

大埔體育會 翱昇體育會 合辦

足毬班 Shuttlecock Course

翱昇體育會於2017年成立，由資深香港足毬代表隊成員及足毬教練所建立，目的是推動足毬運動的發展，把這個中國國粹普及化，讓更多人認識、了解，同時讓大眾把運動成為生活中的一部份，達致全民健身的成效。

| 編號 Code | 訓練名稱 Course | 日期 Date | 星期 Day | 時間 Time | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member |
|------------|----------------|----------------|-----------|-------------|--------------|--------------|-------------------|
| SHC1 | 初階 | 07,14,21,28/02 | — Tue | 20:00-21:00 | 4 | \$300 | \$320 |
| SHC2 | | 07,14,21,28/02 | | 21:00-22:00 | 4 | \$300 | \$320 |

資格：6歲或以上

名額：20人 (因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

訓練內容：足毬基本控球技巧 (控球、接球、傳球)

訓練地點：1/F 綜合運動場

教練：翱昇體育會提供合資格導師

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具：學員須穿著輕便運動服

備註：請參閱訓練班注意事項

*當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，不設補課。

