

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
BA2	青少年及成人班	4	4,11,18,25/10	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$500	\$520	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$380	\$400	余自明	BA4
BA7		3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	18:00-19:30		9歲或以上	\$420	\$440	許寶田	BA7
BA10	技術改良班	3	7,21,28/10 (14/10停)		19:30-21:30		13歲或以上	\$465	\$485		BA10

羽毛球種籽計劃											
BAS01A	入門訓練	5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$450	\$470	香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	4	2,9,16,30/10 (23/10停)		13:00-15:00		9-18歲	\$480	\$500		BAS02A
BAS03A	中級訓練	5	2,9,16,23,30/10		10:00-12:00		12歲以上	\$650	\$670		BAS03A
BAS01B	入門訓練	4	10,17,24,31/10 (3/10停)	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$360	\$380		BAS01B
BAS01C		4	10,17,24,31/10 (3/10停)		09:00-10:00		5-18歲	\$360	\$380		BAS01C
BAS02B	初級訓練	4	10,17,24,31/10 (3/10停)		11:00-13:00	28	9-18歲	\$480	\$500		BAS02B

網球 Tennis											
T1	青少年網球進階班	6	20,27/9 & 4,11,18,25/10 (6,13/9 補堂)	一 Mon	17:00-19:00	16人 (低於4人不開班)	需經教練評核	\$1,080	\$1,180	合辦網球學院教練	T1
T2	青少年網球中班	5	29/9 & 6,13,20,27/10 (1, 8,15/9 補堂)	三 Wed	17:00-19:00		10-17歲	\$900	\$1,000		T2
T3	兒童網球班	7	10,17,24/9 & 8,15,22,29/10 (3/9 補堂)	五 Fri	17:00-19:00		6-10歲	\$1,260	\$1,360		T3
T4	青少年網球初級班	7	10,17,24/9 & 8,15,22,29/10 (3/9 補堂)	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$1,260	\$1,360		T4
T5	青少年網球初級班	7	18,25/9 & 2,9,16,23,30/10 (4, 11/9 補堂)	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$1,260	\$1,360		T5
T7	幼兒室內小型網球班	7	13,20,27/9 & 4,11,18,25/10 (6/9 補堂)	一 Mon	16:30-18:00		8	5-7歲	\$1,050		\$1,150
T15	成人網球初班	6	20,27/9 & 4,11,18,25/10 (6,13/9 補堂)	一 Mon	21:00-23:00	6	18歲以上	\$1,800	\$1,900	T15	

籃球 Basketball											
R1	青少年班	4	6,13,20,27/10	三 Wed	17:00-19:00	20	12-17歲	\$760	\$780	香港籃球總會註冊教練	R1
R2	兒童班	4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	17:00-19:00		9-13歲	\$760	\$780		R2
R3	幼童班	5	3,10,17,24,31/10	日 Sun	15:00-16:00	8	5-8歲	\$800	\$820		R3
R4		5	3,10,17,24,31/10		16:00-17:00			\$800	\$820		R4
R5		4	6,13,20,27/10	16:00-17:00	\$640			\$660	R5		
R6	兒童班	4	6,13,20,27/10	三 Wed	14:00-16:00	20	9-13歲	\$760	\$780		R6

健球 Kin-Ball											
KB1	青少年班	5	3,10,17,24,31/10	日 Sun	13:00-15:00	24	14歲或以上	\$375	\$395	香港健球總會合資格教練	KB1

