



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk


編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lessons	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
BA2	青少年及成人班	4	6,13,20,27/3	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$525	\$545	余自明	BA4
BA7		5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	18:00-19:30		9歲或以上	\$700	\$720	許寶田	BA7
BA10		技術改良班	5	2,9,16,23,30/3			19:30-21:30	13歲或以上	\$775		\$795

羽毛球種子計劃

BAS01A	入門訓練	4	4,11,18,25/3	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$380	\$400	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	4	4,11,18,25/3		13:00-15:00		9-18歲	\$500	\$520		BAS02A
BAS03A	中級訓練	4	4,11,18,25/3		10:00-12:00		16	12歲以上	\$540		\$560
BAS01B	入門訓練	4	5,12,19,26/3	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$380	\$400		BAS01B
BAS01C		4	5,12,19,26/3		09:00-10:00		28	5-18歲	\$380		\$400
BAS02B	初級訓練	4	5,12,19,26/3		11:00-13:00		28	9-18歲	\$500		\$520

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班	7	6,13,20,27/3 & 3,17 & 24/4 (10/4 停課)	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,260	\$1,360	 合辦網球學院教練	T1	
T2	青少年網球中班	8	1,8,15,22,29/3 & 12,19,26/4 (5/4 停課)	三 Wed	17:00-19:00		10-17歲	\$1,440	\$1,540		T2	
T3	兒童網球班	6	17,24,31/3 ; 14,21 & 28/4 (3,10/3 舊生補課) (7/4 停課)	五 Fri	17:00-19:00		16人 (低於4人不開班)	6-10歲	\$1,080		\$1,180	T3
T4	青少年網球初級班	6	17,24,31/3 ; 14,21 & 28/4 (3,10/3 舊生補課) (7/4 停課)	五 Fri	17:00-19:00			10-17歲	\$1,080		\$1,180	T4
T5	兒童及青少年網球初級班	8	4,11,18,25/3 ; 1,15,22 & 29/4 (8/4 停課)	六 Sat	18:00-20:00	6-17歲	\$1,440	\$1,540	T5			
T7	兒童室內小型網球班	7	6,13,20,27/3 ; 3,17 & 24/4 (10/4 停課)	一 Mon	16:30-18:00	8	5-7歲	\$1,050	\$1,150		T7	
T9	NEW 成人網球中班	8	1,8,15,22,29/3 ; 12,19 & 26/4 (5/4 停課)	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$2,720	\$2,820		T9	
T15	成人網球初班	7	6,13,20,27/3 & 3,17 & 24/4 (10/4 停課)	一 Mon	20:00-22:00	6	18歲以上	\$2,380	\$2,480		T15	

籃球 Basketball

R5	幼童中階班	5	1,8,15,22,29/3	三 Wed	16:00-17:00	15	5-8歲	\$800	\$820	蔡駿賢教練	R5
R1	青少年班	5	1,8,15,22,29/3		17:00-19:00		20-23	12-17歲	\$950		\$970
R2	兒童班	5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	17:00-19:00	9-13歲		\$975	\$995	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R2
R10	幼童初階班	4	5,12,19,26/3	日 Sun	08:00-09:00	12	5-8歲	\$640	\$660	蔡駿賢教練	R10
R6	兒童班	4	5,12,19,26/3		13:00-15:00		20-23	9-13歲	\$780		\$800
R3	幼童中階班	4	5,12,19,26/3		15:00-16:00	15		5-8歲	\$640	\$660	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練
R4		4	5,12,19,26/3		16:00-17:00		5-8歲	\$640	\$660	R4	

