

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
ABA12	暑期羽毛球班	6	16,23,30/7 & 6,13,20/8	二 Tue	09:00-10:00	16	6-10歲 (初小)	\$900	\$920	官惠慈/王俊迪	ABA12
ABA13					10:00-11:00			\$900	\$920		ABA13
ABA14					11:00-13:00			\$1,200	\$1,220		ABA14
ABA15		6	18,25/7 & 1,8,15,22/8	四 Thu	09:00-10:00		6-10歲 (初小)	\$900	\$920		ABA15
ABA16					10:00-11:00			\$900	\$920		ABA16
ABA17					11:00-13:00			\$1,200	\$1,220		ABA17
ABA18	8	16,18,23,25,30/7 & 1,6,8/8	二及四 Tue&Thu	13:00-15:00	指定學員	\$1,600	\$1,620	ABA18			
BA2	青少年及成人班	4	5,12,19,26/8	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		5	2,9,16,23,30/8	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$525	\$545	余自明	BA4
BA10	技術改良班	5	1,8,15,22,29/8	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$775	\$795		BA10

羽毛球種籽計劃											
BAS01A	入門訓練	5	3,10,17,24,31/8	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$475	\$495	香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	5	3,10,17,24,31/8		13:00-15:00		9-18歲	\$625	\$645		BAS02A
BAS03A	中級訓練	5	3,10,17,24,31/8		10:00-12:00		12歲以上	\$675	\$695		BAS03A
BAS01B	入門訓練	4	4,11,18,25/8	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$380	\$400		BAS01B
BAS01C		4	4,11,18,25/8		09:00-10:00		5-18歲	\$380	\$400		BAS01C
BAS02B	初級訓練	4	4,11,18,25/8		11:00-13:00	28	9-18歲	\$500	\$520		BAS02B

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis											
T1	青少年網球進階班	4	8,15,22,29/7	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$800	\$850	合辦網球學院教練	T1
		4	5,12,19,26/8					\$800	\$850		T1
T2	青少年網球班	5	3,10,17,24,31/7	三 Wed	17:00-19:00	12	10-17歲	\$1,000	\$1,050		T2
		4	7,14,21,28/8					\$800	\$850		T2
T3	兒童網球班	4	5,12,19,26/7	五 Fri	18:00-20:00	12	6-10歲	\$800	\$850		T3
		5	2,9,16,23,30/8		18:00-19:00			\$500	\$550		T3
T4	青少年網球初級班		7-8月停課	五 Fri	17:00-19:00	12	10-17歲	\$0	\$50	T4	
T5	兒童及青少年網球初級班	4	6,13,20,27/7	六 Sat	18:00-20:00	12	6-17歲	\$800	\$850	T5	
		5	3,10,17,24,31/8					\$1,000	\$1,050	T5	
T7	兒童室內小型網球班	4	8,15,22,29/7	一 Mon	16:30-18:00	6	4-7歲	\$600	\$650	T7	
		4	5,12,19,26/8					\$600	\$650	T7	
T9	成人進階班	4	3,10,17,24/7	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$1,360	\$1,410	T9	
		4	7,14,21,28/8					\$1,360	\$1,410	T9	
T15	成人網球班		本月停課	一 Mon	20:00-22:00	8	18歲以上	\$0	\$50	T15	
		4	5,12,19,26/8		21:00-23:00			\$1,360	\$1,410	T15	
T16	NEW 成人網球班	4	8,15,22,29/7	一 Mon	21:00-23:00	8	18歲以上	\$1,360	\$1,410	T16	
		4	5,12,19,26/8					\$1,360	\$1,410	T16	
AT22	暑期網球班	4	5,12,19,26/8	一 Mon	10:00-12:00	16人 (低於4人不開班)	5-9歲	\$800	\$900	AT22	
AT9	暑期室內網球班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	二 Tue	13:00-15:00		5-9歲	\$1,050	\$1,150	AT9	
AT10	暑期室內網球班	7	18,24/7 & 1,8,15,22,29/8	四 Thu	13:00-15:00		5-9歲	\$1,050	\$1,150	AT10	

