



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
---------	-------------	-----------	---------	--------	---------	----------	--------	-----------	----------------	---------------	---------

羽毛球 Badminton

BA2	青少年及成人班	4	2,16,23,30/9 (9/9停課)	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	6,13,20,27/9	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$420	\$440	余自明	BA4
BA10	技術改良班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$620	\$640		BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	3	14,21,28/9 (7/9停課)	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$285	\$305		BAS01A
BAS02A	初級訓練	3	14,21,28/9 (7/9停課)		13:00-15:00		9-18歲	\$375	\$395		BAS02A
BAS03A	中級訓練	3	14,21,28/9 (7/9停課)		10:00-12:00		12歲以上	\$405	\$425		BAS03A
BAS01B	入門訓練	3	1,15,22/9 (8,29/9停課)	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$285	\$305		BAS01B
BAS01C		3	1,15,22/9 (8,29/9停課)		09:00-10:00		5-18歲	\$285	\$305		BAS01C
BAS02B	初級訓練	3	1,15,22/9 (8,29/9停課)		11:00-13:00		28	9-18歲	\$375		\$395

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,000	\$1,050		T1
	青少年網球進階班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$800	\$850		T2
T2	青少年網球班 - 9月份	3	4,11,25/9	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
	青少年網球班 - 10月份	5	2,9,16,23,30/10					\$1,000	\$1,050		T3
T3	兒童網球班 - 9月份	4	6,13,20,27/9	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
	兒童網球班 - 10月份	3	4,18,25/10					\$600	\$650		T4
T4	青少年網球初級班		9-10月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50	T4	
T5	兒童及青少年網球初級班 - 9月份	4	7,14,21,28/9	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$800	\$850	T5	
	兒童及青少年網球初級班 - 10月份	4	5,12,19,26/10					\$800	\$850	T7	
T7	兒童室內小型網球班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$750	\$800	T7	
	兒童室內小型網球班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$600	\$650	T9	
T9	成人進階班 - 9月份	3	4,11,25/9	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$1,020	\$1,070	T9	
	成人進階班 - 10月份	3	9,16,23/10					\$1,020	\$1,070	T15	
T15	成人網球班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,700	\$1,750	T15	
	成人網球班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$1,360	\$1,410	T16	
T16	成人網球班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,700	\$1,750	T16	
	成人網球班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$1,360	\$1,410		

籃球 Basketball

R5	幼童中階班	3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$540	\$560	蔡駿賢教練	R5
R1	青少年班	3	4,11,25/9 (18/9停課)		17:00-19:00	20-23	12-17歲	\$630	\$650		R1
R2	兒童中階班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	17:00-19:00		9-13歲	\$840	\$860	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R2
R10	幼童初階班	4	1,8,15,22/9 (29/9停課)	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$720	\$740	蔡駿賢教練	R10
R6	兒童初階班	4	1,8,15,22/9 (29/9停課)		13:00-15:00	20-23	9-13歲	\$840	\$860		R6
R3	幼童高階班	4	1,8,15,22/9 (29/9停課)		15:00-16:45	15	5-8歲	\$800	\$820		蔡駿賢教練

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
FB2	星期五恆常班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$560	\$580	 香港足球總會教練	FB2
FB3	星期六恆常班上午班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB3
FB1	星期六恆常班下午班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$560	\$580		FB1
FB4	星期三恆常下午班	4	4,11,25/9	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB4
FB5	星期日恆常上午班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$700	\$720		FB5
FB7	星期一室內足球班	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	16:30-17:45		只收3-8歲	\$850	\$870		FB7
FB8	星期一室內足球班	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	16:15-17:30		只收3-8歲	\$850	\$870		FB8

***如上課前·教練亦未加參加者入WHATSAPP群組·家長可以自行聯絡 *6110 7861*

欖球 Rugby

RBM	兒童班	3	4,11,25/9	三 Wed	18:00-19:30	30人,最少10人才開班	4-11歲	\$150	\$170	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	3	4,11,25/9	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$150	\$170		RBY

乒乓球 Table-Tennis

TT2	入門班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$720	\$740	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		4	7,14,21,28/9	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10
TT12	幼童班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	15:00-16:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT12