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code		
足球 Football													
FB2	星期五班恆常班	5	1,8,15,22 & 29/10	五 Fri	17:00-18:30	名額有限, 先到先得	3-12歲以下	\$650	\$670	 香港足球總會註冊教練	FB2		
FB3	星期六恆常上午班	5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	09:00-10:30			\$650	\$670		FB3		
FB1	星期六恆常下午班	5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	16:30-18:00			\$650	\$670		FB1		
FB4	星期三班恆常班	4	6,13,20 & 27/10	三 Wed	18:00-19:30			\$520	\$540		FB4		
FB7	星期一室內足球班	4	4,11,18 & 25/10	一 Mon	16:30-17:45			18	5-8歲		\$640	\$660	FB7
檳球 Rugby													
RBM	兒童班	5	1,8,15,22 & 29/10	五 Fri	17:00-18:30	30人, 最少10人才開班	4-11歲	\$175	\$195	香港檳球總會註冊教練	RBM		
RBY	青少年班	4	5,12,19 & 26/10	二 Tue	18:00-19:30		12-17歲	\$140	\$160		RBY		
乒乓球 Table-Tennis													
TT2	入門班	3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$540	\$560	中國香港乒乓球學校導師	TT2		
TT3		3	7,21,28/10 (14/10停)		14:00-16:00			\$540	\$560		TT3		
TT4		4	6,13,20,27/10	三 Wed	14:00-16:00			\$720	\$740		TT4		
TT10		5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	17:30-19:30			\$900	\$920		TT10		
TT5	幼童班	4	4,11,18,25/10	一 Mon	09:00-10:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT5		
TT6		4	4,11,18,25/10		10:00-11:00			\$480	\$500		TT6		
TT7		4	6,13,20,27/10	三 Wed	09:00-10:00			\$480	\$500		TT7		
TT8		4	6,13,20,27/10		10:00-11:00			\$480	\$500		TT8		
器械健體 Fitness Exercise													
F1	 器械健體	8	5,8,12,15,19,22,26,29/10	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$240	\$260	宋國文	F1		
F2		7	5,7,12,19,21,26,28/10 (14/10停)	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$210	\$230		F2		
F3		5	3,10,17,24,31/10	日 Sun	10:30-11:30			\$200	\$220		F3		
F11	婦女健體班	7	5,7,12,19,21,26,28/10 (14/10停)	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30			\$120	\$140	 郝靜英	F11		
F12		7	5,7,12,19,21,26,28/10 (14/10停)		10:30-12:00			\$120	\$140		F12		
F13	清晨健體班	8	4,8,11,15,18,22,25,29/10 (1/10停)	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30			\$120	\$140	 本會健身導師	F13		
F14		8	4,8,11,15,18,22,25,29/10 (1/10停)		10:30-12:00			\$120	\$140		F14		
F15		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/10	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140		F15		
F16		9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/10		10:30-12:00			\$120	\$140		F16		
跆拳道 Taekwondo													
TK1	兒童班	4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	19:00-20:30			50	6-13歲	\$200	\$220	 香港跆拳道正道館教練	TK1
TK2	成人班	4	8,15,22,29/10 (1/10停)		20:30-22:00				14歲或以上	\$200	\$220		TK2
TK3	跆拳道班	5	3,10,17,24,31/10	日 Sun	09:30-11:00				20	6歲或以上	\$250		\$270
空手道 Karate													
KO1	入門班	4	10,17,24,31/10 (3/10停)	日 Sun	11:00-12:30			25	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2	幼兒班	4	10,17,24,31/10 (3/10停)		13:00-14:30				3-5歲	\$360	\$380		KO2
KO3	入門班	4	10,17,24,31/10 (3/10停)		15:30-17:00	5歲或以上	\$360		\$380	KO3			
KO4		4	10,17,24,31/10 (3/10停)		09:30-11:00		\$360		\$380	KO4			
KO5		5	2,9,16,23,30/10		六 Sat		15:30-17:00		\$450	\$470	KO5		
KO6		4	6,13,20,27/10		三 Wed		16:30-18:00		\$360	\$380	KO6		
太極拳 Tai Chi													
TC1	太極拳班	0	10月停課	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$0	\$0	 馮美英	TC1		
詠春 Wing Chun													
W1	成人詠春班	4	4,11,18,25/10	一 Mon 六 Sat	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠 國術中心	W1		
W2	兒童詠春班	5	2,9,16,23,30/10		11:30-13:00		6-15歲	\$625	\$645		W2		
* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。 * 請於報名前參閱訓練班注意事項。													