籃球 Basketball													
R5	幼童中階班	4	7,14,21,28/8	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$720	\$740	蔡駿賢教練	R5		
R1	青少年班	4	7,14,21,28/8		17:00-19:00		20-23	12-17歲	\$840		\$860	R1	
R2	兒童中階班	5	2,9,16,23,30/8	五 Fri	17:00-19:00	9-13歲		\$1,050	\$1,070		蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R2	
R10	幼童初階班	4	4,11,18,25/8	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$720	\$740		蔡駿賢教練	R10	
R6	兒童初階班	4	4,11,18,25/8		13:00-15:00		20-23	9-13歲	\$840			\$860	R6
R3	幼童高階班	4	4,11,18,25/8		15:00-16:45			15	5-8歲			\$800	\$820
AR6	暑期籃球班	7	15,17,22,24,29,31/7 & 5/8	一及三 Mon&Wed	13:00-15:00	20	9-13歲	\$1,680	\$1,700	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	AR6		
AR7		7			15:00-16:00		12	5-8歲	\$1,470		\$1,490	AR7	
AR8		7	7,12,14,19,21,26,28/8		13:00-15:00		20	9-13歲	\$1,680		\$1,700	AR8	
AR9		7			15:00-16:00		12	5-8歲	\$1,470		\$1,490	AR9	
AR10		7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8		三 Wed		11:00-13:00	20	9-13歲		\$1,680	\$1,700	AR10

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 足球 Football. Includes rows for FB2-FB7 and AFB14A-D.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 欖球 Rugby. Includes rows for RBM and RBY.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 乒乓球 Table-Tennis. Includes rows for TT2, TT10, TT12, ATT12-22.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 器械健體 Fitness Exercise. Includes rows for F1-F16.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 跆拳道 Taekwondo. Includes rows for TK1, TK2, TK3.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 空手道 Karate. Includes rows for KO1-KO6.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 武術 Wushu. Includes rows for WS1, WS2.

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 導師 Instructor, 編號 Code. Section: 詠春 Wing Chun. Includes rows for W3, AW3, AW4, AW5.

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping											
RS3	花式跳繩 (進階班)	5	3,10,17,24,31/8	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$750	\$770	中國香港跳繩體育聯合會教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	5	3,10,17,24,31/8		14:00-15:00		5-12歲	\$575	\$595		RS2
ARS3	暑期花式跳繩 興趣班 (適合0經驗或少於半年跳繩經驗人士參加)	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	二 Tue	13:00-14:00	20	4-10歲	\$1,040	\$1,060	中國香港跳繩體育聯合會教練	ARS3
ARS4	暑期花式跳繩 進階班 (適合有簡單花式基礎,有半年或以上跳繩經驗人士參加)	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8		14:00-15:30		8-16歲	\$1,250	\$1,270		ARS4
ARS5	暑期花式跳繩 興趣班 (適合0經驗或少於半年跳繩經驗人士參加)	7	18,25/7 & 1,8,15,22,29/8		四 Thu		14:00-15:00	4-10歲	\$1,040		\$1,060
競技體操 Artistic Gymnastics											
G1	幼兒初班	4	6,13,20,27/8	二 Tue 四 Thu 五 Fri	15:00-16:30	25	3-5歲	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G1
G2		5	1,8,15,22,29/8		15:00-16:30			\$900	\$920		G2
G3		5	2,9,16,23,30/8		14:00-15:30			\$900	\$920		G3
G8		5	3,10,17,24,31/8	六 Sat	15:00-16:30	\$900		\$920	G8		
G4		5	3,10,17,24,31/8		09:00-10:30	\$900		\$920	G4		
G9	兒童初班	5	3,10,17,24,31/8	六 Sat 二 Tue 五 Fri 六 Sat	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$900	\$920	Smartie Sport Company	G9
G5		4	6,13,20,27/8		16:30-18:00		\$720	\$740	G5		
G6		5	2,9,16,23,30/8		15:30-17:00		\$900	\$920	G6		
G7		5	3,10,17,24,31/8		10:30-12:00		\$900	\$920	G7		
G10	兒童中班	5	1,8,15,22,29/8	四 Thu 六 Sat	16:30-18:00	導師指定學員	\$900	\$920	Smartie Sport Company	G10	
G11		5	3,10,17,24,31/8		16:30-18:00		\$900	\$920		G11	
* 學滿3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)											
* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班(另有訓練時間)											
暑期兒童體操 X 彈網混合班											
AG22	暑期兒童體操 X 彈網混合班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	二 Tue 五 Fri 二 Tue	09:00-11:00	20	3歲以上	\$1,820	\$1,840	Smartie Sport Company	AG22
AG23		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8		09:00-11:00			\$1,820	\$1,840		AG23
AG24		7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8		11:00-13:00			\$1,820	\$1,840		AG24
彈網 Trampoline											
AE21	暑期兒童彈網班	7	16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	二 Tue	15:30-17:00	20	3歲以上	\$1,260	\$1,280	Smartie Sport Company	AE21
E8	兒童彈網班	4	6,13,20,27/8	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$720	\$740	Smartie Sport Company	E8
E1		4	6,13,20,27/8		17:00-18:30			\$720	\$740		E1
E2		4	6,13,20,27/8		18:30-20:00			\$720	\$740		E2
E3		5	3,10,17,24,31/8	六 Sat	09:00-10:30	\$900		\$920	E3		
E4		5	3,10,17,24,31/8		10:30-12:00	\$900		\$920	E4		
E5		5	3,10,17,24,31/8		15:00-16:30	\$900		\$920	E5		
E6		5	3,10,17,24,31/8		16:30-18:00	\$900		\$920	E6		
成人彈網 Adult Trampoline											
E7	成人班	4	6,13,20,27/8	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$960	\$980	Smartie Sport Company	E7
精英班 Elite Gymnastics											
TPSA1	男子精英體操	4	6,13,20,27/8	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	6,13,20,27/8		18:00-20:00			\$880	---		TPSA2
精英班 Elite Trampoline											
TPSA 4	精英彈網	4	6,13,20,27/8	二 Tue 六 Sat	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		5	3,10,17,24,31/8					\$1,100	---		TPSA 6
足毬 Shuttlecock											
SHC1	初階班	4	6,13,20,27/8	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翱昇體育會	SHC1
SHC2		4	6,13,20,27/8		21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。											
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。											



