

# 大埔體育會 梁錦棠詠春國術研究會合辦

## 詠春 Wing Chun

讓學員掌握脊椎平直、維持良好的姿勢體態，亦可鍛鍊及放鬆肌肉令關節的到舒展，提昇心肺功能、心血管健全、加強專注力及增強自信心。

編號 Code	時間 Time	星期 Day	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
W1	20:00-21:30	一 Mon	6,13,20/12 (27/12停)	3	\$375	\$395	16歲或以上
W2	11:30-13:00	六 Sat	4,11,18/12 (25/12停)	3	\$375	\$395	6-15歲

名額: **20人**

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

服裝: 整齊運動服裝

地點: W1 : 活動室 (Function Room)

W2 : 舞蹈室 (Dance Room)

報名辦法: 請填妥報名表格連同費用交回詢問處，

名額有限，先到先得，額滿即止。

備註: 請參閱訓練班注意事項

\*如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

