

大埔體育會 中國香港排舞運動總會 合辦

健體舞 Aerobic Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
A4	四 Thu	18:30-19:30	2,9,16,23,30/12	5	\$500	\$520	12歲或以上
A5		19:30-20:30	2,9,16,23,30/12	5	\$500	\$520	

課程: 以音樂為核心，通過風格各異的舞步組合循環，

來展現世界各國民間舞蹈的多元化魅力。

地點: 活動室 Function Room

名額: 20人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)



爵士舞零基礎班 Jazz Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
J1	三 Wed	10:00-11:00	1,8,15,22,29/12	5	\$500	\$520	6-12歲
J2		11:00-12:00	1,8,15,22,29/12	5	\$500	\$520	15歲或以上
J3	五 Fri	10:00-11:00	3,10,17,24,31/12	5	\$500	\$520	6-12歲
J4		11:00-12:00	3,10,17,24,31/12	5	\$500	\$520	15歲或以上

課程: 舞蹈與年齡無關，只要你喜歡，堅持換來的是快樂；

是健康，是自信，舞蹈是美麗的藝術。

上課內容: 身體的頭、肩、腰胯的隔離練習，基本功小組合練習，小舞蹈練習。

地點: 舞蹈室 Dance Room

名額: 15人

導師: 祝滄莎小姐

LINE DANCE排舞，國家導師級教練及國家級裁判，香港註冊健美操資深教練

北京體育大學大眾街舞教練資格。

備註: 請參閱訓練班注意事項

*當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，不設補課。