




訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
BA2	青少年及成人班	4	2,16,23,30/9 (9/9停課)	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	6,13,20,27/9	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$420	\$440	余自明	BA4
BA10	技術改良班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$620	\$640		BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	3	14,21,28/9 (7/9停課)	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$285	\$305	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	3	14,21,28/9 (7/9停課)		13:00-15:00		9-18歲	\$375	\$395		BAS02A
BAS03A	中級訓練	3	14,21,28/9 (7/9停課)		10:00-12:00		12歲以上	\$405	\$425		BAS03A
BAS01B	入門訓練	3	1,15,22/9 (8,29/9停課)	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$285	\$305		BAS01B
BAS01C		3	1,15,22/9 (8,29/9停課)		09:00-10:00		5-18歲	\$285	\$305		BAS01C
BAS02B	初級訓練	3	1,15,22/9 (8,29/9停課)		11:00-13:00		9-18歲	\$375	\$395		BAS02B

\* 直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,000	\$1,050	 合辦網球學院教練	T1
	青少年網球進階班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$800	\$850		T2
T2	青少年網球班 - 9月份	3	4,11,25/9	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$600	\$650		T2
	青少年網球班 - 10月份	5	2,9,16,23,30/10					\$1,000	\$1,050		T3
T3	兒童網球班 - 9月份	4	6,13,20,27/9	五 Fri	17:00-19:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
	兒童網球班 - 10月份	3	4,18,25/10					\$600	\$650		T4
T4	青少年網球初級班		9-10月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50		T4
T5	兒童及青少年網球初級班 - 9月份	4	7,14,21,28/9	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$800	\$850		T5
	兒童及青少年網球初級班 - 10月份	4	5,12,19,26/10					\$800	\$850		T7
T7	兒童室內小型網球班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$750	\$800		T7
	兒童室內小型網球班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$600	\$650	T9	
T9	成人進階班 - 9月份	3	4,11,25/9	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$1,020	\$1,070	T9	
	成人進階班 - 10月份	3	9,16,23/10					\$1,020	\$1,070	T15	
T15	成人網球班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,700	\$1,750	T15	
	成人網球班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$1,360	\$1,410	T16	
T16	成人網球班 - 9月份	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,700	\$1,750	T16	
	成人網球班 - 10月份	4	7,14,21,28/10					\$1,360	\$1,410		

籃球 Basketball

R5	幼童中階班	3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$540	\$560	蔡駿賢教練	R5		
R1	青少年班	3	4,11,25/9 (18/9停課)		17:00-19:00			20-23	12-17歲		\$630	\$650	R1
R2	兒童中階班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	17:00-19:00	9-13歲	\$840		\$860		蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R2	
R10	幼童初階班	4	1,8,15,22/9 (29/9停課)	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$720	\$740	蔡駿賢教練	R10		
R6	兒童初階班	4	1,8,15,22/9 (29/9停課)		13:00-15:00			20-23	9-13歲		\$840	\$860	R6
R3	幼童高階班	4	1,8,15,22/9 (29/9停課)		15:00-16:45				15		5-8歲	\$800	\$820

