

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
BA2	青少年及成人班	4	7,14,21,28/2	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	4,11,18,25/2	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$380	\$400	余自明	BA4
BA7		3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	18:00-19:30		9歲或以上	\$420	\$440	許寶田	BA7
BA10		技術改良班	3	10,17,24/2 (3/2停)			19:30-21:30	13歲或以上	\$465		\$485

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	4	5,12,19,26/2	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$380	\$400	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	4	5,12,19,26/2		13:00-15:00		9-18歲	\$500	\$520		BAS02A
BAS03A	中級訓練	4	5,12,19,26/2		10:00-12:00		12歲以上	\$540	\$560		BAS03A
BAS01B	入門訓練	4	6,13,20,27/2	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$380	\$400		BAS01B
BAS01C		4	6,13,20,27/2		09:00-10:00		5-18歲	\$380	\$400		BAS01C
BAS02B	初級訓練	4	6,13,20,27/2		11:00-13:00	28	9-18歲	\$500	\$520		BAS02B

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班	8	10,17,24/1 & 7,14,21,28/2 & 7/3 (31/1停課) <3/1 舊生補課>	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,440	\$1,540	 合辦網球學院教練	T1	
T2	青少年網球中班	7	5,12,19,26/1 & 9,16,23/2 (2/2停課)	三 Wed	17:00-19:00		10-17歲	\$1,260	\$1,360		T2	
T3	兒童網球班	8	7,14,21,28/1 & 4,11,18,25/2	五 Fri	17:00-19:00		16人 (低於4人不開班)	6-10歲	\$1,440		\$1,540	T3
T4	青少年網球初級班	8	7,14,21,28/1 & 4,11,18,25/2	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$1,440	\$1,540		T4	
T5	青少年網球初級班	8	8,15,22, 29/1 & 5,12,19,26/2 (1/1 停課)	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$1,440	\$1,540		T5	
T7	幼兒室內小型網球班	8	3,10,17,24/1 & 7,14,21,28/2 (31/1停課)	一 Mon	16:30-18:00	8	5-7歲	\$1,200	\$1,300	T7		
T9	NEW 成人網球 中班	7	5,12,19,26/1 & 9,16,23/2	三 Wed	20:00-22:00	8	18-65歲	\$2,380	\$2,480	T9		
T15	成人網球初班	8	10,17,24/1 & 7,14,21,28/2 & 7/3 (31/1停課) <3/1 舊生補課>	一 Mon	21:00-23:00	6	18歲以上	\$2,720	\$2,820	T15		

籃球 Basketball

R1	青少年班	3	9,16,23/2 (2/2停)	三 Wed	17:00-19:00	20-23	12-17歲	\$570	\$590	蔡駿賢教練	R1
R2	兒童班	3	11,18,25/2 (4/2停)	五 Fri	17:00-19:00		9-13歲	\$570	\$590		R2
R3	幼童中階班	4	6,13,20,27/2	日 Sun	15:00-16:00	8-10	5-8歲	\$640	\$660	蔡駿賢教練 / 其他合資格教練	R3
R4		4	6,13,20,27/2		16:00-17:00			\$640	\$660		R4
R5		3	9,16,23/2 (2/2停)	三 Wed	16:00-17:00	20-23	9-13歲	\$480	\$500	蔡駿賢教練	R5
R6	兒童班	3	9,16,23/2 (2/2停)		14:00-16:00			\$570	\$590		R6
R10	幼童初階班	4	6,13,20,27/2	日 Sun	08:00-09:00	8-10	5-8歲	\$640	\$660		R10

健球 Kin-Ball

KB1	青少年班	3	13,20,27/2 (6/2停)	日 Sun	13:00-15:00	24	14歲或以上	\$225	\$245	香港健球總會合資格教練	KB1
-----	------	---	-------------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-------------	-----