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/07/2024
 公開報名：12/07/2024
 報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
 電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code	
瑜伽 Yoga													
Y5	瑜伽 Yoga	4	5,12,19,26/8	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$280	\$300	\$110	李玉芳	Y5	
Y6	瑜伽 Yoga	4	5,12,19,26/8		09:00-10:30			\$300	\$320	---		Y6	
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	5,12,19,26/8		09:30-10:30			20	\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y28
Y11	瑜伽 Yoga	4	5,12,19,26/8		18:30-20:00			20	\$400	\$420	---	蔡月蘭	Y11
Y9		4	5,12,19,26/8	20:00-21:30	\$400	\$420			---	Y9			
Y19		4	6,13,20,27/8	二 Tue	10:00-11:30	28		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y19	
Y14		4	7,14,21,28/8	三 Wed	10:30-12:00	25		\$300	\$320	\$130	李玉芳	Y14	
Y7		4	7,14,21,28/8		18:30-20:00			\$400	\$420	---		蔡月蘭	Y7
Y8		4	7,14,21,28/8		20:00-21:30			\$400	\$420	---			Y8
Y1		My Ring Yoga 瑜伽環	9	2,7,9,14,16,21,23,30/8 (28/8 07:30-09:00)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00		25	\$475	\$495	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1
Y2			9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/8		09:00-10:30		20	\$540	\$560	\$80		Y2
Y23	My Ring Yoga 瑜伽環	5	1,8,15,22,29/8	四 Thu	09:30-10:30	20		\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y23	
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	5	1,8,15,22,29/8		11:00-12:00		\$600	\$620	\$140	Y24			
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	1,8,15,22,29/8		20:30-21:30		\$500	\$520	\$120	Y25			
Y21	瑜伽 Yoga	5	1,8,15,22,29/8		10:30-12:00		28	\$450	\$470	\$120		洪梅	Y21
Y29	S/B healing with Yoga 頤誌聲瘦瑜伽	4	1,8,22,29/8 (15/8停課)		19:00-20:30		18	\$400	\$420	\$150		蕭秀珍	Y29
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	2,9,16,23,30/8	五 Fri	19:30-20:30	20	\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y26		
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	5	2,9,16,23,30/8		20:30-21:30		\$600	\$620	\$140		Y27		
Y15	瑜伽 Yoga	5	3,10,17,24,31/8	六 Sat	14:00-15:30	28	\$500	\$520	\$135	洪梅	Y15		
Y12	NEW 傍晚鬆一鬆	4	6,13,20,27/8	一 Tue	18:00-19:00	25	\$300	\$320	\$100		Y12		