器械健身 Fitness Exercise

F1	器械健身	7	3,6,10,13,20,24,27/9 (17/9停課)	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30		20	16歲或以上	\$210	\$230	宋國文	F1
F2		8	3,5,10,12,17,19,24,26/9	一及四 Tue&Thu	14:30-15:30				\$240	\$260		F2
F3		5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	10:30-11:30				\$200	\$220		F3
F11	清晨健身班	8	3,5,10,12,17,19,24,26/9	二及四 Tue&Thu	09:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	郁靜英	F11	
F12	婦女健身班	8	3,5,10,12,17,19,24,26/9	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12	
F13	清晨健身班	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/9	一及五 Mon&Fri	09:00-10:30			\$120	\$140		本會健身導師	F13
F14		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/9	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140			F14
F15		7	4,7,11,14,21,25,28/9 (18/9停課)	三及六 Wed&Sat	09:00-10:30	\$120	\$140	F15				
F16		7	4,7,11,14,21,25,28/9 (18/9停課)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16				

跆拳道 Taekwondo

TK1	兒童班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220		TK1
TK2	成人班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	20:30-22:00		14歲或以上	\$200	\$220		TK2
TK3	跆拳道班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$250	\$270	香港跆拳道正道館教練	TK3

空手道 Karate

KO1	基礎班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$500	\$520	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1
KO2	幼兒班/搏擊班	5	1,8,15,22,29/9		13:00-14:30		3-5歲/5歲以上	\$500	\$520		KO2
KO3	形班	5	1,8,15,22,29/9		15:30-17:00		5歲或以上	\$500	\$520		KO3
KO4	入門班	5	1,8,15,22,29/9		09:30-11:00			\$500	\$520		KO4
KO5		4	7,14,21,28/9	六 Sat	15:30-17:00	\$400	\$420	KO5			
KO6		3	3,10,24/9 (17/9停課)	一 Tue	19:00-20:30	\$300	\$320	KO6			

武術 Wushu

WS1	初班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$625	\$645	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	5	1,8,15,22,29/9		18:00-19:00			20	\$625		\$645

詠春 Wing Chun

W3	兒童/成人詠春混合班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$600	\$620	詠春梁錦榮國術中心	W3
----	------------	---	--------------	----------	-------------	----	------	-------	-------	-----------	----

* 如章程內容有所變動·最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準·此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/08/2024

公開報名: 12/08/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping											
RS3	花式跳繩 (進階班)	4	7,14,21,28/9	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$600	\$620	中國香港跳繩 體育聯合會教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	4	7,14,21,28/9		14:00-15:00		5-12歲	\$460	\$480		RS2

競技體操 Artistic Gymnastics														
G1	幼兒初班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲			Smartie Sport Company	G1			
G2		4	5,12,19,26/9	四 Thu	15:00-16:30						G2			
G3		4	6,13,20,27/9	五 Fri	14:00-15:30						G3			
G8		4	7,14,21,28/9	六 Sat	15:00-16:30						25	\$720	\$740	G8
G4		4	7,14,21,28/9		09:00-10:30						25	\$720	\$740	G4
G9	兒童初班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00	16	5歲或以上	\$720	\$740	G9				
G5		4	3,10,17,24/9	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上			Smartie Sport Company	G5			
G6		4	6,13,20,27/9	五 Fri	15:30-17:00						\$720	\$740	G6	
G7		4	7,14,21,28/9	六 Sat	10:30-12:00						\$720	\$740	G7	
G10	兒童中班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	16:30-18:00						導師指定學員	\$720	\$740	G10
G11		4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00	\$720	\$740	G11						

* 學滿 3 個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)

* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

彈網 Trampoline																		
E8	兒童彈網班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上			Smartie Sport Company	E8							
E1		4	3,10,17,24/9		17:00-18:30	20					\$720	\$740	E1					
E2		4	3,10,17,24/9		18:30-20:00	18									Smartie Sport Company	E2		
E3		4	7,14,21,28/9	六 Sat	09:00-10:30											\$720	\$740	E3
E4		4	7,14,21,28/9	10:30-12:00	\$720											\$740	E4	
E5		4	7,14,21,28/9	15:00-16:30	\$720											\$740	E5	
E6		4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00	15					3歲以上	\$720	\$740	E6				

成人彈網 Adult Trampoline											
E7	成人班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$960	\$980	Smartie Sport Company	E7

精英班 Elite Gymnastics											
TPSA1	男子精英體操	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員			Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00						\$880