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之聲報欄及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
足球 Football											
FB2a	星期五班恆常班A班	4	4,11,18 & 25/2	五 Fri	17:00-18:30	45	3-12歲以下	\$520	\$540		FB2a
FB2b	星期五班恆常 B 班	4	4,11,18 & 25/2	五 Fri	18:30-20:00	45	3-12歲以下	\$520	\$540		FB2b
FB3	星期六班恆常上午班	0	稍後公佈	六 Sat	09:00-10:30	0	3-12歲以下	\$0	\$0		FB3
FB1	星期六班恆常下午班	0	本月取消	六 Sat	16:30-18:00	0	3-12歲以下	\$0	\$0		FB1
FB5a	星期日恆常上午班	4	6,13,20 & 27/2	日 Sun	09:00-10:30	18	4-6歲	\$520	\$540		FB5a
FB5b	星期日恆常上午班	4	6,13,20 & 27/2	日 Sun	10:30-12:00	18	7-10歲	\$520	\$540		FB5b
FB4	星期三班恆常班	0	本月取消	三 Wed	18:00-19:30	0	3-12歲以下	\$0	\$0		FB4
FB7	星期一室內足球班	4	7,14,21 & 28/2	一 Mon	16:30-17:45	18	5-8歲	\$640	\$660		FB7

檳球 Rugby											
RBM	兒童班	3	8,15 & 22/2	二 Tue	18:00-19:30	30人,最少10人才開班	4-11歲	\$90	\$110	香港檳球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	3	8,15 & 22/2	二 Tue	18:00-19:30		12-17歲	\$90	\$110		RBY

乒乓球 Table-Tennis											
TT2	入門班	2	17,24/2 (3/2 & 10/2停)	四 Thu	17:00-19:00	20	5-17歲	\$360	\$380	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT3		2	17,24/2 (3/2 & 10/2停)	三 Wed	14:00-16:00			\$360	\$380		TT3
TT4		2	16,23/2 (2/2 & 9/2停)	六 Sat	14:00-16:00			\$360	\$380		TT4
TT10		3	12,19,26/2 (5/2停)	一 Mon	17:30-19:30			\$540	\$560		TT10
TT5	幼童班	3	14,21,28/2 (7/2停)	一 Mon	09:00-10:00	6	3-7歲	\$360	\$380		TT5
TT6		3	14,21,28/2 (7/2停)	三 Wed	10:00-11:00			\$360	\$380		TT6
TT7		2	16,23/2 (2/2 & 9/2停)	三 Wed	09:00-10:00			\$240	\$260		TT7
TT8		2	16,23/2 (2/2 & 9/2停)	三 Wed	10:00-11:00			\$240	\$260		TT8

器械健體 Fitness Exercise												
F1		器械健體	7	4,8,11,15,18,22,25/2 (1/2停)	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$210	\$230	宋國文	F1
F2			6	8,10,15,17,22,24/2 (1/2 & 3/2停)	一及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$180	\$200		F2
F3			4	6,13,20,27/2	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180		F3
F11	婦女健體班	6	8,10,15,17,22,24/2 (1/2 & 3/2停)	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	\$120			\$140	F11		
F12		6	8,10,15,17,22,24/2 (1/2 & 3/2停)	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00	\$120			\$140	F12		
F13	清晨健體班	7	4,7,11,14,18,21,25/2	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30	\$120			\$140	本會健身導師		F13
F14		7	4,7,11,14,18,21,25/2	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00	\$120			\$140		F14	
F15		7	5,9,12,16,19,23,26/2 (2/2停)	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30	\$120			\$140		F15	
F16		7	5,9,12,16,19,23,26/2 (2/2停)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120			\$140		F16	

跆拳道 Taekwondo											
TK1	兒童班	3	11,18,25/2 (4/2停)	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$150	\$170		TK1
TK2	成人班	3	11,18,25/2 (4/2停)	日 Sun	20:30-22:00		14歲或以上	\$150	\$170		TK2
TK3	跆拳道班	3	13,20,27/2 (6/2停)	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$150	\$170		香港跆拳道正道館教練

空手道 Karate											
KO1	入門班	4	6,13,20,27/2	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2	幼兒班	4	6,13,20,27/2		13:00-14:30		3-5歲	\$360	\$380		KO2
KO3	入門班	4	6,13,20,27/2		15:30-17:00		5歲或以上	\$360	\$380		KO3
KO4		4	6,13,20,27/2		09:30-11:00			\$360	\$380		KO4
KO5		4	5,12,19,26/2		六 Sat			15:30-17:00	\$360		\$380
KO6	組手班	3	9,16,23/2 (2/2停)		三 Wed		16:30-18:00	\$270	\$290		KO6