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code	
<b>足球 Football</b>												
FB2	星期五班恆常班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$560	\$580	 香港足球總會教練	FB2	
FB3	星期六恆常班上午班		9月暫停	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$0	\$20		FB3	
FB1	星期六恆常班下午班	4	7,14, 21,28/9	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$560	\$580		FB1	
FB4	星期三恆常下午班	4	4,11,25/9	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB4	
FB5	星期日恆常上午班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$700	\$720		FB5	
FB7	星期一室內足球班	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	16:30-17:45		只收3-8歲	\$850	\$870		FB7	
<b>檯球 Rugby</b>												
RBM	兒童班	3	4,11,25/9	三 Wed	18:00-19:30	30人,最少10人才開班	4-11歲	\$150	\$170	香港檯球總會註冊教練	RBM	
RBY	青少年班	3	4,11,25/9	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$150	\$170		RBY	
<b>乒乓球 Table-Tennis</b>												
TT2	入門班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$720	\$740	 中國香港乒乓球學校導師	TT2	
TT10		4	7,14,21,28/9	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10	
TT12	幼童班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	15:00-16:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT12	
<b>器械健體 Fitness Exercise</b>												
F1	器械健體	7	3,6,10,13,20,24,27/9 (17/9停課)	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$210	\$230	宋國文	F1	
F2		8	3,5,10,12,17,19,24,26/9	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$240	\$260		F2	
F3		5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	10:30-11:30			\$200	\$220		F3	
F11	清晨健體班	8	3,5,10,12,17,19,24,26/9	二及四 Tue&Thu	09:00-10:30			\$120	\$140	本會健身導師	F11	
F12	婦女健體班	8	3,5,10,12,17,19,24,26/9	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12	
F13	清晨健體班	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/9	一及五 Mon&Fri	09:00-10:30			\$120	\$140		F13	
F14		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/9	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00	\$120	\$140	F14				
F15		7	4,7,11,14,21,25,28/9 (18/9停課)	三及六 Wed&Sat	09:00-10:30	\$120	\$140	F15				
F16		7	4,7,11,14,21,25,28/9 (18/9停課)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16				
<b>跆拳道 Taekwondo</b>												
TK1	兒童班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220	 香港跆拳道正道館教練	TK1	
TK2	成人班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	20:30-22:00		14歲或以上	\$200	\$220		TK2	
TK3	跆拳道班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	09:30-11:00		20	6歲或以上	\$250		\$270	TK3
<b>空手道 Karate</b>												
KO1	基礎班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$500	\$520	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1	
KO2	幼兒班/搏擊班	5	1,8,15,22,29/9		13:00-14:30		3-5歲/5歲或以上	\$500	\$520		KO2	
KO3	形班	5	1,8,15,22,29/9		15:30-17:00		5歲或以上	\$500	\$520		KO3	
KO4	入門班	5	1,8,15,22,29/9		09:30-11:00			\$500	\$520		KO4	
KO5		4	7,14,21,28/9		六 Sat			15:30-17:00	\$400		\$420	KO5
KO6		3	3,10,24/9 (17/9停課)		一 Tue			19:00-20:30	\$300		\$320	KO6
<b>武術 Wushu</b>												
WS1	初班	5	1,8,15,22,29/9	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$625	\$645	中國武術海外訓練學院導師	WS1	
WS2	高班	5	1,8,15,22,29/9		18:00-19:00			20	\$625		\$645	WS2
<b>詠春 Wing Chun</b>												
W3	兒童/成人詠春混合班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$600	\$620	詠春梁錦棠國術中心	W3	

\* 如章程內容有所變動,最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準,此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/08/2024  
公開報名: 12/08/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
---------	-------------	-----------	---------	--------	---------	----------	--------	-----------	----------------	---------------	---------

### 花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping

RS3	花式跳繩 (進階班)	4	7,14,21,28/9	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$600	\$620	中國香港跳繩體育聯合教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	4	7,14,21,28/9		14:00-15:00		5-12歲	\$460	\$480		RS2

### 競技體操 Artistic Gymnastics

G1	幼兒初班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G1
G2		4	5,12,19,26/9	四 Thu	15:00-16:30			\$720	\$740		G2
G3		4	6,13,20,27/9	五 Fri	14:00-15:30			\$720	\$740		G3
G8		4	7,14,21,28/9	六 Sat	15:00-16:30			\$720	\$740		G8
G4		4	7,14,21,28/9	六 Sat	09:00-10:30			\$720	\$740		G4
G9	兒童初班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G9
G5		4	3,10,17,24/9	二 Tue	16:30-18:00		\$720	\$740	G5		
G6		4	6,13,20,27/9	五 Fri	15:30-17:00		\$720	\$740	G6		
G7		4	7,14,21,28/9	六 Sat	10:30-12:00		\$720	\$740	G7		
G10		4	5,12,19,26/9	四 Thu	16:30-18:00		\$720	\$740	G10		
G11	兒童中班	4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00	導師指定學員	\$720	\$740	G11		

\* 學滿 3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)

\* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

### 彈繩 Trampoline

E8	兒童彈繩班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$720	\$740	Smartie Sport Company	E8	
E1		4	3,10,17,24/9		17:00-18:30			20	\$720		\$740	E1
E2		4	3,10,17,24/9		18:30-20:00			18	\$720		\$740	E2
E3		4	7,14,21,28/9		09:00-10:30				\$720		\$740	E3
E4		4	7,14,21,28/9	10:30-12:00	\$720	\$740	E4					
E5		4	7,14,21,28/9	15:00-16:30	\$720	\$740	E5					
E6		4	7,14,21,28/9	六 Sat	16:30-18:00	15	3歲以上	\$720	\$740	E6		

### 成人彈繩 Adult Trampoline

E7	成人班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$960	\$980	Smartie Sport Company	E7
----	-----	---	--------------	-------	-------------	----	--------	-------	-------	-----------------------	----