精英班 Elite Trampoline											
TPSA 4	精英彈網	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員			Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	7,14,21,28/9	六 Sat							\$880

足毬 Shuttlecock											
SHC1	初階班	3	3,10,24/9 (17/9停課)	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上			翱昇體育會	SHC1
SHC2		3	3,10,24/9 (17/9停課)	二 Tue	21:00-22:00						\$225

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/08/2024
 公開報名：12/08/2024
 報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
 電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code	
瑜伽 Yoga													
Y5	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$350	\$370	\$110	李玉芳	Y5	
Y6		5	2,9,16,23,30/9		09:00-10:30			\$375	\$395	---		Y6	
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	2,9,16,23,30/9		09:30-10:30	20		\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y28	
Y11	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/9	二 Tue	18:30-20:00	20		\$500	\$520	---	蔡月蘭	Y11	
Y9		NEW	5		2,9,16,23,30/9			20:00-21:30	\$500	\$520		---	Y9
Y19		NEW	4	3,10,17,24/9	10:00-11:30	28		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y19	
Y14		3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	10:30-12:00	25		\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y14	
Y7		3	4,11,25/9 (18/9停課)		18:30-20:00			\$300	\$320	---		蔡月蘭	Y7
Y8		3	4,11,25/9 (18/9停課)		20:00-21:30			\$300	\$320	---			Y8
Y1		My Ring Yoga 瑜伽環	7	4,6,11,13,20,27/9 (18/9停課) (25/9 07:30-09:00)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00		25	\$370	\$390	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1
Y2	7		4,6,11,13,20,25,27/9 (18/9停課)	09:00-10:30		\$420	\$440		\$80	Y2			
Y23	Wheel Yoga 瑜伽輪	4	5,12,19,26/9	四 Thu	09:30-10:30	20	\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y23		
Y24	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	5,12,19,26/9		11:00-12:00		\$480	\$500	\$140		Y24		
Y25	瑜伽 Yoga	4	5,12,19,26/9		20:30-21:30		\$400	\$420	\$120		Y25		
Y21	S/B healing with Yoga 頰鉢聲療瑜伽	4	5,12,19,26/9		10:30-12:00		\$360	\$380	\$120		洪梅	Y21	
Y29	Slim Yoga 瘦身瑜伽	3	5,12,19/9 (26/9停課)	五 Fri	19:00-20:30	18	\$300	\$320	\$150	蕭秀珍	Y29		
Y26	Wheel Yoga 瑜伽輪	4	6,13,20,27/9		19:30-20:30		\$400	\$420	\$120		劉小琴	Y26	
Y27	瑜伽 Yoga	4	6,13,20,27/9		20:30-21:30		\$480	\$500	\$140			Y27	
Y15	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/9	六 Sat	14:00-15:30	28	\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15		
Y12	NEW	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-19:00	25	\$300	\$320	\$100		Y12		

*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	3	3,10,24/9 (17/9停課)	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$360	\$380	\$150	李夏妹	PY3
-----	------	---	--------------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	-------	-----	-----

伸展運動 Stretching Exercises

SE4	基礎班	3	10,17,24/9 (3/9停課)	二 Tue	09:00-10:30	20	12歲以上	\$300	\$320	\$130	陳麗媚	SE4
SE7	進階班	3	10,17,24/9 (3/9停課)		10:30-12:00			\$300	\$320	\$130		SE7
SE8	基礎班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	15:00-16:30			\$400	\$420	\$130		SE8
SE9	進階班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	10:30-12:00			\$400	\$420	\$130		SE9

中國舞 Chinese Dance

C6	Grade 8	4	7,14,21,28/9	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$520	\$540	李凝姿	C6
C1	Grade 3	4	7,14,21,28/9		11:00-12:30		6-10歲	\$480	\$500		C1

拉丁舞 Latin Dance

L6	初班	0	稍後更新	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$0	\$20	飛躍舞蹈 學院導師	L6
----	----	---	------	----------	-------------	----	-------	-----	------	--------------	----

舞蹈技巧班 Dance Skills

S9	成人古風古典舞班	0	8-9月停課	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$0	\$20	鍾家欣	S9
S6	幼兒綜合舞蹈班	0	8-9月停課	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$0	\$20		S6
S10	兒童舞蹈班	0	8-9月停課		17:30-18:30	20	6-10歲	\$0	\$20		S10