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk




編號 Code	活動名稱 Course	課數 Lessons	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code		
足球 Football													
FB2	星期五班恆常班	5	3,10,17, 24 & 31/3	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$700	\$720		FB2		
FB3	星期六恆常班上午班	4	4,11,18 & 25/3	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB3		
FB1	星期六恆常班下午班	4	4,11,18 & 25/3	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$560	\$580		FB1		
FB5	星期日恆常上午班	4	5,12,19 & 26/3	日 Sun	8:30-10:00		3-12歲以下	\$560	\$580		FB5		
FB7	星期一室內足球班	4	6,13,20 & 27/3	一 Mon	16:30-17:45		只收5-8歲	\$680	\$700		FB7		
FB9	NEW 星期三足球班	0	3月停課	三 Wed	18:00-19:30		3-12歲以下	\$0	\$0		FB9		
檯球 Rugby													
RBM	兒童班	0	3月停課	四 Thu	18:00-19:30	30人,最少10人才開班	4-11歲	\$0	\$20	香港檯球總會註冊教練	RBM		
RBY	青少年班	0	3月停課	四 Thu	18:00-19:30		12-17歲	\$0	\$20		RBY		
乒乓球 Table-Tennis													
TT2	入門班	5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	17:00-19:00	20	5-17歲	\$900	\$920	中國香港乒乓球學校導師	TT2		
TT3		5	2,9,16,23,30/3	三 Wed	14:00-16:00			\$900	\$920		TT3		
TT4		5	1,8,15,22,29/3	六 Sat	14:00-16:00			\$900	\$920		TT4		
TT10		4	4,11,18,25/3	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10		
TT5	幼童班	4	6,13,20,27/3	一 Mon	09:00-10:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT5		
TT6		4	6,13,20,27/3	三 Wed	10:00-11:00			\$480	\$500		TT6		
TT7		5	1,8,15,22,29/3	三 Wed	09:00-10:00			\$600	\$620		TT7		
TT8		5	1,8,15,22,29/3	三 Wed	10:00-11:00			\$600	\$620		TT8		
器械健體 Fitness Exercise													
F1	器械健體	9	3,7,10,14,17,21,24,28,31/3	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1		
F2		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/3	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2		
F3		4	5,12,19,26/3	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180		F3		
F11	婦女健體班	9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/3	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30			\$120	\$140	鄧靜英	F11		
F12		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/3	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12		
F13	清晨健體班	9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/3	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30			\$120	\$140	本會健身導師	F13		
F14		9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/3	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140		F14		
F15		9	1,4,8,11,15,18,22,25,29/3	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140		F15		
F16		9	1,4,8,11,15,18,22,25,29/3	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00			\$120	\$140		F16		
跆拳道 Taekwondo													
TK1	兒童班	5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	19:00-20:30			50	6-13歲	\$250	\$270		TK1
TK2	成人班	5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	20:30-22:00				14歲或以上	\$250	\$270		TK2
TK3	跆拳道班	4	5,12,19,26/3	日 Sun	09:30-11:00				20	6歲或以上	\$200		\$220
空手道 Karate													
KO1	入門班	4	5,12,19,26/3	日 Sun	11:00-12:30			25	5歲或以上	\$400	\$420	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2	幼兒班	4	5,12,19,26/3		13:00-14:30				3-5歲	\$400	\$420		KO2
KO3	形班	4	5,12,19,26/3		15:30-17:00	5歲或以上	\$400		\$420	KO3			
KO4	入門班	4	5,12,19,26/3		09:30-11:00		\$400		\$420	KO4			
KO5		4	4,11,18,25/3		六 Sat		15:30-17:00		\$400	\$420	KO5		
KO6		5	1,8,15,22,29/3		三 Wed		16:30-18:00		\$500	\$520	KO6		
武術 Wushu													
WS1	初班	4	5,12,19,26/3	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$500	\$520	中國武術海外訓練學院導師	WS1		
WS2	高班	4	5,12,19,26/3		18:00-19:00			20	\$500		\$520	WS2	
白眉功夫 Pak Mei Kung Fu													
WS5	白眉拳班	4	6,13,20,27/3	一 Mon	20:00-21:30	20	6歲或以上	\$360	\$380	嚴少強師傅	WS5		
詠春 Wing Chun													
W1	成人詠春班	4	6,13,20,27/3	一 Mon	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠國術中心	W1		
W2	兒童詠春班	4	4,11,18,25/3	六 Sat	11:30-13:00		6-15歲	\$500	\$520		W2		

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lessons	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping											
RS1	花式跳繩 (初階班)	4	4,11,18,25/3	六 Sat	17:00-18:00	18	5-12歲	\$460	\$480	中國香港跳繩 體育聯合教練	RS1
RS2	花式跳繩 (興趣班)	4	4,11,18,25/3		14:00-15:00			\$460	\$480		RS2