武術 Wushu											
WS1	初班	4	6,13,20,27/2	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$500	\$520	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	4	6,13,20,27/2		18:00-19:00			20	\$500		\$520

白眉功夫 Pak Mei Kung Fu											
WS5	白眉拳班	4	7,14,21,28/2	一 Mon	20:00-21:30	20	6歲或以上	\$452	\$472	嚴少強師傅	WS5

詠春 Wing Chun											
W1	成人詠春班	4	7,14,21,28/2	一 Mon	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠國術中心	W1
W2	兒童詠春班	3	12,19,26/2 (5/2停)	六 Sat	11:30-13:00		6-15歲	\$375	\$395		W2

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

花式跳繩 Rope Skipping

RS1	花式跳繩 (初階班)	4	5,12,19,26/2	六 Sat	17:00-18:00	20	5-12歲	\$400	\$420	中國香港跳繩 體育聯合會教練	RS1
RS2	花式跳繩 (興趣班)	4	5,12,19,26/2		14:00-15:00	20		\$400	\$420		RS2

競技體操 Artistic Gymnastics

G1	 幼兒初班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$522	\$542	 Smartie Sport Company	G1
G2		3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	15:00-16:30			\$522	\$542		G2
G3		3	11,18,25/2 (4/2停)	五 Fri	14:00-15:30			\$522	\$542		G3
G8		4	5,12,19,26/2	六 Sat	15:00-16:30	18	\$696	\$716	G8		
G4		4	5,12,19,26/2	六 Sat	09:00-10:30	25	\$696	\$716	G4		
G9		4	5,12,19,26/2	六 Sat	15:00-16:30	16	5歲或以上	\$696	\$716	G9	
G5	 兒童初班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$522	\$542	 導師指定學員	G5
G6		3	11,18,25/2 (4/2停)	五 Fri	15:30-17:00			\$522	\$542		G6
G7		4	5,12,19,26/2	六 Sat	10:30-12:00			\$696	\$716		G7
G10		3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	16:30-18:00			\$522	\$542		G10
G11	兒童中班	4	5,12,19,26/2	六 Sat	16:30-18:00	\$696	\$716	G11			

* 學滿3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)

彈網 Trampoline

E8	 兒童彈網班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$522	\$542	 Smartie Sport Company	E8
E1		3	8,15,22/2 (1/2停)		17:00-18:30			\$522	\$542		E1
E2		3	8,15,22/2 (1/2停)		18:30-20:00			\$522	\$542		E2
E3		4	5,12,19,26/2	六 Sat	09:00-10:30	\$696	\$716	E3			
E4		4	5,12,19,26/2		10:30-12:00	\$696	\$716	E4			
E5		4	5,12,19,26/2		15:00-16:30	\$696	\$716	E5			
E6	4	5,12,19,26/2	16:30-18:00		18	3歲以上	\$696	\$716	E6		

成人彈網 Adult Trampoline

E7	成人班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$696	\$716	Smartie Sport Company	E7
----	-----	---	------------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-----------------------	----

精英班 Elite Gymnastics

TPSA1	男子精英體操	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$636	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	18:00-20:00			\$636	---		TPSA2

精英班 Elite Trampoline

TPSA 4	精英彈網	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$636	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	5,12,19,26/2	六 Sat				\$848	---		TPSA 6

足毬 Shuttlecock

SHC1	初階班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$225	\$245	翹昇體育會	SHC1
SHC2		3	8,15,22/2 (1/2停)	一 Tue	21:00-22:00			\$225	\$245		SHC2