### 精英班 Elite Gymnastics

TPSA1	男子精英體操	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00			\$880	---		TPSA2

### 精英班 Elite Trampoline

TPSA 4	精英彈繩	4	3,10,17,24/9	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	7,14,21,28/9	六 Sat				\$880	---		TPSA 6

### 足毬 Shuttlecock

SHC1	初階班	3	3,10,24/9 (17/9停課)	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$225	\$245	翔昇體育會	SHC1
SHC2		3	3,10,24/9 (17/9停課)	二 Tue	21:00-22:00			\$225	\$245		SHC2

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/08/2024  
 公開報名: 12/08/2024  
 報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
 電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
<b>瑜伽 Yoga</b>												
Y5	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$350	\$370	\$110	李玉芳	Y5
Y6	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/9		09:00-10:30			\$375	\$395	---		Y6
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	2,9,16,23,30/9		09:30-10:30	20		\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y28
Y11	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/9		18:30-20:00	20		\$500	\$520	---	蔡月蘭	Y11
Y9		5	2,9,16,23,30/9	20:00-21:30	\$500			\$520	---	Y9		
Y19		4	3,10,17,24/9	一 Tue	10:00-11:30	28		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y19
Y14		3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	10:30-12:00	25		\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y14
Y7		3	4,11,25/9 (18/9停課)		18:30-20:00	20		\$300	\$320	---		蔡月蘭
Y8	3	4,11,25/9 (18/9停課)	20:00-21:30		20	\$300		\$320	---	Y8		
Y1	瑜伽 Yoga	7	4,6,11,13,20,27/9 (18/9停課) (25/9 07:30-09:00)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$370	\$390	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1
Y2		7	4,6,11,13,20,25,27/9 (18/9停課)		09:00-10:30	20		\$420	\$440	\$80		Y2
Y23	My Ring Yoga 瑜伽環	4	5,12,19,26/9	四 Thu	09:30-10:30	20		\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y23
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	4	5,12,19,26/9		11:00-12:00		\$480	\$500	\$140	Y24		
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	5,12,19,26/9		20:30-21:30		\$400	\$420	\$120	Y25		
Y21	瑜伽 Yoga	4	5,12,19,26/9		10:30-12:00		28	\$360	\$380	\$120		洪梅
Y29	S/B healing with Yoga 頤誌聲療瑜伽	3	5,12,19/9 (26/9停課)	五 Fri	19:00-20:30	18	\$300	\$320	\$150	潘秀珍	Y29	
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	6,13,20,27/9		19:30-20:30	20	\$400	\$420	\$120		劉小琴	Y26
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	4	6,13,20,27/9		20:30-21:30	\$480	\$500	\$140	Y27			
Y15	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/9	六 Sat	14:00-15:30	28	\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15	
Y12	傍晚鬆一鬆	4	3,10,17,24/9	一 Tue	18:00-19:00	25	\$300	\$320	\$100		Y12	

\*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

<b>普拉提 Pilates</b>												
PY3	基礎初班	3	3,10,24/9 (17/9停課)	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$360	\$380	\$150	李夏妹	PY3

<b>伸展運動 Stretching Exercises</b>												
SE4	基礎班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	09:00-10:30	20	12歲以上	\$400	\$420	\$130	陳麗娟	SE4
SE7	進階班	4	3,10,17,24/9		10:30-12:00			\$400	\$420	\$130		SE7
SE8	基礎班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	15:00-16:30			\$400	\$420	\$130		SE8
SE9	進階班	4	6,13,20,27/9	五 Fri	10:30-12:00			\$400	\$420	\$130		SE9

<b>中國舞 Chinese Dance</b>												
C6	Grade 8	4	7,14,21,28/9	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$520	\$540	李凝姿	C6	
C1	Grade 3	4	7,14,21,28/9		11:00-12:30		6-10歲	\$480	\$500		C1	

<b>拉丁舞 Latin Dance</b>												
L6	初班	0	稍後更新	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$0	\$20	飛躍舞蹈學院導師	L6	

<b>舞蹈技巧班 Dance Skills</b>												
S9	成人古風古典舞班	0	8-9月停課	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$0	\$20	鍾家欣	S9	
S6	幼兒綜合舞蹈班	0	8-9月停課	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$0	\$20		S6	
S10	兒童舞蹈班	0	8-9月停課		17:30-18:30	20	6-10歲	\$0	\$20		S10	

