



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
BA2	青少年及成人班	4	4,11,18,25/11	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$525	\$545	余自明	BA4
BA10	技術改良班	4	7,14,21,28/11	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$600	\$620		BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$475	\$495		BAS01A
BAS02A	初級訓練	5	2,9,16,23,30/11		13:00-15:00		9-18歲	\$625	\$645		BAS02A
BAS03A	中級訓練	5	2,9,16,23,30/11	10:00-12:00	12歲以上		\$675	\$695	BAS03A		
BAS01B	入門訓練	3	10,17,24/11 (3/11停課)	日 Sun	10:00-11:00	5-18歲	\$285	\$305	BAS01B		
BAS01C		3	10,17,24/11 (3/11停課)		09:00-10:00	5-18歲	\$285	\$305	BAS01C		
BAS02B	初級訓練	3	10,17,24/11 (3/11停課)		11:00-13:00	9-18歲	\$375	\$395	BAS02B		

\*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

11月份											
T1	青少年網球進階班 - 11月份	4	4,11,18,25/11	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$800	\$850		T1
T2	青少年網球班 - 11月份	4	6,13,20,27/11	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$800	\$850		T2
T3	兒童網球班 - 11月份	5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$1,000	\$1,050		T3
T4	青少年網球初級班		11月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 11月份	3	2,9,16/11	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T9	成人進階班 - 11月份	4	6,13,20,27/11	三 Wed	20:00-22:00	8	18 - 65歲	\$1,360	\$1,410		T9
T15	成人網球班 - 11月份	4	4,11,18,25/11	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,360	\$1,410		T15
T16	成人網球班(初學者班) - 11月份	4	4,11,18,25/11	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,360	\$1,410		T16
T7	兒童室內小型網球班 - 11月份	4	4,11,18,25/11	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$800	\$850	T7	

12月份

T1	青少年網球進階班 - 12月份	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,000	\$1,050		T1
T2	青少年網球班 - 12月份	3	4,11,18/12	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
T3	兒童網球班 - 12月份	4	6,13,20,27/12	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
T4	青少年網球初級班		12月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 12月份	3	7,14,28/12	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$600	\$650		T5
T9	成人進階班 - 12月份	3	4,11,18/12	三 Wed	20:00-22:00	8	18 - 65歲	\$1,020	\$1,070		T9
T15	成人網球班 - 12月份	2	9,16/12	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$680	\$730		T15
T16	成人網球班(初學者班) - 12月份	3	2,9,16/12	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,020	\$1,070		T16
T7	兒童室內小型網球班 - 12月份	5	2,9,16,23,30/12	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$1,000	\$1,050	T7	

籃球 Basketball

R5	幼童中階班	4	6,13,20,27/11	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$720	\$740	蔡駿賢教練	R5	
R1	青少年班	4	6,13,20,27/11		17:00-19:00		12-17歲	\$840	\$860		R1	
R2	兒童中階班	5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	17:00-19:00		20-23	9-13歲	\$1,050		\$1,070	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練
R10	幼童初階班	3	10,17,24/11 (3/11停課)	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$540	\$560		蔡駿賢教練	R10
R6	兒童初階班	3	10,17,24/11 (3/11停課)		13:00-15:00	20-23	9-13歲	\$630	\$650			R6
R3	幼童高階班	3	10,17,24/11 (3/11停課)		15:00-16:45	15	5-8歲	\$600	\$620			R3

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>足球 Football</b>											
FB2	星期五班恆常班	5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$700	\$720	 香港足球總會教練	FB2
FB3	星期六恆常班上午班	5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$700	\$720		FB3
FB1	星期六恆常班下午班	5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$700	\$720		FB1
FB4	星期三恆常下午班	4	6,13,20,27/11	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB4
FB5	星期日恆常上午班	4	3,10,17,24/11	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB5
FB7	星期一室內足球班	4	4,11,18,25/11	一 Mon	16:30-17:45		只收3-8歲	\$680	\$700		FB7

\*\*\*如上課前, 教練亦未加參加者入WHATSAPP群組, 家長可以自行聯絡 \*6110 7861\*

<b>欖球 Rugby</b>											
RBM	兒童班	4	6,13,20,27/11	三 Wed	18:00-19:30	30人, 最少10人才開班	4-11歲	\$200	\$220	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	4	6,13,20,27/11	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$200	\$220		RBY

<b>乒乓球 Table-Tennis</b>											
TT2	入門班	4	7,14,21,28/11	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$720	\$740	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	17:30-19:30			\$900	\$920		TT10
TT12	幼童班	4	7,14,21,28/11	四 Thu	15:00-16:00	6	3-7歲	\$480	\$500		

