

# 大埔體育會 梁錦棠詠春國術研究會合辦

## 詠春 Wing Chun

讓學員掌握脊椎平直、維持良好的姿勢體態，亦可鍛鍊及放鬆肌肉令關節的到舒展，提昇心肺功能、心血管健全、加強專注力及增強自信心。

編號 Code	活動名稱	時間 Time	星期 Day	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
W3	兒童/成人詠春混合班	11:30-13:00	六 Sat	5,12,19,26/10	4	\$600	\$620	6歲以上

名額: 20人

服裝: 整齊運動服裝

地點: 舞蹈室 (Dance Room)

報名辦法: 請填妥報名表格連同費用交回詢問處，

名額有限，先到先得，額滿即止。