*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

普拉提 Pilates												
PY3	基礎初班	4	6,13,20,27/8	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$480	\$500	\$150	李夏妹	PY3

伸展運動 Stretching Exercises												
SE4	基礎班	4	6,13,20,27/8	二 Tue	09:00-10:30	20	12歲以上	\$400	\$420	\$130	陳麗媚	SE4
SE7	進階班	4	6,13,20,27/8		10:30-12:00			\$400	\$420	\$130		SE7
SE8	基礎班	5	1,8,15,22,29/8	四 Thu	15:00-16:30			\$500	\$520	\$130		SE8
SE9	進階班	5	2,9,16,23,30/8	五 Fri	10:30-12:00			\$500	\$520	\$130		SE9

中國舞 Chinese Dance												
C6	Grade 8	4	3,10,24,31/8 (17/8停課)	六 Sat	09:30-11:00	30	10-18歲	\$520	\$540	李凝姿	C6	
C1	Grade 3	4	3,10,24,31/8 (17/8停課)		11:00-12:30		6-10歲	\$480	\$500		C1	

拉丁舞 Latin Dance												
L6	初班	5	3,10,17,24,31/8	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$500	\$520	飛躍舞蹈學院導師	L6	

舞蹈技巧班 Dance Skills												
S9	成人古風古典舞班	0	8-9月停課	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$0	\$20	鍾家欣	S9	
S6	幼兒綜合舞蹈班	0	8-9月停課	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$0	\$20		S6	
S10	兒童舞蹈班	0	8-9月停課		17:30-18:30	20	6-10歲	\$0	\$20		S10	

電競賽車課程 Steam eSports Racing Course												
ER1	NEW 基礎認知班	4	7,14,21,28/8	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少 140cm)	\$400	\$420	香港賽車學校導師	ER1	
ER2	Steam賽車課程	4	7,14,21,28/8		18:30-20:00	6		\$1,200	\$1,220		ER2	

小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course												
EF1	兒童班	4	7,14,21,28/8	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,352	\$1,372	航飛有限公司導師	EF1	

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/07/2024

公開報名: 12/07/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
---------	-------------	-----------	---------	--------	---------	----------	--------	-----------	----------------	---------------	---------

排排舞 Line Dance

P1	高班	4	6,13,20,27/8	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	5	1,8,15,22,29/8	四 Thu	11:00-12:30			\$375	\$395		P2
P3	初班	4	5,12,19,26/8	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A2		4	5,12,19,26/8	一 Mon	10:00-11:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A2
A13		4	6,13,20,27/8	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	6,13,20,27/8	二 Tue	10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1		5	1,8,15,22,29/8	四 Thu	09:00-10:00			\$250	\$270		A1
A3		5	1,8,15,22,29/8	四 Thu	10:00-11:00			\$250	\$270		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75。

游泳 Swimming :

