

大埔體育會 李玉芳導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
Y5	瑜珈 Yoga	一 Mon	08:00-09:00	6,13,20/12 (27/12停)	3	\$195	\$215
Y6			09:00-10:30	6,13,20/12 (27/12停)	3	\$210	\$230
Y14			10:30-12:00	6,13,20/12 (27/12停)	3	\$210	\$230
Y22		四 Thu	09:00-10:30	2,9,16,23,30/12	5	\$350	\$370

\* 費用視乎該月份之堂數，不接納單堂報讀。

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 李玉芳或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 20人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

\*Y6 舊學員優先報名