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga												
Y5	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/2	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$260	\$280	---	李玉芳	Y5
Y6		4	7,14,21,28/2		09:00-10:30			Y6				
Y14		4	7,14,21,28/2		10:30-12:00			Y14				
Y11		4	7,14,21,28/2	二 Tue	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y11
Y9		4	7,14,21,28/2		20:00-21:30			Y9				
Y19		3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	09:00-10:30	28		\$270	\$290	\$120	洪梅	Y19
Y17		3	8,15,22/2 (1/2停)		10:30-12:00			Y17				
Y1		7	4,9,11,16,18,23,25/2 (2/2停)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$350	\$370	\$70	歐陽麗娟	Y1
Y2		7	4,9,11,16,18,23,25/2 (2/2停)		09:00-10:30			Y2				
Y12		7	4,9,11,16,18,23,25/2 (2/2停)		10:30-12:00			20	\$630	\$650		\$120
Y7		3	9,16,23/2 (2/2停)	三 Wed	18:30-20:00	35		\$240	\$260	---	蔡月蘭	Y7
Y8		3	9,16,23/2 (2/2停)		20:00-21:30			Y8				
Y22		3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	09:00-10:30	25		\$210	\$230	---	李玉芳	Y22
Y21		3	10,17,24/2 (3/2停)		10:30-12:00			Y21				
Y15		4	5,12,19,26/2	六 Sat	14:00-15:30	28		\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15

普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	2	8,22/2 (1/2 & 15/2停)	二 Tue	19:00-21:00	35	12歲以上	\$240	\$260	\$150	李夏妹	PY3
-----	------	---	----------------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	-------	-----	-----

伸展運動 Stretching Exercises

SE4	伸展健體班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	09:00-10:30	15	12歲以上	\$285	\$305	\$130	陳麗娟	SE4
SE7		3	8,15,22/2 (1/2停)		10:30-12:00			SE7				
SE8		3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	15:00-16:30			SE8				

游泳 Swimming :

STP3	恆常班	17	暫停收生至明年3月	六 Sat	12:30-13:30	30人	3歲或以上	\$0	\$0		史丹福游泳學校導師	STP3
STP16		17	暫停收生至明年3月		13:30-14:30			STP16				
STP4		17	暫停收生至明年3月		14:30-15:30			STP4				
STP17		17	暫停收生至明年3月		15:30-16:30			STP17				
STP5		17	暫停收生至明年3月		16:30-17:30			STP5				
STP6		17	暫停收生至明年3月		17:30-18:30			STP6				
STP7	恆常班	17	暫停收生至明年3月	日 Sun	08:30-09:30	30人	3歲或以上	\$0	\$0		史丹福游泳學校導師	STP7
STP1		17	暫停收生至明年3月		14:30-15:30			STP1				
STP2		17	暫停收生至明年3月		15:30-16:30			STP2				
STP9		17	暫停收生至明年3月		16:30-17:30			STP9				
STP13	恆常班	16	暫停收生至明年3月	六 Sat	13:00-14:00	30人	3歲或以上	\$0	\$0		史丹福游泳學校導師	STP13
STP14		16	暫停收生至明年3月		14:00-15:00			STP14				
STP15		16	暫停收生至明年3月		15:00-16:00			STP15				

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意各班的上課地點。 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項, 請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

中國舞 Chinese Dance

C6	Grade 7	3	12,19,26/2 (5/2停)	六 Sat	08:30-10:00	30	10歲或以上	\$360	\$380	李凝姿	C6
C5	Grade 5	3	12,19,26/2 (5/2停)		10:00-11:30		9歲或以上	\$345	\$365		C5
C1	Grade 2	3	12,19,26/2 (5/2停)		11:30-12:30		5歲或以上	\$330	\$350		C1

拉丁舞 Latin Dance

L1	中班	3	11,18,25/2 (4/2停)	五 Fri	15:30-17:00	20	6-10歲	\$360	\$380	飛躍舞蹈學院導師	L1
L4	初班	3	8,15,22/2 (1/2停)	一 Tue	17:00-18:00			\$300	\$320		L4
L6		3	12,19,26/2 (5/2停)	六 Sat	12:30-13:30			\$300	\$320		L6

舞蹈技巧班 Dance Skills

S4	兒童爵士舞初班	4	6,13,20,27/2	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$400	\$420	鍾家欣	S4	
S5	兒童爵士舞中班	4	6,13,20,27/2		10:00-11:00		5-7歲	\$400	\$420		S5	
S6	幼兒舞蹈班	3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$300	\$320		S6	
S7	舞蹈 Play Group	3	10,17,24/2 (3/2停)		11:15-12:00		6	18個月-3歲	\$450		\$470	S7
S8	幼兒舞蹈班	3	10,17,24/2 (3/2停)		12:00-13:00		20	3-5歲	\$300		\$320	S8
S10	兒童民族舞	3	9,16,23/2 (2/2停)	三 Wed	20:00-21:00	20	5-7歲	\$300	\$320		S10	