STP20	NEW	恆常班	34	2/8/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)	五 Fri	19:00-20:00	30		\$5,508	\$5,528		
STP21			34	2/8/2024 - 28/3/2025 (31/1/2025停課)		20:00-21:00			\$5,508	\$5,528		STP21
STP1		恆常班	35	3/8/2024 - 29/3/2025	六 Sat	11:30-12:30	30		\$5,670	\$5,690		
STP4			35	3/8/2024 - 29/3/2025		13:30-14:30			\$5,670	\$5,690		STP4
STP3			35	3/8/2024 - 29/3/2025		14:30-15:30			\$5,670	\$5,690		STP3
STP6			35	3/8/2024 - 29/3/2025		17:30-18:30			\$5,670	\$5,690		STP6
STP11			35	4/8/2024 - 30/3/2025		08:30-09:30			\$5,670	\$5,690		STP11
STP12		恆常班	35	4/8/2024 - 30/3/2025	日 Sun	11:30-12:30	30	3歲或以上	\$5,670	\$5,690	史丹福游泳 學校導師	
STP17	NEW		35	4/8/2024 - 30/3/2025		12:30-13:30			\$5,670	\$5,690		STP17
STP14			35	4/8/2024 - 30/3/2025		14:30-15:30			\$5,670	\$5,690		STP14
STP15			35	4/8/2024 - 30/3/2025		15:30-16:30			\$5,670	\$5,690		STP15
STP16			35	4/8/2024 - 30/3/2025		16:30-17:30			\$5,670	\$5,690		STP16
STP37		恆常班	35	3/8/2024-29/3/2025	六 Sat	13:00-14:00	30		\$5,670	\$5,690		
STP38			35	3/8/2024-29/3/2025		14:00-15:00			\$5,670	\$5,690		STP38
STP39			35	3/8/2024-29/3/2025		15:00-16:00			\$5,670	\$5,690		STP39
STP40			35	3/8/2024-29/3/2025		16:00-17:00			\$5,670	\$5,690		STP40
STP41			35	3/8/2024-29/3/2025		17:00-18:00			\$5,670	\$5,690		STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	35	3/8/2024-29/3/2025	六 Sat	17:00-18:00		18歲或以上	\$5,670	\$5,690	STP42	
ASTP01		暑期游泳班	13	2/8/2024 - 30/8/2024	逢星期 一、三、五	9:30-10:30	30		\$1,274	\$1,294	史丹福游泳 學校導師	
ASTP02			13			10:30-11:30			\$1,274	\$1,294		ASTP02
ASTP03			13			11:30-12:30			\$1,274	\$1,294		ASTP03
ASTP04			13			14:00-15:00			\$1,274	\$1,294		ASTP04
ASTP05		暑期游泳班	8	1/8/2024 - 29/8/2024	逢星期 二、四	9:30-10:30	30	3歲或以上	\$1,184	\$1,204		
ASTP06			8			10:30-11:30			\$1,184	\$1,204		ASTP06
ASTP07			8			11:30-12:30			\$1,184	\$1,204		ASTP07
ASTP08			8			14:00-15:00			\$1,184	\$1,204		ASTP08
ASTP09			8			15:00-16:00			\$1,184	\$1,204		ASTP09
ASTP10		暑期游泳班	8	2/8/2024 - 19/8/2024	逢星期 一、三、五	9:00-10:00	30		\$784	\$804		
ASTP11			8			10:00-11:00			\$784	\$804		ASTP11
ASTP12			8			11:00-12:00			\$784	\$804		ASTP12
ASTP13			8			13:00-14:00			\$784	\$804		ASTP13
ASTP14			8			14:00-15:00			\$784	\$804		ASTP14
ASTP15			8			15:00-16:00			\$784	\$804		ASTP15

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留!



大埔體育會

會員優先報名：11/07/2024
公開報名：12/07/2024

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor			
芭蕾舞 Ballet											
ABB1	暑期芭蕾舞	6	17,19,24,26,31/7 & 2/8	三及五 Wed & Fri	10:30-11:15	16	3歲 - 4.5歲	\$840	\$860	毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2		6	17,19,24,26,31/7 & 2/8		11:30-12:15	16	5歲 - 7歲	\$840	\$860		ABB2
ABB3		6	7,9,14,16,23,28/8 (21/8學校周年匯演停課)		10:30-11:15	16	3歲 - 4.5歲	\$840	\$860		ABB3
ABB4		6	7,9,14,16,23,28/8 (21/8學校周年匯演停課)		11:30-12:15	16	5歲 - 7歲	\$840	\$860		ABB4

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
B1	Beginners	15:15-16:00	Fri (五)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B3		16:00-16:45	Sat (六)					
B5	Pre - Primary	B5a 16:00-16:45	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45	Sat (六)					
B6	Primary	B6a 17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b 16:45-17:45	Sat (六)					
B7	Grade 1	B7a 16:00-17:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)			
		B7b 16:45-17:45	Fri (五)					
		B7c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B7d 11:00-12:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Thu (四)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sat (六)					
		12:00-13:00	Sun (日)					
B9	Grade 3	18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sat (六)					
		13:00-14:00	Sun (日)					
B10	Grade 4	15:00-16:00	Sat (六)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		10:45-11:45	Sat (六)					
B12	Majors 1 - Inter Foundation	18:00-19:15	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		17:45-19:00	Fri (五)					
		11:45-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 2 - Intermediate	19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
		17:45-19:00	Sat (六)					
B14	Majors 3 - AF/A1	19:15-20:30	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Sat (六)					
		15:00-16:15	Sun (日)					

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。
 * 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。
 * 請於報名前參閱訓練班注意事項。