競技體操 Artistic Gymnastics

G1	 幼兒初班	4	7,14,21,28/3	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$696	\$716		G1		
G2		5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	15:00-16:30			\$870	\$890		G2		
G3		5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	14:00-15:30	\$870	\$890	G3					
G8		4	4,11,18,25/3	六 Sat	15:00-16:30	25	\$696	\$716	G8				
G4		4	4,11,18,25/3		09:00-10:30	25	\$696	\$716	G4				
G9		兒童初班	4	4,11,18,25/3	六 Sat	16:30-18:00	16	5歲或以上	\$696	\$716	Smartie Sport Company	G9	
G5			4	7,14,21,28/3	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$696	\$716		G5	
G6			5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	15:30-17:00			\$870	\$890		G6	
G7			4	4,11,18,25/3	六 Sat	10:30-12:00	\$696	\$716	G7				
G10			兒童中班	5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	16:30-18:00	導師指定學員	\$870	\$890			G10
G11				4	4,11,18,25/3	六 Sat	16:30-18:00		\$696	\$716			G11

* 學滿 3 個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)

* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

彈網 Trampoline

E8	 兒童彈網班	4	7,14,21,28/3	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$696	\$716		E8	
E1		4	7,14,21,28/3		17:00-18:30			20	\$696		\$716	E1
E2		4	7,14,21,28/3		18:30-20:00			六 Sat	18		5歲或以上	\$696
E3		4	4,11,18,25/3	09:00-10:30	\$696	\$716	E3					
E4		4	4,11,18,25/3	10:30-12:00	\$696	\$716	E4					
E5		4	4,11,18,25/3	15:00-16:30	\$696	\$716	E5					
E6		4	4,11,18,25/3	16:30-18:00	15	3歲以上	\$696			\$716		E6

成人彈網 Adult Trampoline

E7	成人班	4	7,14,21,28/3	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$928	\$948	Smartie Sport Company	E7
----	-----	---	--------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-----------------------	----

精英班 Elite Gymnastics

TPSA1	男子精英體操	4	7,14,21,28/3	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$848	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	7,14,21,28/3	二 Tue	18:00-20:00			\$848	---		TPSA2

精英班 Elite Trampoline

TPSA 4	精英彈網	4	7,14,21,28/3	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$848	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	4,11,18,25/3	六 Sat				\$848	---		TPSA 6

足毬 Shuttlecock

SHC1	初階班	4	7,14,21,28/3	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翹昇體育會	SHC1
SHC2		4	7,14,21,28/3	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 單堂 Single Lesson, 導師 Instructor, 編號 Code. Includes Yoga classes like Y5, Y6, Y14, Y28, Y10, Y11, Y19, Y17, Y7, Y8, Y1, Y2, Y12, Y13, Y23, Y24, Y25, Y21, Y26, Y27, Y15.

*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

普拉提 Pilates

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 單堂 Single Lesson, 導師 Instructor, 編號 Code. Includes PY3.

伸展運動 Stretching Exercises

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 單堂 Single Lesson, 導師 Instructor, 編號 Code. Includes SE4, SE7, SE8.

游泳 Swimming :

Table with columns: 編號 Code, 活動名稱 Course, 堂數 Lesson, 日期 Date, 星期 Day, 時間 Time, 名額 Quota, 資格 Age, 會員 Member, 非會員 Non Member, 單堂 Single Lesson, 導師 Instructor, 編號 Code. Includes STP20, STP21, STP1, STP2, STP3, STP4, STP5, STP6, STP11, STP12, STP13, STP14, STP15, STP16, STP36, STP37, SWT1, SWT2, SWT3, SWT4, SWT5, SWT6.

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意各班的上課地點。 聖爾文國際學校: 暫時未有開池日期, 故暫不收生。 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項, 請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。


訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lessons	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
---------	-------------	------------	---------	--------	---------	----------	--------	-----------	----------------	---------------	---------

中國舞 Chinese Dance

C6	Grade 7	4	4,11,18,25/3	六 Sat	10:00-11:30	30	10歲或以上	\$480	\$500	李凝姿	C6
C1	Grade 2	4	4,11,18,25/3		11:30-12:30		5歲或以上	\$440	\$460		C1

拉丁舞 Latin Dance

L1	青少年中班	5	3,10,17,24,31/3	五 Fri	16:00-17:30	20	6-10歲	\$600	\$620	飛躍舞蹈學院導師	L1
L6	初班	4	4,11,18,25/3	六 Sat	12:30-13:30		5-8歲	\$400	\$420		L6

