

大埔體育會 翱昇體育會 合辦

足毽班 Shuttlecock Course

翱昇體育會於2017年成立，由資深香港足毽代表隊成員及足毽教練所建立，目的是推動足毽運動的發展，把這個中國國粹普及化，讓更多人認識、了解，同時讓大眾把運動成為生活中的一部份，達致全民健身的成效。

編號 Code	訓練名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
SHC1	初階	5,12,19/12 (26/12停課)	— Tue	20:00-21:00	3	\$225	\$245
SHC2		5,12,19/12 (26/12停課)		21:00-22:00	3	\$225	\$245

資格：6歲或以上

名額：20人

訓練內容：足毽基本控球技巧 (控球、接球、傳球)

訓練地點：1/F 綜合運動場

教練：翱昇體育會提供合資格導師

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具：學員須穿著輕便運動服

備註：請參閱訓練班注意事項

*當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，不設補課。