<b>電競賽車課程 Steam eSports Racing Course</b>												
ER1	基礎認知班	3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少140cm)	\$300	\$320	香港賽車學校導師	ER1	
ER2	Steam賽車課程	3	4,11,25/9 (18/9停課)		18:30-20:00	6		\$900	\$920		ER2	

<b>小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course</b>												
EF1	兒童班	3	4,11,25/9 (18/9停課)	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,014	\$1,034	航飛有限公司導師	EF1	

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名：11/08/2024  
 公開報名：12/08/2024  
 報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館  
 電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

### 排排舞 Line Dance

P1	高班	4	3,10,17,24/9	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	4	5,12,19,26/9	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3	初班	5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	11:00-12:30			\$375	\$395		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

### 健體舞 Aerobic Dance

A2		5	2,9,16,23,30/9	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$250	\$270	何雪華	A2
A13		4	3,10,17,24/9	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	3,10,17,24/9	二 Tue	10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1		4	5,12,19,26/9	四 Thu	09:00-10:00			\$200	\$220		A1
A3		4	5,12,19,26/9	四 Thu	10:00-11:00			\$200	\$220		A3
		初班	4	3,10,17,24/9	二 Tue			10:00-11:00	\$200		\$220

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

### 游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	29	6/9/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)	五 Fri	19:00-20:00	30	3歲或以上	\$4,698	\$4,718	史丹福游泳 學校導師	
STP21			29	6/9/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)		20:00-21:00			\$4,698	\$4,718		STP21
STP1		恆常班	30	7/9/2024 - 29/3/2025	六 Sat	11:30-12:30	30		\$4,860	\$4,880		STP1
STP4			30	7/9/2024 - 29/3/2025		13:30-14:30			\$4,860	\$4,880		STP4
STP3			30	7/9/2024 - 29/3/2025		14:30-15:30			\$4,860	\$4,880		STP3
STP6			30	7/9/2024 - 29/3/2025		17:30-18:30			\$4,860	\$4,880		STP6
STP11			31	1/9/2024 - 30/3/2025		08:30-09:30			\$5,022	\$5,042		STP11
STP12		恆常班	31	1/9/2024 - 30/3/2025	日 Sun	11:30-12:30	30		\$5,022	\$5,042		STP12
STP17	NEW		31	1/9/2024 - 30/3/2025		12:30-13:30			\$5,022	\$5,042		STP17
STP14			31	1/9/2024 - 30/3/2025		14:30-15:30			\$5,022	\$5,042		STP14
STP15			31	1/9/2024 - 30/3/2025		15:30-16:30			\$5,022	\$5,042		STP15
STP16			31	1/9/2024 - 30/3/2025		16:30-17:30			\$5,022	\$5,042		STP16
STP37		恆常班	30	7/9/2024-29/3/2025	六 Sat	13:00-14:00	30		\$4,860	\$4,880		STP37
STP38			30	7/9/2024-29/3/2025		14:00-15:00			\$4,860	\$4,880		STP38
STP39			30	7/9/2024-29/3/2025		15:00-16:00			\$4,860	\$4,880		STP39
STP40			30	7/9/2024-29/3/2025		16:00-17:00			\$4,860	\$4,880		STP40
STP41			30	7/9/2024-29/3/2025		17:00-18:00			\$4,860	\$4,880		STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	30	7/9/2024-29/3/2025	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$4,860	\$4,880		STP42

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意



# 大埔體育會

會員優先報名：11/08/2024  
公開報名：12/08/2024

## 訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
<b>芭蕾舞 Ballet</b>								
B1	Beginners	15:15-16:00	Fri (五)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B3		16:00-16:45	Sat (六)					
B5	Pre - Primary	B5a 16:00-16:45	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45	Sat (六)					
B6	Primary	B6a 17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b 16:45-17:45	Sat (六)					
B7	Grade 1	B7a 16:00-17:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)			
		B7b 16:45-17:45	Fri (五)					
		B7c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B7d 11:00-12:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Thu (四)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sat (六)					
		12:00-13:00	Sun (日)					
B9	Grade 3	18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sat (六)					
		13:00-14:00	Sun (日)					
B10	Grade 4	15:00-16:00	Sat (六)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		10:45-11:45	Sat (六)					
B12	Majors 1 - Inter Foundation	18:00-19:15	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		17:45-19:00	Fri (五)					
		11:45-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 2 - Intermediate	19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
		17:45-19:00	Sat (六)					
B14	Majors 3 - AF/A1	19:15-20:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Sat (六)					
		15:00-16:15	Sun (日)					



有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。  
 \* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之聲報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。  
 \* 請於報名前參閱訓練班注意事項。