

大埔體育會 歐陽麗娟導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson
Y1	瑜珈 Yoga	三&五 Wed&Fri	08:00-09:00	2,7,9,14,16,21,23,30/8 (28/8 07:30-09:00)	9	\$475	\$495	\$70 (\$80)
Y2			09:00-10:30	2,7,9,14,16,21,23,28,30/8	9	\$540	\$560	\$80

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 歐陽麗娟或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 25人

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

*Y1 & Y2 舊學員優先報名

