

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
ABA12	暑期羽毛球班	5	16,18,23,25,30/8	二及四 Tue&Thu	10:00-11:30	16	6-11歲	\$750	\$770	官惠慈/王俊迪	ABA12
ABA13		5	16,18,23,25,30/8		11:30-13:00			\$750	\$770		ABA13
ABA14		5	16,18,23,25,30/8		13:00-15:00			\$1,000	\$1,020		ABA14
BA2	青少年及成人班	4	4,11,18,25/7	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$380	\$400	余自明	BA4
BA7		4	7,14,21,28/7	四 Thu	18:00-19:30		9歲或以上	\$560	\$580	許寶田	BA7
BA10		4	7,14,21,28/7	四 Thu	19:30-21:30		13歲或以上	\$620	\$640		BA10

羽毛球種籽計劃											
BAS01A	入門訓練	5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$475	\$495	香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	5	2,9,16,23,30/7		13:00-15:00		9-18歲	\$625	\$645		BAS02A
BAS03A	中級訓練	5	2,9,16,23,30/7		10:00-12:00		16	12歲以上	\$675		\$695
BAS01B	入門訓練	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$475	\$495		BAS01B
BAS01C		5	3,10,17,24,31/7		09:00-10:00	28	5-18歲	\$475	\$495		BAS01C
BAS02B	初級訓練	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	11:00-13:00	28	9-18歲	\$625	\$645		BAS02B

網球 Tennis											
T1	青少年網球進階班	8	11,18,25/7 ; 1,8,15,22 & 29/8	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,440	\$1,540	合辦網球學院教練	T1
T2	青少年網球中班	9	6,13,20,27/7 ; 3,10,17, 24 & 31/8	三 Wed	17:00-19:00	16人 (低於4人不開班)	10-17歲	\$1,620	\$1,720		T2
T3	兒童網球班	0	收生日期, 7月中公佈	五 Fri	17:00-19:00		6-10歲	\$0	\$0		T3
T4	青少年網球初級班	0	收生日期, 7月中公佈	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$0	\$0		T4
T5	青少年網球初級班	0	收生日期, 7月中公佈	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$0	\$0		T5
T7	兒童室內小型網球班	9	4,11,18,25/7 ; 1,8,15,22 & 29/8	一 Mon	16:30-18:00		8	5-7歲	\$1,350		\$1,450
T9	NEW 成人網球 中 班	9	6,13,20,27/7 ; 3,10,17, 24 & 31/8	三 Wed	20:00-22:00	8	18 - 65歲	\$3,060	\$3,160		T9
T15	成人網球初班	7	18,25/7; 1,8,15, 22 & 29/8	一 Mon	20:00-22:00	6	18歲以上	\$2,380	\$2,480		T15

籃球 Basketball											
R1	青少年班	4	6,13,20,27/7	三 Wed	17:00-19:00	20-23	12-17歲	\$760	\$780	蔡駿賢教練	R1
R2	兒童班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	五 Fri	17:00-19:00		9-13歲	\$760	\$780		R2
R3	幼童中階班	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	15:00-16:00	8-10	5-8歲	\$800	\$820	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R3
R4		5	3,10,17,24,31/7		16:00-17:00			\$800	\$820		R4
R5		4	6,13,20,27/7	三 Wed	16:00-17:00			\$640	\$660		蔡駿賢教練
R7	NEW 幼童初階	4	6,13,20,27/7	三 Wed	15:00-16:00	10	\$640	\$660	R7		
R10	幼童初階班	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	08:00-09:00	8-10	\$800	\$820	蔡駿賢教練	R10	
AR7	兒童暑期班 (雙月班)	8	10,17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	日 Sun	13:00-15:00	20	9-13歲	\$1,760	\$1,780	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	AR7
AR8	幼童暑期班	6	15,17,22,24,29,31/8	一及三 Mon & Wed	14:00-15:00	12	5-8歲	\$1,260	\$1,280		AR8
AR9		6	15,17,22,24,29,31/8		15:00-16:00			\$1,260	\$1,280		AR9