舞蹈技巧班 Dance Skills

S4	兒童爵士舞初班	4	5,12,19,26/3	日 Sun	08:30-9:30	20	3-5歲	\$400	\$420	鍾家欣	S4
S5	兒童爵士舞中班	4	5,12,19,26/3		10:00-11:00		5-7歲	\$400	\$420		S5
S6	幼兒舞蹈班	5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$500	\$520		S6
S7	舞蹈 Play Group	5	2,9,16,23,30/3		11:15-12:00	6	18個月-3歲	\$750	\$770		S7
S8	幼兒舞蹈班	5	2,9,16,23,30/3		14:00-15:00	20	3-5歲	\$500	\$520		S8
S9	成人古風古典舞班	5	2,9,16,23,30/3		20:00-21:30	20	15歲或以上	\$600	\$620		S9

排排舞 Line Dance

P1	高班	4	7,14,21,28/3	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	11:00-12:30			\$375	\$395		P2
P3	初班	4	6,13,20,27/3	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A10		4	6,13,20,27/3	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10
A2		4	6,13,20,27/3		10:00-11:00			\$200	\$220		A2
A13		4	7,14,21,28/3	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	7,14,21,28/3		10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1		5	2,9,16,23,30/3	四 Thu	09:00-10:00			\$250	\$270		A1
A3		5	2,9,16,23,30/3		10:00-11:00			\$250	\$270		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

基本電競賽車課程 Basic eSports Racing Course

ER1	入門班	5	1,8,15,22,29/3	三 Wed	18:00-19:30	6	12歲或以上 (參加者身高需要至少 140cm)	\$1,500	\$1,520	香港賽車學校導師	ER1
ER2		5	1,8,15,22,29/3		20:00-21:30			\$1,500	\$1,520		ER2

小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course

EF1	中班 (必須完成初班課程才可報讀)	4	01,08,15,22/02	三 Wed	18:15-19:15	8	9歲-12歲	\$1,200	\$1,220	航飛有限公司導師	EF1
EF2	高班 (必須完成中課程才可報讀)	4	01,08,15,22/02		19:30-20:30			\$1,200	\$1,220		EF2
EF3	初階	4	01,08,15,22/02		20:45-21:45			\$1,200	\$1,220		EF3

波音飛行 Boeing 737

EF4	初級班	4	03,10,17,24/02	五 Fri	18:15-19:15	4	16歲或以上	\$2,000	\$2,020	航飛有限公司導師	EF4
-----	-----	---	----------------	-------	-------------	---	--------	---------	---------	----------	-----

* 如課程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B1	Beginners	09:45-10:30 (舞蹈室)	Sat (六)	\$600	\$620	20	Age 3 or above	毛妹芭蕾舞學校導師
B2		16:00-16:45	Sat (六)					
B3		11:45-12:30	Sun (日)					
B4	Beginners / Pre - Primary	B4a	15:15-16:00	Tue (二)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)	Age 5 or above	
	Pre - Primary	B4b	*NEW 15:15-16:00	Fri (五)				
		B4c	09:00-09:45 (舞蹈室)	Sat (六)				
		B4d	16:45-17:30	Sat (六)				
B4e		12:30-13:15	Sun (日)					
B5	Primary	B5a	16:00-17:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)	Age 6 or above	
		B5b	09:00-10:00	Sat (六)				
		B5c	13:00-14:00	Sat (六)				
		B5d	17:30-18:30	Sat (六)				
		B5e	13:15-14:15	Sun (日)				
B6	Grade 1	B6a	17:00-18:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)	導師指定學員	
		B6b	16:30-17:30	Thu (四)				
		B6c	10:00-11:00	Sat (六)				
		B6d	14:00-15:00	Sat (六)				
		B6e	14:15-15:15	Sun (日)				
B7	Grade 2		16:00-17:00	Fri (五)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)		
			15:00-16:00	Sat (六)				
			15:15-16:15	Sun (日)				
B8	Grade 3		17:00-18:00	Fri (五)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)		
			11:00-12:00	Sat (六)				
			13:00-14:00 (活動室)	Sun (日)				
B9	Grade 4		18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)		
			18:00-19:00	Fri (五)				
			12:00-13:00 (活動室)	Sun (日)				
B10	Grade 5		17:30-19:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)		
			12:00-13:00	Sat (六)				
B11	Inter Foundation / Grade 6		19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)		
			19:00-20:15	Fri (五)				
			18:30-19:45	Sat (六)				
B12	Majors		19:00-20:15	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂)		
			10:30-11:45	Sun (日)				
有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。								
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。								
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。								