<b>器械健體 Fitness Exercise</b>											
F1	器械健體	9	1,5,8,12,15,19,22,26,29/11	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30		16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1
F2		8	5,7,12,14,19,21,26,28/11	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$240	\$260		F2
F3		4	3,10,17,24/11	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180	郝靜英	F3
F11	清晨健體班	8	5,7,12,14,19,21,26,28/11	二及四 Tue&Thu	09:00-10:30			\$120	\$140		F11
F12	婦女健體班	8	5,7,12,14,19,21,26,28/11	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140	F12	
F13	清晨健體班	9	1,4,8,11,15,18,22,25,29/11	一及五 Mon&Fri	09:00-10:30			\$120	\$140	本會健身導師	F13
F14		9	1,4,8,11,15,18,22,25,29/11	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140		F14
F15		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/11	三及六 Wed&Sat	09:00-10:30	\$120	\$140	F15			
F16		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/11	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16			

<b>跆拳道 Taekwondo</b>											
TK1	兒童班	5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$250	\$270		TK1
TK2	成人班	5	1,8,15,22,29/11		20:30-22:00		14歲或以上	\$250	\$270		TK2
TK3	跆拳道班	4	3,10,17,24/11	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$200	\$220	香港跆拳道正道館教練	TK3

<b>空手道 Karate</b>												
KO1	基礎班	3	3,10,17/11 (24/11停課)	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$300	\$320	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1	
KO2	幼兒班/搏擊班	3	3,10,17/11 (24/11停課)		13:00-14:30		3-5歲/5歲以上	\$300	\$320		KO2	
KO3	形班	3	3,10,17/11 (24/11停課)		15:30-17:00		5歲或以上	\$300	\$320		KO3	
KO4	入門班	3	3,10,17/11 (24/11停課)		09:30-11:00			\$300	\$320		KO4	
KO5		5	2,9,16,23,30/11		六 Sat			15:30-17:00	\$500		\$520	KO5
KO6		4	5,12,19,26/11		二 Tue			19:00-20:30	\$400		\$420	KO6

<b>武術 Wushu</b>											
WS1	初班	4	3,10,17,24/11	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$500	\$520	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	4	3,10,17,24/11		18:00-19:00			\$500	\$520		WS2

<b>詠春 Wing Chun</b>											
W3	兒童/成人詠春混合班	4	2,9,23,30/11 (16/11停課)	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$600	\$620	詠春梁錦棠國術中心	W3

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/10/2024  
公開報名: 12/10/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping</b>											
RS3	花式跳繩 (進階班)	5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$750	\$770	中國香港跳繩體育聯合教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	5	2,9,16,23,30/11		14:00-15:00		5-12歲	\$575	\$595		RS2

<b>競技體操 Artistic Gymnastics</b>											
G1	幼兒初班	4	5,12,19,26/11	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$720	\$740		G1
G2		4	7,14,21,28/11	四 Thu	15:00-16:30			\$720	\$740		G2
G3		5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	14:00-15:30			\$900	\$920		G3
G8		5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	15:00-16:30			\$900	\$920		G8
G4		5	2,9,16,23,30/11		09:00-10:30			\$900	\$920		G4
G9	兒童初班	5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$900	\$920	Smartie Sport Company	G9
G5		4	5,12,19,26/11	二 Tue	16:30-18:00		5歲或以上	\$720	\$740		G5
G6		5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	15:30-17:00			\$900	\$920		G6
G7		5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	10:30-12:00			\$900	\$920		G7
G10	兒童中班	4	7,14,21,28/11	四 Thu	16:30-18:00	25	導師指定學員	\$720	\$740		G10
G11		5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	16:30-18:00			\$900	\$920		G11

\* 學滿 3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)  
\* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

<b>彈網 Trampoline</b>												
E8	兒童彈網班	4	5,12,19,26/11	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$720	\$740		E8	
E1		4	5,12,19,26/11		17:00-18:30			20	\$720		\$740	E1
E2		4	5,12,19,26/11		18:30-20:00			18	\$720		\$740	E2
E3		5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	09:00-10:30	\$900			\$920		E3	
E4		5	2,9,16,23,30/11		10:30-12:00	\$900			\$920		E4	
E5		4	9,16,23,30/11 (舊生因19/10停課, 2/11補堂)	六 Sat	15:00-16:30	15		3歲以上	\$720		\$740	
E6	4	9,16,23,30/11 (舊生因19/10停課, 2/11補堂)	16:30-18:00		\$720		\$740		E6			