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code		
足球 Football													
FB2	星期五班恆常班	5	1,8,15,22 & 29/7	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$650	\$670		FB2		
FB3	星期六恆常班上午班	5	2,9,16,23 & 30/7	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$650	\$670		FB3		
FB1	星期六恆常班下午班	5	2,9,16,23 & 30/7	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$650	\$670		FB1		
FB5	NEW 星期日恆常上午班	5	3,10,17,24 & 31/7	日 Sun	09:00-10:30		3-12歲以下	\$650	\$670		FB5		
FB7	星期一室內足球班	4	4,11,18 & 25/7	一 Mon	16:30-17:45		5-8歲	\$640	\$660		FB7		
FB9	NEW 星期二班恆常班	3	5,19 & 26/7 (12/7 停課)	二 Tue	17:00-18:30		3-12歲以下	\$390	\$410		FB9		
FB10	NEW 星期四班恆常班	4	7,14,21 & 28/7	四 Thu	17:00-18:30		3-12歲以下	\$520	\$540		FB10		
欖球 Rugby													
RBM	兒童班	2	19 & 26/7 (5/7 舊生補課, 12/7 停課)	二 Tue	18:00-19:30		30人, 最少10人才開班	4-11歲	\$60		\$80	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	3	5,19 & 26/7 (12/7 停課)	二 Tue	18:00-19:30			12-17歲	\$90		\$110		RBY
乒乓球 Table-Tennis													
TT2	入門班	4	7,14,21,28/7	四 Thu	17:00-19:00	20	5-17歲	\$720	\$740	中國香港乒乓球學校導師	TT2		
TT3		4	7,14,21,28/7	四 Thu	14:00-16:00			\$720	\$740		TT3		
TT4		4	6,13,20,27/7	三 Wed	14:00-16:00			\$720	\$740		TT4		
TT10		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	17:30-19:30			\$900	\$920		TT10		
TT5	幼童班	4	4,11,18,25/7	一 Mon	09:00-10:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT5		
TT6		4	4,11,18,25/7	一 Mon	10:00-11:00			\$480	\$500		TT6		
TT7		4	6,13,20,27/7	三 Wed	09:00-10:00			\$480	\$500		TT7		
TT8		4	6,13,20,27/7	三 Wed	10:00-11:00			\$480	\$500		TT8		
ATT12	暑期乒乓球初階及進階班	5	16,19,23,26,30/8	二及四 Tue&Thu	15:00-17:00	16	5-17歲	\$900	\$920	中國香港乒乓球學校導師	ATT12		
ATT13		3	16,23,30/8	二 Tue				\$540	\$560		ATT13		
ATT14		2	18,25/8	四 Thu				\$360	\$380		ATT14		
ATT15		5	17,19,24,26,31/8	三及五 Wed&Fri				\$900	\$920		ATT15		
ATT16		3	17,24,31/8	三 Wed				\$540	\$560		ATT16		
ATT17		2	19,26/8	五 Fri				\$360	\$380		ATT17		
器械健體 Fitness Exercise													
F1		器械健體	8	5,8,12,15,19,22,26,29/7 (1/7 停)	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$240	\$260	宋國文	F1	
F2			8	5,7,12,14,19,21,26,28/7	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$240	\$260		F2	
F3			5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	10:30-11:30			\$200	\$220		F3	
F11		婦女健體班	8	5,7,12,14,19,21,26,28/7	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	郁靜英	F11	
F12			8	5,7,12,14,19,21,26,28/7	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12	
F13		清晨健體班	8	4,8,11,15,18,22,25,29/7 (1/7 停)	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	本會健身導師	F13	
F14			8	4,8,11,15,18,22,25,29/7 (1/7 停)	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140		F14	
F15			9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/7	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140		F15	
F16			9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/7	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00			\$120	\$140		F16	
跆拳道 Taekwondo													
TK1	兒童班	4	8,15,22,29/7 (1/7 停)	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220		TK1		
TK2	成人班	4	8,15,22,29/7 (1/7 停)	五 Fri	20:30-22:00		14歲或以上	\$200	\$220		TK2		
TK3	跆拳道班	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$250	\$270	香港跆拳道正道館教練	TK3		
空手道 Karate													
KO1	入門班	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$450	\$470	沖繩剛柔流空手道協會	KO1		
KO2	幼兒班	5	3,10,17,24,31/7		13:00-14:30		3-5歲	\$450	\$470		KO2		
KO3	形班	5	3,10,17,24,31/7		15:30-17:00		5歲或以上	\$450	\$470		KO3		
KO4	入門班	5	3,10,17,24,31/7		09:30-11:00			\$450	\$470		KO4		
KO5		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	15:30-17:00	\$450		\$470	KO5				
KO6	組手班	4	6,13,20,27/7	三 Wed	16:30-18:00	\$360	\$380	KO6					
武術 Wushu													
WS1	初班	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$625	\$645	中國武術海外訓練學院導師	WS1		
WS2	高班	5	3,10,17,24,31/7		18:00-19:00			20	\$625		\$645	WS2	
白眉功夫 Pak Mei Kung Fu													
WS5	白眉拳班	4	4,11,18,25/7	一 Mon	20:00-21:30	20	6歲或以上	\$452	\$472	嚴少強師傅	WS5		
詠春 Wing Chun													
W1	成人詠春班	4	4,11,18,25/7	一 Mon	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠國術中心	W1		
W2	兒童詠春班	5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	11:30-13:00		6-15歲	\$625	\$645		W2		

