

# 大埔體育會 歐陽麗娟導師 合辦

## 瑜珈班 Yoga Course

| 編號<br>Code | 活動名稱<br>Course | 星期<br>Day      | 時間<br>Time  | 日期<br>Date                     | 堂數<br>Lesson | 會員<br>Member | 非會員<br>Non Member | 單堂<br>Single<br>Lesson |
|------------|----------------|----------------|-------------|--------------------------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|
| Y1         | 瑜珈<br>Yoga     | 三&五<br>Wed&Fri | 08:00-09:00 | 6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停) | 8            | \$400        | \$420             | \$70                   |
| Y2         |                |                | 09:00-10:30 | 6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停) | 8            | \$480        | \$500             | \$80                   |

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 歐陽麗娟或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 20人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

\*Y1 & Y2 舊學員優先報名