排排舞 Line Dance

P1	高班	3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$225	\$245	何雪華	P1
P2	中班	3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	11:00-12:30			\$225	\$245		P2
P3	初班	4	7,14,21,28/2	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A10		4	7,14,21,28/2	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10
A2		4	7,14,21,28/2		10:00-11:00			\$200	\$220		A2
A13		3	8,15,22/2 (1/2停)	二 Tue	09:00-10:00			\$150	\$170		A13
A14		3	8,15,22/2 (1/2停)		10:00-11:00			\$150	\$170		A14
A1	初班	3	10,17,24/2 (3/2停)	四 Thu	09:00-10:00			\$150	\$170		A1
A3		3	10,17,24/2 (3/2停)		10:00-11:00			\$150	\$170		A3
A4		3	10,17,24/2 (3/2停)		18:30-19:30	\$300	\$320	香港排舞運動總會導師	A4		
A5		3	10,17,24/2 (3/2停)		19:30-20:30	\$300	\$320		A5		

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

爵士舞零基礎班 Jazz Dance

J1	爵士舞零基礎班	2	16,23/2 (2/2 & 9/2停)	三 Wed	10:00-11:00	15	6-12歲	\$200	\$220	香港排舞運動總會導師	J1
J2		2	16,23/2 (2/2 & 9/2停)		11:00-12:00		15歲或以上	\$200	\$220		J2
J3		3	11,18,25/2 (4/2停)	五 Fri	10:00-11:00		6-12歲	\$300	\$320		J3
J4		3	11,18,25/2 (4/2停)		11:00-12:00		15歲或以上	\$300	\$320		J4

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B1	Beginners	09:00-09:45	Sat (六)	\$540	\$560	20	Age 3 or above	導師指定學員
B2		15:30-16:15						
B3		09:45-10:30 (舞蹈室)						
B4		12:15-13:00	Sun (日)					
B5	Pre - Primary	B5a 12:45-13:30	Sat (六)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b 09:00-09:45 (舞蹈室)						
		B5c 16:15-17:00	Sun (日)					
	Beginners / Pre - Primary	B5d 15:15-16:00	Tue (二)					
B6	Primary	B6a 16:00-17:00	Tue (二)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b 15:30-16:30	Thu (四)					
		B6c 09:45-10:45	Sat (六)					
		B6d 13:30-14:30						
		B6e 16:15-17:15						
		B6f 11:00-12:00 (活動室)	Sun (日)					
B7	Grade 1	16:30-17:30	Thu (四)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)			
		15:00-16:00	Fri (五)					
		14:30-15:30	Sat (六)					
		13:00-14:00	Sun (日)					
B8	Grade 2	16:00-17:00	Fri (五)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)			
		10:45-11:45	Sat (六)					
		13:00-14:00 (活動室)	Sun (日)					
B9	Grade 3	17:00-18:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		17:00-18:00	Fri (五)					
		12:00-13:00 (活動室)	Sun (日)					
B10	Grade 4	17:30-18:30	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		18:00-19:00	Fri (五)					
		11:45-12:45	Sat (六)					
B11	Grade 5	18:00-19:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		17:15-18:15	Sat (六)					
		15:15-16:15	Sun (日)					
B12	Grade 6	14:15-15:15	Sun (日)	\$800(1星期1堂) \$1,400(1星期2堂)	\$820(1星期1堂) \$1,420(1星期2堂)			
		18:15-19:30	Sat (六)					
B13	Major 1	18:15-19:30	Sat (六)	\$800(1星期1堂) \$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$820(1星期1堂) \$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)			
		10:30-11:45	Sun (日)					
		18:30-20:00	Thu (四)					
B14	Major 2	18:30-20:00	Thu (四)	\$800(1星期1堂) \$1,400(1星期2堂)	\$820(1星期1堂) \$1,420(1星期2堂)			
		9:00-10:30	Sun (日)					
<p>有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。</p> <p>* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。</p> <p>* 請於報名前參閱訓練班注意事項。</p>								