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
花式跳繩 Rope Skipping											
RS1	花式跳繩 (初階班)	5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	17:00-18:00	20	4-12歲	\$500	\$520	中國香港跳繩體育聯合教練	RS1
RS2	花式跳繩 (興趣班)	5	2,9,16,23,30/10		14:00-15:00			20	\$500		\$520
競技體操 Artistic Gymnastics											
G1	 幼兒初班 兒童初班 兒童中班	4	5,12,19,26/10	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$660	\$680	Smartie Sport Company	G1
G2		3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	15:00-16:30			\$495	\$515		G2
G3		4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	14:00-15:30	\$660	\$680	G3			
G8		4	2,9,16,30/10 (23/10停)	六 Sat	15:00-16:30	\$660	\$680	G8			
G4		5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	09:00-10:30	\$825	\$845	G4			
G9		4	2,9,16,30/10 (23/10停)	六 Sat	15:00-16:30	12	5歲或以上	\$660	\$680	G9	
G5		4	5,12,19,26/10	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	G5
G6		4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	15:30-17:00			\$660	\$680		G6
G7		5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	10:30-12:00	\$825	\$845	G7			
G10		3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	16:30-18:00	導師指定學員	\$495	\$515	Smartie Sport Company	G10	
G11		4	2,9,16,30/10 (23/10停)	六 Sat	16:30-18:00		\$660	\$680		G11	
* 學滿 3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)											
* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)											
藝術體操 Rhythmic Gymnastics											
AG2	入門訓練	4	2,9,16,30/10 (23/10停)	六 Sat	18:00-20:00	18	5歲或以上	\$880	\$880	Smartie Sport Company	AG2
成人體操 Adult Gymnastics											
AG3	成人班	4	2,9,16,30/10 (23/10停)	六 Sat	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$1,200	\$0	Smartie Sport Company	AG3
彈網 Trampoline											
E1	 兒童彈網班	4	5,12,19,26/10	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	E1
E2		4	5,12,19,26/10		18:30-20:00			\$660	\$680		E2
E3		5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	09:00-10:30	\$825	\$845	E3			
E4		5	2,9,16,23,30/10		10:30-12:00	\$825	\$845	E4			
E5		4	2,9,16,30/10 (23/10停)	15:00-16:30	\$660	\$680	E5				
E6		4	2,9,16,30/10 (23/10停)	16:30-18:00	12	3歲或以上	\$660	\$680	E6		
成人彈網 Adult Trampoline											
E7	成人班	4	5,12,19,26/10	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$880	\$900	Smartie Sport Company	E7
精英班 Elite Gymnastics											
TPSA1	男子精英體操	4	5,12,19,26/10	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$800	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	5,12,19,26/10	二 Tue	18:00-20:00			\$800	---		TPSA2
精英班 Elite Trampoline											
TPSA 4	精英彈網	4	5,12,19,26/10	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$800	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	2,9,16,30/10 (23/10停)	六 Sat				\$800	---		TPSA 6
平衡車 Balance Bike											
BLC1	幼兒班	0	10月停課	六 Sat	16:00-17:00	8	2-5歲	\$0	\$0	大埔平衡車會導師	BLC1
BLC2		0	10月停課	日 Sun	16:00-17:00			\$0	\$0		BLC2
足毽 Shuttlecock											
SHC1	初階班	4	5,12,19,26/10	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翱昇體育會	SHC1
SHC2		4	5,12,19,26/10	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。											
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。											



訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga												
Y5	瑜伽 Yoga	4	4,11,18,25/10	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$260	\$280	---	李玉芳	Y5
Y6		4	4,11,18,25/10		09:00-10:30			\$280	\$300	---		Y6
Y14		4	4,11,18,25/10		10:30-12:00			\$280	\$300	---		Y14
Y11		4	4,11,18,25/10	二 Tue	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y11
Y9		4	4,11,18,25/10		20:00-21:30			\$320	\$340	---		Y9
Y4		4	5,12,19,26/10		08:00-09:00			24	\$280	\$300		\$95
Y19		4	5,12,19,26/10	09:00-10:30	\$360	\$380			\$120	Y19		
Y17		4	5,12,19,26/10	10:30-12:00	\$360	\$380			\$120	Y17		
Y1		8	6,8,13,15,20,22,27,29/10 (1/10停)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$400	\$420	\$70	歐陽麗娟	Y1
Y2		8	6,8,13,15,20,22,27,29/10 (1/10停)		09:00-10:30			\$480	\$500	\$80		Y2
Y12		8	6,8,13,15,20,22,27,29/10 (1/10停)		10:30-12:00			\$720	\$740	\$120		洪梅
Y7		4	6,13,20,27/10	三 Wed	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y7
Y8		4	6,13,20,27/10		20:00-21:30			\$320	\$340	---		Y8
Y22		3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	09:00-10:30	25		\$210	\$230	---	李玉芳	Y22
Y20		3	7,21,28/10 (14/10停)		09:00-10:30			\$270	\$290	\$120		洪梅
Y21	3	7,21,28/10 (14/10停)	10:30-12:00		\$270		\$290	\$120	Y21			
Y15	5	2,9,16,23,30/10	六 Sat	14:00-15:30	24	\$500	\$520	\$135	洪梅	Y15		
普拉提 Pilates												
PY3	基礎初班	4	5,12,19,26/10	二 Tue	19:00-21:00	35	12歲以上	\$480	\$500	\$150	李夏妹	PY3
舒痛伸展運動 Pain Free Exercises												
SE3	舒痛伸展運動班		10月停課	二 Tue	15:30-17:00	18	12歲以上	\$0	\$0	---	周慧蓮	SE3
*SE3 請自備按摩球或網球上課												
伸展運動 Stretching Exercises												
SE4	伸展健體初班	4	5,12,19,26/10	二 Tue	09:00-10:30	12	12歲以上	\$320	\$340	\$110	陳麗媚	SE4
SE7		4	5,12,19,26/10		10:30-12:00			\$320	\$340	\$110		SE7
SE8		3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	15:00-16:30			\$240	\$260	\$110		SE8
游泳 Swimming :												
STP3	恆常班	23	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 照常上課)	六 Sat	12:30-13:30	30人	3歲或以上	\$3,220	\$3,240		史丹福游泳學校導師	STP3
STP16		23	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 照常上課)		13:30-14:30			\$3,220	\$3,240			STP16
STP4		23	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 照常上課)		14:30-15:30			\$3,220	\$3,240			STP4
STP17		23	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 照常上課)		15:30 - 16:30			\$3,220	\$3,240			STP17
STP5		23	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 照常上課)		16:30-17:30			\$3,220	\$3,240			STP5
STP6		23	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 照常上課)		17:30-18:30			\$3,220	\$3,240			STP6
STP7	恆常班	23	3/10/2021 - 6/3/2022	日 Sun	08:30-09:30	30人	3歲或以上	\$3,220	\$3,240		史丹福游泳學校導師	STP7
STP1		23	3/10/2021 - 6/3/2022		14:30-15:30			\$3,220	\$3,240			STP1
STP2		23	3/10/2021 - 6/3/2022		15:30-16:30			\$3,220	\$3,240			STP2
STP9		23	3/10/2021 - 6/3/2022		16:30-17:30			\$3,220	\$3,240			STP9
STP13	恆常班	21	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 公眾假期不用上課)	六 Sat	13:00-14:00	30人	3歲或以上	\$2,940	\$2,960			STP13
STP14		21	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 公眾假期不用上課)		14:00-15:00			\$2,940	\$2,960			STP14
STP15		21	2/10/2021 - 5/3/2022 (25/12/21 & 1/1/2022 公眾假期不用上課)		15:00-16:00			\$2,940	\$2,960			STP15
重要事項：開班前4天，不接受報名。 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容												
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。												
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。												

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
中國舞 Chinese Dance											
C6	Grade 6	4	2,9,16,23/10 (30/10停課)	六 Sat	08:30-10:00	30	10歲或以上	\$480	\$500	李凝姿	C6
C5	Grade 5	4	2,9,16,23/10 (30/10停課)		10:00-11:30		9歲或以上	\$460	\$480		C5
C1	Grade 1	4	2,9,16,23/10 (30/10停課)		11:30-12:30		5歲或以上	\$440	\$460		C1

拉丁舞 Latin Dance											
L1	中班	4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	15:30-17:00	20	6-10歲	\$480	\$500	飛躍舞蹈學院導師	L1
L4	初班	4	5,12,19,26/10	一 Tue	17:00-18:00			\$400	\$420		L4
L5		3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	17:00-18:00			\$300	\$320		L5
L6		4	9,16,23,30/10 (2/10停)	六 Sat	10:00-11:00			\$400	\$420		L6