電競賽車課程 Steam eSports Racing Course

ER1	NEW	基礎認知班	3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少 140cm)	\$300	\$320	香港賽車學校導師	ER1
ER2	Steam賽車課程	3	4,11,25/9 (18/9停課)	18:30-20:00		6	\$900	\$920	ER2			

小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course

EF1	兒童班	3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,014	\$1,034	航飛有限公司導師	EF1
-----	-----	---	--------------------	----------	-------------	---	--------	---------	---------	----------	-----

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/08/2024

公開報名：12/08/2024

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk


編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

排舞 Line Dance

P1	高班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3	初班	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	11:00-12:30			\$375	\$395		P3

凡未滿額之排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A2	 初班	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$250	\$270	何雪華	A2
A13		4	3,10,17,24/9	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	3,10,17,24/9	二 Tue	10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1		4	5,12,19,26/9	四 Thu	09:00-10:00			\$200	\$220		A1
A3		4	5,12,19,26/9	四 Thu	10:00-11:00			\$200	\$220		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75。

游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	29	6/9/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)	五 Fri	19:00-20:00	30		\$4,698	\$4,718		
STP21			29	6/9/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)		20:00-21:00			\$4,698	\$4,718		STP21
STP1		恆常班	30	7/9/2024 - 29/3/2025	六 Sat	11:30-12:30	30		\$4,860	\$4,880		
STP4			30	7/9/2024 - 29/3/2025		13:30-14:30			\$4,860	\$4,880		STP4
STP3			30	7/9/2024 - 29/3/2025		14:30-15:30			\$4,860	\$4,880		STP3
STP6			30	7/9/2024 - 29/3/2025		17:30-18:30			\$4,860	\$4,880		STP6
STP11			31	1/9/2024 - 30/3/2025		08:30-09:30			\$5,022	\$5,042		STP11
STP12		31	1/9/2024 - 30/3/2025	11:30-12:30	\$5,022	\$5,042	STP12					
STP17	NEW	恆常班	31	1/9/2024 - 30/3/2025	日 Sun	12:30-13:30	30	3歲或以上	\$5,022	\$5,042	史丹福游泳 學校導師	
STP14			31	1/9/2024 - 30/3/2025		14:30-15:30			\$5,022	\$5,042		STP14
STP15			31	1/9/2024 - 30/3/2025		15:30-16:30			\$5,022	\$5,042		STP15
STP16			31	1/9/2024 - 30/3/2025		16:30-17:30			\$5,022	\$5,042		STP16
STP37			30	7/9/2024-29/3/2025		13:00-14:00			\$4,860	\$4,880		STP37
STP38		30	7/9/2024-29/3/2025	14:00-15:00	\$4,860	\$4,880	STP38					
STP39		30	7/9/2024-29/3/2025	15:00-16:00	\$4,860	\$4,880	STP39					
STP40		30	7/9/2024-29/3/2025	16:00-17:00	\$4,860	\$4,880	STP40					
STP41		30	7/9/2024-29/3/2025	17:00-18:00	\$4,860	\$4,880	STP41					
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	30	7/9/2024-29/3/2025	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$4,860	\$4,880	STP42	

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意



大埔體育會

會員優先報名：11/08/2024
公開報名：12/08/2024

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B1	Beginners	15:15-16:00	Fri (五)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B3		16:00-16:45	Sat (六)					
B5	Pre - Primary	B5a 16:00-16:45	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45	Sat (六)					
B6	Primary	B6a 17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b 16:45-17:45	Sat (六)					
B7	Grade 1	B7a 16:00-17:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)			
		B7b 16:45-17:45	Fri (五)					
		B7c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B7d 11:00-12:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Thu (四)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sat (六)					
		12:00-13:00	Sun (日)					
B9	Grade 3	18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sat (六)					
		13:00-14:00	Sun (日)					
B10	Grade 4	15:00-16:00	Sat (六)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		10:45-11:45	Sat (六)					
B12	Majors 1 - Inter Foundation	18:00-19:15	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		17:45-19:00	Fri (五)					
		11:45-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 2 - Intermediate	19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
		17:45-19:00	Sat (六)					
B14	Majors 3 - AF/A1	19:15-20:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Sat (六)					
		15:00-16:15	Sun (日)					



有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。