

大埔體育會 滙統中國拳學會合辦

白眉功夫 Pak Mei Kung Fu



白眉派，源自少林五祖之首白眉上人。
由張禮泉宗師發揚光大傳至中外。傳授張宗師禮泉長子張炳森拳系。
重視呼吸氣功鍛煉與內勁修練，所謂吞吐浮沉。
有運動量的體能練習；配合呼吸動作發勁的力量訓練，使心身得到整體協調。
套路精簡易記，用法簡單直接，剛柔並濟。在拳路當中有踢、打、拿、摔等技法。
十分適合所有年齡人士強身健體。

編號 Code	活動名稱	時間 Time	星期 Day	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
WS5	白眉拳班	20:00-21:30	— Mon	3,17,24/4 (10/4停課)	3	\$270	\$290	6歲或以上

名額: 20人

服裝: 整齊運動服裝

導師: 嚴少強 師傅

及本會合資格導師

中國武術協會會員
滙統中國拳學會主席
京師善撲營認可之香港教練
全球白眉武術總會副主席兼國術主任
香港中國式摔跤總會創辦人及主席
香港善撲營創辦人及主席
方圓太極內家拳學會副會長
方圓太極武術學院院長
香港國術總會 名譽會長
香港南北國術總會實戰搏擊裁判及教練



地點: 活動室 (Function Room)

報名辦法: 請填妥報名表格連同費用交回詢問處，
名額有限，先到先得，額滿即止。

備註: 請參閱訓練班注意事項

*如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