舞蹈技巧班 Dance Skills												
S4	兒童爵士舞初班	5	3,10,17,24,31/10	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$500	\$520	鍾家欣	S4	
S5	兒童爵士舞中班	5	3,10,17,24,31/10		10:00-11:00		5-7歲	\$500	\$520		S5	
S6	幼兒舞蹈班	3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$300	\$320		S6	
S7	舞蹈 Play Group	3	7,21,28/10 (14/10停)		11:15-12:00		6	18個月-3歲	\$450		\$470	S7
S8	幼兒舞蹈班	3	7,21,28/10 (14/10停)		12:00-13:00		20	3-5歲	\$300		\$320	S8
S10	兒童民族舞	4	6,13,20,27/10	三 Wed	20:00-21:00	20	5-7歲	\$400	\$420		S10	

排排舞 Line Dance											
P1	高班	4	5,12,19,26/10	一 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	11:00-12:30			\$225	\$245		P2
P3	初班	4	4,11,18,25/10	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance											
A10		4	4,11,18,25/10	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10
A2		4	4,11,18,25/10		10:00-11:00			\$200	\$220		A2
A13		4	5,12,19,26/10	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	5,12,19,26/10		10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1	初班	3	7,21,28/10 (14/10停)	四 Thu	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$150	\$170	香港排舞運動總會導師	A1
A3		3	7,21,28/10 (14/10停)		10:00-11:00			\$150	\$170		A3
A4		3	7,21,28/10 (14/10停)		18:30-19:30			\$300	\$320		A4
A5		3	7,21,28/10 (14/10停)	19:30-20:30	\$300			\$320	A5		

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

爵士舞零基礎班 Jazz Dance (NEW!)											
J1	爵士舞零基礎班	4	6,13,20,27/10	三 Wed	10:00-11:00	15	6-12歲	\$400	\$420	香港排舞運動總會導師	J1
J2		4	6,13,20,27/10		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J2
J3		4	8,15,22,29/10 (1/10停)	五 Fri	10:00-11:00		6-12歲	\$400	\$420		J3
J4		4	8,15,22,29/10 (1/10停)		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J4

* 如課程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B2	Pre - Primary	B2a	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	Age 5 or above	20
		B2b	15:30-16:15	Thu (四)				
		B2c	16:45-17:30	Sat (六)				
		B2d	#11:00-11:45 (活動室)	Sun (日)				
	Beginners / Pre - Primary	B2e	16:00-16:45	Sun (日)				
	NEW Pre - Primary	B2f	15:30-16:15	Tue (二)				
B3	Beginners		09:00-09:45	Sat (六)	\$540	\$560	Age 3 or above	導師指定學員
B4			16:00-16:45	Sat (六)				
B5			12:00-12:45	Sun (日)				
B6	Primary		16:15-17:15	Thu (四)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)	Age 6 or above	導師指定學員
			15:00-16:00	Fri (五)				
			15:00-16:00	Sat (六)				
			12:45-13:45	Sun (日)				
B7	Grade 1		16:00-17:00	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)	導師指定學員	導師指定學員
			09:45-10:45	Sat (六)				
			#12:45-13:45 (活動室)	Sun (日)				
B8	Grade 2		17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)	導師指定學員	導師指定學員
			17:00-18:00	Fri (五)				
			10:45-11:45	Sat (六)				
			#11:45-12:45 (活動室)	Sun (日)				
B9	Grade 3		17:15-18:15	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	導師指定學員	導師指定學員
			18:00-19:00	Fri (五)				
			11:45-12:45	Sat (六)				
B10	Grade 4		18:00-19:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	導師指定學員	導師指定學員
			17:30-18:30	Sat (六)				
			15:00-16:00	Sun (日)				
B11	Grade 5		14:00-15:00	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	導師指定學員	導師指定學員
			14:00-15:00	Sun (日)				
B13	Major 1		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	導師指定學員	導師指定學員
			12:45-14:00	Sat (六)				
			10:15-11:30	Sun (日)				
B14	Major 2		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	導師指定學員	導師指定學員
			18:30-19:45	Sat (六)				
			9:00-10:15	Sun (日)				
有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。								
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。								
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。								