

大埔體育會 史丹福游泳學校 合辦

2023年 游泳訓練班 Swimming Courses

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Date	堂數 Lesson	時間 Time	會員 Member	非會員 Non Member	上課地點	
STP20	恒常班	07/4-29/9 (7/4 & 26/5 照常上課)	五 Fri	26	19:00-20:00	\$4,212	\$4,232	大埔舊墟公立學校 地址: 大埔寶湖道7號 室內暖水游泳池	
STP21		07/4-29/9 (7/4 & 26/5 照常上課)		26	20:00-21:00	\$4,212	\$4,232		
STP1	恒常班	08/4-30/9 (8/4, 1/7 & 30/9 照常上課)	六 Sat	26	11:30-12:30	\$4,212	\$4,232		大埔舊墟公立學校 地址: 大埔寶湖道7號 室內暖水游泳池
STP2		08/4-30/9 (8/4, 1/7 & 30/9 照常上課)		26	12:30-13:30	\$4,212	\$4,232		
STP3		08/4-30/9 (8/4, 1/7 & 30/9 照常上課)		26	13:30-14:30	\$4,212	\$4,232		
STP4		08/4-30/9 (8/4, 1/7 & 30/9 照常上課)		26	14:30-15:30	\$4,212	\$4,232		
STP5		08/4-30/9 (8/4, 1/7 & 30/9 照常上課)		26	16:30-17:30	\$4,212	\$4,232		
STP6		08/4-30/9 (8/4, 1/7 & 30/9 照常上課)		26	17:30-18:30	\$4,212	\$4,232		
STP11	恒常班	09/4-1/10 (9/4 照常上課)	日 Sun	26	08:30-09:30	\$4,212	\$4,232	大埔舊墟公立學校 地址: 大埔寶湖道7號 室內暖水游泳池	
STP12		09/4-1/10 (9/4 照常上課)		26	11:30-12:30	\$4,212	\$4,232		
STP13		09/4-1/10 (9/4 照常上課)		26	13:30-14:30	\$4,212	\$4,232		Tai Po Old Market Public School (indoor swimming pool) No. 7 Plover Cove Road, Taipo, N.T. (including entrance fee)
STP14		09/4-1/10 (9/4 照常上課)		26	14:30-15:30	\$4,212	\$4,232		
STP15		09/4-1/10 (9/4 照常上課)		26	15:30-16:30	\$4,212	\$4,232		
STP16		09/4-1/10 (9/4 照常上課)		26	16:30-17:30	\$4,212	\$4,232		
STP36	恒常班	08/4-23/9 (8/4 照常上課; 01/7 停課)	六 Sat	24	11:00-12:00	\$3,888	\$3,908	香港墨爾文國際學校 室內暖水游泳池。 地址: 大埔天賦海灣, 科進路3號 (近大埔科學園) Malvern College Hong Kong. No.3 Fo Chun Road, Pak Shek Kok, N T, (including entrance fee)	
STP37		08/4-23/9 (8/4 照常上課; 01/7 停課)		24	14:00-15:00	\$3,888	\$3,908		
SWT4	New	3,10,17,24,31/5; 7,14,21 & 28/6	三 Wed	9	17:00-18:00	\$1,600	\$1,620	大埔舊墟公立學校(寶湖道) 地址: 大埔寶湖道7號 室內暖水游泳池 Tai Po Old Market Public School (indoor swimming pool) No. 7 Plover Cove Road, Taipo, N.T. (including entrance fee)	
SWT5	New 泳隊預備班	3,10,17,24,31/5; 7,14,21 & 28/6		9	18:00-19:00	\$1,600	\$1,620		
SWT6	New	3,10,17,24,31/5; 7,14,21 & 28/6		9	19:00-20:00	\$1,600	\$1,620		

資格: 恒常班: 3歲或以上學員(可為初學者 / 可完成15米或以上之學員)

泳隊預備班: 6歲或以上, 可完成25米自由打腿。為讓游泳班學員可接受有系統及更高水平的泳隊訓練, 讓有基礎泳術的學生可接受泳隊教練的指導, 適應後可晉升至其他泳隊接受更高強度及更長時間。

名額: 恒常班: 每班 30人; 泳隊預備班: 每班 6人

上課地點: 如上面表格 (包入場費用)

泳池水深: 1.1-1.2米

導師: 史丹福游泳學校導師

師生比例: 基礎班、自由泳、背泳, 成人班: 1: 4-7; 蛙泳以上: 1: 6-8

報名地點及方法: 填妥報名表, 連同有關收費到大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館問處報名

服裝: 學員於泳池內必須佩戴 史丹福游泳學校的泳帽, 其他非本校的泳帽恕不接受。(新學員可於泳池內史丹福游泳學校接待處購買泳帽及泳池手冊)。

學員需自備泳衣/褲、毛巾、沖涼用品、泳鏡(需使用防霧泳鏡)、泳池手冊。

儲物櫃: 場地不設儲物櫃, 學員可將個人物品放於池邊的椅子。因此, 不建議學員攜帶貴重物品上堂。

備註: 本會有權隨時更改課程之導師, 或因應人數及實際用途更改場地而不須作事先通知; 除本會取消課程外, 已繳交之學費概不退還、不能轉班、學額亦不能轉讓, 開課後不能插班。補堂/請假的申請, 請自行與史丹福游泳學校聯絡。

天氣安排可瀏覽; www.stanfordswim.com.hk 惡劣天氣安排

本會保留一切更改此章程資料之權利, 恕不另行通知。

查詢: 2664 8661 (大埔體育會) 或 2267 8866 (史丹福游泳學校)

網址: www.tpsa.org.hk