<b>成人彈網 Adult Trampoline</b>											
E7	成人班	4	5,12,19,26/11	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$960	\$980	Smartie Sport Company	E7

<b>精英班 Elite Gymnastics</b>											
TPSA1	男子精英體操	4	5,12,19,26/11	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	5,12,19,26/11	二 Tue	18:00-20:00			\$880	---		TPSA2

<b>精英班 Elite Trampoline</b>											
TPSA 4	精英彈網	4	5,12,19,26/11	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	9,16,23,30/11 (舊生因19/10停課, 2/11補堂)	六 Sat				\$880	---		TPSA 6

<b>足毬 Shuttlecock</b>											
SHC1	初階班	4	5,12,19,26/11	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翹昇體育會	SHC1
SHC2		4	5,12,19,26/11	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名：11/10/2024  
 公開報名：12/10/2024  
 報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館  
 電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code	
<b>瑜伽 Yoga</b>													
Y6	瑜伽 Yoga	2	18,25/11 (4,11/11停課)	一 Mon	09:00-10:30	25	12歲或以上	\$150	\$170	---	李玉芳	Y6	
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	4,11,18,25/11	一 Mon	09:30-10:30	20		\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y28	
Y11	瑜伽 Yoga	4	4,11,18,25/11		18:30-20:00	20		\$400	\$420	---	蔡月蘭	Y11	
Y19		4	5,12,19,26/11		二 Tue	10:00-11:30		28	\$360	\$380	\$120	洪梅	Y19
Y14		3	6,20,27/11 (13/11停課)	三 Wed	10:30-12:00	25		\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y14	
Y7		4	6,13,20,27/11		18:30-20:00	20		\$400	\$420	---	蔡月蘭	Y7	
Y1		9	1,6,9,13,15,20,22,29/11 (27/11 07:30-09:00)		三及五 Wed&Fri	08:00-09:00		25	\$475	\$495	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1
Y2		9	1,6,9,13,15,20,22,27,29/11	09:00-10:30		20		\$540	\$560	\$80	Y2		
Y23	My Ring Yoga 瑜伽環	4	7,14,21,28/11	四 Thu		09:30-10:30		20	\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y23
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	4	7,14,21,28/11		11:00-12:00	\$480			\$500	\$140	Y24		
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	7,14,21,28/11		20:30-21:30	\$400			\$420	\$120	Y25		
Y21	瑜伽 Yoga	3	7,21,28/11 (14/11停課)		10:30-12:00	28			\$270	\$290	\$120	洪梅	Y21
Y29	S/B healing with Yoga 頤誌聲療瑜伽	4	7,14,21,28/11		19:00-20:30	18			\$400	\$420	\$150	蕭秀珍	Y29
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	1,8,15,22,29/11	五 Fri	19:30-20:30	20		\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y26	
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	5	1,8,15,22,29/11		20:30-21:30			\$600	\$620	\$140		Y27	
Y15	瑜伽 Yoga	3	2,23,30/11 (9,16/11停課)	六 Sat	14:00-15:30	28	\$300	\$320	\$135	洪梅	Y15		

\*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

<b>普拉提 Pilates</b>												
PY3	基礎初班	4	5,12,19,26/11	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$480	\$500	\$150	李夏妹	PY3

<b>伸展運動 Stretching Exercises</b>												
SE4	基礎班	3	5,12,19/11 (26/11停課)	二 Tue	09:30-11:00	20	12歲以上	\$300	\$320	\$130	陳麗媚	SE4
SE8	基礎班	3	7,14,21/11 (28/11停課)	四 Thu	15:00-16:30			\$300	\$320	\$130		SE8

<b>中國舞 Chinese Dance</b>												
C6	Grade 8	5	2,9,16,23,30/11	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$650	\$670		李凝姿	C6
C1	Grade 3	5	2,9,16,23,30/11		11:00-12:30		6-10歲	\$600	\$620			C1

<b>拉丁舞 Latin Dance</b>												
L6	初班	0	11-12月停課	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$0	\$20		飛躍舞蹈學院導師	L6

<b>舞蹈技巧班 Dance Skills</b>												
S9	成人古風古典舞班	3	3,10,24/11 (17/11停課)	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$360	\$380		鍾家欣	S9
S6	幼兒綜合舞蹈班	4	7,14,21,28/11	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$400	\$420			S6
S10	兒童舞蹈班	4	7,14,21,28/11		17:30-18:30	20	6-10歲	\$400	\$420			S10

