停課)		20:30-21:30			\$300	\$320	\$120		Y25
Y21	Yoga 瑜伽	3	5,12,19/12 (26/12停課)		10:30-12:00		28	\$270	\$290	\$120	洪梅	Y21
Y29	S/B healing with Yoga 頭誌聲療瑜伽	3	5,12,19/12 (26/12停課)		19:00-20:30		18	\$300	\$320	\$150	蕭秀珍	Y29
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	3	6,13,20/12 (27/12停課)	五 Fri	19:30-20:30	20	\$300	\$320	\$120	劉小琴	Y26	
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	3	6,13,20/12 (27/12停課)		20:30-21:30		\$360	\$380	\$140		Y27	
Y15	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/12	六 Sat	14:00-15:30	28	\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15	

\*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

<b>普拉提 Pilates</b>												
PY3	基礎初班	3	3,10,17/12 (24,31/12停課)	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$360	\$380	\$150	李夏妹	PY3

<b>伸展運動 Stretching Exercises</b>												
SE4	基礎班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	09:30-11:00	20	12歲以上	\$500	\$520	\$130	陳麗嫻	SE4
SE8	基礎班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	15:00-16:30			\$300	\$320	\$130		SE8

<b>中國舞 Chinese Dance</b>												
C6	Grade 8	3	7,14,21/12 (28/12停課)	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$390	\$410		李凝姿	C6
C1	Grade 3	3	7,14,21/12 (28/12停課)		11:00-12:30		6-10歲	\$360	\$380			C1

<b>拉丁舞 Latin Dance</b>												
L6	初班	0	11-12月停課	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$0	\$20		飛躍舞蹈學院導師	L6

<b>舞蹈技巧班 Dance Skills</b>												
S9	成人古風古典舞班	5	1,8,15,22,29/12	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$600	\$620		鍾家欣	S9
S6	幼兒綜合舞蹈班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$300	\$320			S6
S10	兒童舞蹈班	3	5,12,19/12 (26/12停課)	17:30-18:30	20	6-10歲	\$300	\$320	S10			

<b>電競賽車課程 Steam eSports Racing Course</b>												
ER1	基礎認知班	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少140cm)	\$300	\$320		香港賽車學校導師	ER1
ER2	Steam賽車課程	3	4,11,18/12 (25/12停課)		18:30-20:00	6		\$900	\$920			ER2

<b>小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course</b>												
EF1	兒童班	3	4,11,18/12 (25/12停課)	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,014	\$1,034		航飛有限公司導師	EF1

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會  
訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2024

公開報名: 12/11/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

排排舞 Line Dance

P1	高班	5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$375	\$395	何雪華	P1
P2	中班	3	5,12/12 及 18/12(三) (26/12停課)	四 Thu	11:00-12:30			\$225	\$245		P2
P3	初班	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	11:00-12:30			\$375	\$395		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A2		5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$250	\$270	何雪華	A2
A13		5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	09:00-10:00			\$250	\$270		A13
A14		5	3,10,17,24,31/12	二 Tue	10:00-11:00			\$250	\$270		A14
A1		3	5,12/12 及 18/12(三) (26/12停課)	四 Thu	09:00-10:00			\$150	\$170		A1
A3		3	5,12/12 及 18/12(三) (26/12停課)	四 Thu	10:00-11:00			\$150	\$170		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75。

游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	16	6/12/2024-28/3/2025 (31/1/2025停課)	五 Fri	19:00-20:00	30	3歲或以上	\$2,592	\$2,612	史丹福 學校導師 游泳	
STP21			16	6/12/2024-28/3/2025 (31/1/2025停課)		20:00-21:00			\$2,592	\$2,612		STP21
STP1		恆常班	17	7/12/2024 - 29/3/2025	六 Sat	11:30-12:30	30	3歲或以上	\$2,754	\$2,774		STP1
STP4			17	7/12/2024 - 29/3/2025		13:30-14:30			\$2,754	\$2,774		STP4
STP3			17	7/12/2024 - 29/3/2025		14:30-15:30			\$2,754	\$2,774		STP3
STP6			17	7/12/2024 - 29/3/2025		17:30-18:30			\$2,754	\$2,774		STP6
STP12		恆常班	18	1/12/2024 - 30/3/2025	日 Sun	11:30-12:30	30	3歲或以上	\$2,916	\$2,936		STP12
STP17	NEW		18	1/12/2024 - 30/3/2025		12:30-13:30			\$2,916	\$2,936		STP17
STP14			18	1/12/2024 - 30/3/2025		14:30-15:30			\$2,916	\$2,936		STP14
STP15			18	1/12/2024 - 30/3/2025		15:30-16:30			\$2,916	\$2,936		STP15
STP16			18	1/12/2024 - 30/3/2025		16:30-17:30			\$2,916	\$2,936		STP16
STP39		恆常班	17	7/12/2024 - 29/3/2025	六 Sat	15:00-16:00	30	3歲或以上	\$2,754	\$2,774		STP39
STP40			17	7/12/2024 - 29/3/2025		16:00-17:00			\$2,754	\$2,774		STP40
STP41			17	7/12/2024 - 29/3/2025		17:00-18:00			\$2,754	\$2,774		STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	17	7/12/2024 - 29/3/2025	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$2,754	\$2,774		STP42

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意



# 大埔體育會

會員優先報名: 11/11/2024  
公開報名: 12/11/2024

## 訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
<b>芭蕾舞 Ballet</b>								
B1	Beginners	15:15-16:00	Fri (五)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B3		16:00-16:45	Sat (六)					
B5	Pre - Primary	B5a 16:00-16:45	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45	Sat (六)					
B6	Primary	B6a 17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b 16:45-17:45	Sat (六)					
B7	Grade 1	B7a 16:00-17:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)			
		B7b 16:45-17:45	Fri (五)					
		B7c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B7d 11:00-12:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Thu (四)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sat (六)					
		12:00-13:00	Sun (日)					
B9	Grade 3	18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sat (六)					
B10	Grade 4	15:00-16:00	Sat (六)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		10:45-11:45	Sat (六)					
B12	Majors 1 + Majors 3	18:00-19:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
	Majors 1 - Inter Foundation	17:45-19:00	Fri (五)					
		11:45-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 2 - Intermediate	19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
	Majors 2 + Majors 3	17:45-19:15	Sat (六)					
B14	Majors 3 - Advanced 1	14:00-15:15	Sun (日)	\$880	\$900			
B15	Majors 1 + Majors 3 Majors 2 + Majors 3 Majors 3 - Advanced 1	18:00-19:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		17:45-19:15	Sat (六)					
		14:00-15:15	Sun (日)					



有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。  
 \* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。  
 \* 請於報名前參閱訓練班注意事項。