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 Rope Skipping											
RS1	花式跳繩 (初階班)	5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	17:00-18:00	20	5-12歲	\$500	\$520	中國香港跳繩 體育聯合會教練	RS1
RS2	花式跳繩 (興趣班)	5	2,9,16,23,30/7		14:00-15:00	20		\$500	\$520		RS2
ARS3	暑期花式跳繩班 (興趣或初階)	3	16,23,30/7	二 Tue	12:30-13:30	20	4-12歲	\$300	\$320	中國香港跳繩 體育聯合會教練	ARS3
ARS4		3	11,18,25/7	四 Thu	14:00-15:00			\$300	\$320		ARS4
ARS5		4	4,11,18,25/7		18:30-19:30			\$400	\$420		ARS5
競技體操 Artistic Gymnastics											
G1	 幼兒初班 兒童初班 兒童中班	4	5,12,19,26/7	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$696	\$716	Smartie Sport Company	G1
G2		4	7,14,21,28/7	四 Thu	15:00-16:30			\$696	\$716		G2
G3		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	五 Fri	14:00-15:30			\$696	\$716		G3
G8		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	15:00-16:30	25	\$870	\$890	G8		
G4		5	2,9,16,23,30/7		09:00-10:30		\$870	\$890	G4		
G9		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	16:30-18:00	16	5歲或以上	\$870	\$890	G9	
G5		4	5,12,19,26/7	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$696	\$716	Smartie Sport Company	G5
G6		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	五 Fri	15:30-17:00			\$696	\$716		G6
G7		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	10:30-12:00			\$870	\$890		G7
G10		4	7,14,21,28/7	四 Thu	16:30-18:00	導師指定學員	\$696	\$716	G10		
G11		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	16:30-18:00		\$870	\$890	G11		
* 學滿3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)											
彈網 Trampoline											
E8	 兒童彈網班	4	5,12,19,26/7	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$696	\$716	Smartie Sport Company	E8
E1		4	5,12,19,26/7		17:00-18:30			\$696	\$716		E1
E2		4	5,12,19,26/7		18:30-20:00			\$696	\$716		E2
E3		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	09:00-10:30	18	3歲以上	\$870	\$890	Smartie Sport Company	E3
E4		5	2,9,16,23,30/7		10:30-12:00			\$870	\$890		E4
E5		5	2,9,16,23,30/7		15:00-16:30			\$870	\$890		E5
E6		5	2,9,16,23,30/7		16:30-18:00			\$870	\$890		E6
成人彈網 Adult Trampoline											
E7	成人班	4	5,12,19,26/7	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$928	\$948	Smartie Sport Company	E7
精英班 Elite Gymnastics											
TPSA1	男子精英體操	4	5,12,19,26/7	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$848	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	5,12,19,26/7	二 Tue	18:00-20:00			\$848	---		TPSA2
精英班 Elite Trampoline											
TPSA 4	精英彈網	4	5,12,19,26/7	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$848	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat				\$1,060	---		TPSA 6
足毬 Shuttlecock											
SHC1	初階班	4	5,12,19,26/7	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翔昇體育會	SHC1
SHC2		4	5,12,19,26/7	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。											
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。											



訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga												
Y5	瑜伽 Yoga		7月份停課	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$0	\$0	---	李玉芳	Y5
Y6			7月份停課		09:00-10:30			\$0	\$0	---		Y6
Y14			7月份停課		10:30-12:00			\$0	\$0	---		Y14
Y11		4	4,11,18,25/7	二 Tue	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y11
Y9		4	4,11,18,25/7		20:00-21:30			\$320	\$340	---		Y9
Y19		4	5,12,19,26/7	三及五 Wed&Fri	09:00-10:30	28		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y19
Y17		4	5,12,19,26/7		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120		Y17
Y1		8	6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停)	三 Wed	08:00-09:00	25		\$400	\$420	\$70	歐陽麗娟	Y1
Y2		8	6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停)		09:00-10:30			\$480	\$500	\$80		Y2
Y12		8	6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停)		10:30-12:00			\$720	\$740	\$120		洪梅
Y7		4	6,13,20,27/7	四 Thu	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y7
Y8		4	6,13,20,27/7		20:00-21:30			\$320	\$340	---		Y8
Y22			7月份停課	五 Fri	09:00-10:30	25		\$0	\$0	---	李玉芳	Y22
Y21		4	7,14,21,28/7		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120		洪梅
Y15		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	14:00-15:30	28		\$500	\$520	\$135		Y15

普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	4	5,12,19,26/7	二 Tue	19:00-21:00	35	12歲以上	\$480	\$500	\$150	李夏妹	PY3
-----	------	---	--------------	-------	-------------	----	-------	-------	-------	-------	-----	-----

伸展運動 Stretching Exercises

SE4	伸展健體班	4	5,12,19,26/7	二 Tue	09:00-10:30	15	12歲以上	\$380	\$400	\$130	陳麗媚	SE4
SE7		4	5,12,19,26/7		10:30-12:00			\$380	\$400	\$130		SE7
SE8		4	7,14,21,28/7	四 Thu	15:00-16:30			\$380	\$400	\$130		SE8

游泳 Swimming :

STP20	恆常班	26	8/7-30/12	五 Fri	18:00-19:00	30	3歲或以上	\$4,212	\$4,232		史丹福游泳學校導師	STP20
STP21		26	8/7-30/12		20:00-21:00			\$4,212	\$4,232			STP21
STP22		26	8/7-30/12		21:00-22:00			\$4,212	\$4,232			STP22
STP3	恆常班	26	9/7 -31/12 (1/10 照常上課)	六 Sat	12:30-13:30	30人	3歲或以上	\$4,212	\$4,232		史丹福游泳學校導師	STP3
STP16		26	9/7 -31/12 (1/10 照常上課)		13:30-14:30			\$4,212	\$4,232			STP16
STP4		0	9/7 -31/12 (1/10 照常上課)		14:30-15:30			\$4,212	\$4,232			STP4
STP17		0	取消		15:30 - 16:30			\$0	\$0			STP17
STP5		0	取消		16:30-17:30			\$0	\$0			STP5
STP6		26	9/7 -31/12 (1/10 照常上課)		17:30-18:30			\$4,212	\$4,232			STP6
STP7	恆常班	26	10/7-1/1 (25/12 照常上課)	日 Sun	08:30-09:30	30人	3歲或以上	\$4,212	\$4,232		史丹福游泳學校導師	STP7
STP8		26	10/7-1/1 (25/12 照常上課)		11:30-12:30			\$4,212	\$4,232			STP8
STP1		26	10/7-1/1 (25/12 照常上課)		14:30-15:30			\$4,212	\$4,232			STP1
STP2		26	10/7-1/1 (25/12 照常上課)		15:30-16:30			\$4,212	\$4,232			STP2
STP9		26	10/7-1/1 (25/12 照常上課)		16:30-17:30			\$4,212	\$4,232			STP9