<b>電競賽車課程 Steam eSports Racing Course</b>												
ER1	基礎認知班	4	6,13,20,27/11	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少 140cm)	\$400	\$420		香港賽車學校導師	ER1
ER2	Steam賽車課程	4	6,13,20,27/11		18:30-20:00	6		\$1,200	\$1,220			ER2

<b>小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course</b>												
EF1	兒童班	4	6,13,20,27/11	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,352	\$1,372		航飛有限公司導師	EF1

\* 如單程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此單程只作參考之用。  
 \* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/10/2024

公開報名: 12/10/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

### 排舞 Line Dance

P1	高班	4	5,12,19,26/11	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	4	7,14,21,28/11	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3	初班	4	4,11,18,25/11	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

### 健體舞 Aerobic Dance

A2		4	4,11,18,25/11	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A2
A13		4	5,12,19,26/11	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	5,12,19,26/11	四 Thu	10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1		4	7,14,21,28/11	一 Mon	09:00-10:00			\$200	\$220		A1
A3		4	7,14,21,28/11	四 Thu	10:00-11:00			\$200	\$220		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75。

### 游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	21	1/11/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)	五 Fri	18:00-19:00	30	3歲或以上	\$3,402	\$3,422	史丹福 學校 導師 游泳	
STP21			21	1/11/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)		20:00-21:00			\$3,402	\$3,422		STP21
STP1		恆常班	22	2/11/2024 - 29/3/2025	六 Sat	11:30-12:30	30	3歲或以上	\$3,564	\$3,584		STP1
STP4			22	2/11/2024 - 29/3/2025		13:30-14:30			\$3,564	\$3,584		STP4
STP3			22	2/11/2024 - 29/3/2025		14:30-15:30			\$3,564	\$3,584		STP3
STP6			22	2/11/2024 - 29/3/2025		17:30-18:30			\$3,564	\$3,584		STP6
STP11		恆常班	22	3/11/2024 - 30/3/2025	日 Sun	08:30-09:30	30	3歲或以上	\$3,564	\$3,584		STP11
STP12			22	3/11/2024 - 30/3/2025		11:30-12:30			\$3,564	\$3,584		STP12
STP17	NEW		22	3/11/2024 - 30/3/2025		12:30-13:30			\$3,564	\$3,584		STP17
STP14			22	3/11/2024 - 30/3/2025		14:30-15:30			\$3,564	\$3,584		STP14
STP15			22	3/11/2024 - 30/3/2025		15:30-16:30			\$3,564	\$3,584		STP15
STP16			22	3/11/2024 - 30/3/2025		16:30-17:30			\$3,564	\$3,584		STP16
STP39		恆常班	22	2/11/2024 - 29/3/2025	六 Sat	15:00-16:00	30	3歲或以上	\$3,564	\$3,584		STP39
STP40			22	2/11/2024 - 29/3/2025		16:00-17:00			\$3,564	\$3,584		STP40
STP41			22	2/11/2024 - 29/3/2025		17:00-18:00			\$3,564	\$3,584		STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	22	2/11/2024 - 29/3/2025	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$3,564	\$3,584		STP42

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意



# 大埔體育會

會員優先報名: 11/10/2024  
公開報名: 12/10/2024

## 訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
<b>芭蕾舞 Ballet</b>								
B3	Beginners	16:00-16:45	Sat (六)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B5	Pre - Primary	B5a	16:00-16:45	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above
		B5b	09:00-09:45	Sat (六)				
B6	Primary	B6a	17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above
		B6b	16:45-17:45	Sat (六)				
B7	Grade 1	B7a	16:00-17:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)		
		B7b	16:45-17:45	Fri (五)				
		B7c	09:45-10:45	Sat (六)				
		B7d	11:00-12:00	Sun (日)				
B8	Grade 2		16:00-17:00	Thu (四)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)		
			13:00-14:00	Sat (六)				
			12:00-13:00	Sun (日)				
B9	Grade 3		18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)		
			14:00-15:00	Sat (六)				
B10	Grade 4		15:00-16:00	Sat (六)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)		
			13:00-14:00	Sun (日)				
B11	Grade 5		17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)		
			10:45-11:45	Sat (六)				
B12	Majors 1 + Majors 3	18:00-19:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
	Majors 1 - Inter Foundation		17:45-19:00					Fri (五)
			11:45-13:00					Sat (六)
B13	Majors 2 - Intermediate		19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)		
			19:00-20:15	Fri (五)				
	Majors 2 + Majors 3	17:45-19:15	Sat (六)					
B14	Majors 3 - Advanced 1	14:00-15:15	Sun (日)	\$880	\$900			



有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。  
 \* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。  
 \* 請於報名前參閱訓練班注意事項。