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意各班的上課地點。 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項, 請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code	
中國舞 Chinese Dance												
C6	Grade 7	5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	08:30-10:00	30	10歲或以上	\$600	\$620	李凝姿	C6	
C5	Grade 5	5	2,9,16,23,30/7		10:00-11:30		9歲或以上	\$575	\$595		C5	
C1	Grade 2	5	2,9,16,23,30/7		11:30-12:30		5歲或以上	\$550	\$570		C1	
拉丁舞 Latin Dance												
L1	青少年中班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	五 Fri	16:00-17:30	20	6-10歲	\$480	\$500	飛躍舞蹈學院導師	L1	
L4	初班	4	5,12,19,26/7	一 Tue	17:00-18:00			\$400	\$420		L4	
L6		5	2,9,16,23,30/7	六 Sat	12:30-13:30			\$500	\$520		L6	
舞蹈技巧班 Dance Skills												
S4	兒童爵士舞初班	5	3,10,17,24,31/7	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$500	\$520	鍾家欣	S4	
S5	兒童爵士舞中班	5	3,10,17,24,31/7		10:00-11:00		5-7歲	\$500	\$520		S5	
S6	幼兒舞蹈班	4	7,14,21,28/7	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$400	\$420		S6	
S7	舞蹈 Play Group	4	7,14,21,28/7		11:15-12:00	6	18個月-3歲	\$600	\$620		S7	
S8	幼兒舞蹈班	4	7,14,21,28/7		14:00-15:00	20	3-5歲	\$400	\$420		S8	
S9	成人古風古典舞班	4	7,14,21,28/7		20:00-21:30	20	15歲或以上	\$480	\$500		S9	
排排舞 Line Dance												
P1	高班	4	5,12,19,26/7	一 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1	
P2	中班	4	7,14,21,28/7	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2	
P3	初班	4	4,11,18,25/7	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3	
凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。												
健體舞 Aerobic Dance												
A10		4	4,11,18,25/7	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10	
A2		4	4,11,18,25/7		10:00-11:00			\$200	\$220		A2	
A13		4	5,12,19,26/7	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13	
A14		4	5,12,19,26/7		10:00-11:00			\$200	\$220		A14	
A1		4	7,14,21,28/7	四 Thu	09:00-10:00			\$200	\$220		A1	
A3		4	7,14,21,28/7		10:00-11:00			\$200	\$220		A3	
凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。												
基本電競賽車課程 Basic eSports Racing Course												
ER1	NEW	入門班	4	6,13,20,27/7	三 Wed	18:00-19:30	6	12歲或以上 (參加者身高需要至少 140cm)	\$1,200	\$1,220	香港賽車學校導師	ER1
ER2	NEW		4	6,13,20,27/7		20:00-21:30			\$1,200	\$1,220		ER2
小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course												
EF1	NEW	初階	4	6,13,20,27/7	三 Wed	18:00-19:00	8	9-12歲	\$1,200	\$1,220	航飛有限公司導師	EF1
EF2	NEW		4	6,13,20,27/7		19:15-20:15			\$1,200	\$1,220		EF2
EF3	NEW		4	6,13,20,27/7		20:30-21:30			\$1,200	\$1,220		EF3
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。												
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。												



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
ABB1	暑期芭蕾舞	6	17,19,22,24,26,29/8	一,三及五 Mon,Wed&Fri	10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$800	\$820	毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2		6	17,19,22,24,26,29/8		11:00-11:45	16	4.5 - 6 歲	\$800	\$820		ABB2

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
------------	----------------	------------	-----------	--------------	-------------------	-------------	-----------	------------------

芭蕾舞 Ballet

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
B1	Beginners	09:00-09:45	Sat (六)	\$600	\$620	20	Age 3 or above	毛妹芭蕾舞學校導師
B2		15:30-16:15						
B3		09:45-10:30 (舞蹈室)						
B4	12:15-13:00	Sun (日)						
B5	Pre - Primary	B5a 12:45-13:30	Sat (六)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)	20	Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45 (舞蹈室)						
	B5c 16:15-17:00	Sun (日)						
	Beginners / Pre - Primary B5d 15:15-16:00	Tue (二)						
NEW	Pre - Primary B5e 14:15-15:00	Fri (五)						
B6	Primary	B6a 16:00-17:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)	20	Age 6 or above	
		B6b 15:30-16:30	Thu (四)					
		B6c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B6d 13:30-14:30						
		B6e 16:15-17:15						
		B6f 11:00-12:00 (活動室)	Sun (日)					
B7	Grade 1	16:30-17:30	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)	20	導師指定學員	
		15:00-16:00	Fri (五)					
		14:30-15:30	Sat (六)					
		13:00-14:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Fri (五)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)	20		
		10:45-11:45	Sat (六)					
		13:00-14:00 (活動室)	Sun (日)					
B9	Grade 3	17:00-18:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)	20		
		17:00-18:00	Fri (五)					
		12:00-13:00 (活動室)	Sun (日)					
B10	Grade 4	17:30-18:30	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)	20		
		18:00-19:00	Fri (五)					
		11:45-12:45	Sat (六)					
B11	Grade 5	18:00-19:00	Tue (二)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)	20		
		17:15-18:15	Sat (六)					
		15:15-16:15	Sun (日)					
B12	Grade 6	14:15-15:15	Sun (日)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂)	20		
		18:15-19:30	Sat (六)					
B13	Major 1	18:15-19:30	Sat (六)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)	20		
		10:30-11:45	Sun (日)					
		18:30-20:00	Thu (四)					
B14	Major 2	18:30-20:00	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂)	20		
		9:00-10:30	Sun (日)					

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。