



訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
BA2	青少年及成人班	4	6,13,20,27/9	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$500	\$520	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	3,10,17,24/9	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$340	\$360	余自明	BA4
BA7		5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	18:00-19:30		9歲或以上	\$700	\$720	許寶田	BA7
BA10	技術改良班	5	2,9,16,23,30/9		19:30-21:30		13歲或以上	\$775	\$795		BA10

羽毛球種子計劃

BAS01A	滿	入門訓練	4	4,11,18,25/9	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$360	\$380	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A		初級訓練	4	4,11,18,25/9		13:00-15:00	28	9-18歲	\$480	\$500		BAS02A
BAS03A		中級訓練	4	4,11,18,25/9		10:00-12:00	16	12歲以上	\$520	\$540		BAS03A
BAS01B	滿	入門訓練	4	5,12,19,26/9	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$360	\$380		BAS01B
BAS01C			4	5,12,19,26/9		09:00-10:00	21	5-18歲	\$360	\$380	BAS01C	
BAS02B		初級訓練	4	5,12,19,26/9		11:00-13:00	28	9-18歲	\$480	\$500	BAS02B	

網球 Tennis

T1		青少年網球進階班	6	20,27/9 & 4,11,18,25/10 (6,13/9 補堂)	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,080	\$1,180	 合辦網球學院教練	T1
T2		青少年網球中班	5	29/9 & 6,13,20,27/10 (1, 8,15/9 補堂)	三 Wed	17:00-19:00	16人 (低於 4人不 開班)	10-17歲	\$900	\$1,000		T2
T3		兒童網球班	7	10,17,24/9 & 8,15,22,29/10 (3/9 補堂)	五 Fri	17:00-19:00		6-10歲	\$1,260	\$1,360		T3
T4		青少年網球初級班	7	10,17,24/9 & 8,15,22,29/10 (3/9 補堂)	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$1,260	\$1,360		T4
T5		青少年網球初級班	7	18,25/9 & 2,9,16,23,30/10 (4, 11/9 補堂)	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$1,260	\$1,360		T5
T7		幼兒室內小型網球班	7	13,20,27/9 & 4,11,18,25/10 (6/9 補堂)	一 Mon	16:30-18:00	8	5-7歲	\$1,050	\$1,150		T7
T15		成人網球初班	6	20,27/9 & 4,11,18,25/10 (6,13/9 補堂)	一 Mon	21:00-23:00	6	18歲以上	\$1,800	\$1,900		T15

籃球 Basketball

R1		青少年班	4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	17:00-19:00	20	12-17歲	\$760	\$780	 香港籃球總會註冊教練	R1
R2	滿	兒童班	4	3,10,17,24/9	五 Fri	17:00-19:00		9-13歲	\$760	\$780		R2
R3		幼童班	4	5,12,19,26/9	日 Sun	15:00-16:00	8	5-8歲	\$640	\$660		R3
R4			4	5,12,19,26/9		16:00-17:00			\$640	\$660		R4
R5		4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	16:00-17:00	\$640			\$660	R5		
R6		兒童班	4		1,8,15,29/9 (22/9停)	14:00-16:00	20	9-13歲	\$760	\$780		R6

健球 Kin-Ball

KB1		青少年班	4	5,12,19,26/9	日 Sun	13:00-15:00	24	11-16歲	\$300	\$320	香港健球總會合資格教練	KB1
-----	--	------	---	--------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-------------	-----

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code	
足球 Football												
FB2	星期五班恆常班	4	3,10,17 & 24/9	五 Fri	17:00-18:30	名額有限, 先到先得	3-12歲以下	\$520	\$540	 香港足球總會註冊教練	FB2	
FB3	星期六恆常上午班	4	4,11,18 & 25/9	六 Sat	09:00-10:30			\$520	\$540		FB3	
FB1	星期六恆常下午班	4	4,11,18 & 25/9	六 Sat	16:30-18:00			\$520	\$540		FB1	
FB4	星期三班恆常班	5	1,8,15,22 & 29/9	三 Wed	18:00-19:30			\$650	\$670		FB4	
FB7	星期一室內足球班	4	6,13,20 & 27/9	一 Mon	16:30-17:45			18	\$640		\$660	FB7
檳球 Rugby												
RBM	兒童班	4	3,10,17 & 24/9	五 Fri	17:00-18:30	30人, 最少10人才開班	4-11歲	\$140	\$160	香港檳球總會註冊教練	RBM	
RBY	青少年班	4	1,8,15 & 29/9	三 Wed	16:30-18:00		12-17歲	\$140	\$160		RBY	
乒乓球 Table-Tennis												
TT2	入門班	5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$900	\$920	中國香港乒乓球學校導師	TT2	
TT3		5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	14:00-16:00			\$900	\$920		TT3	
TT4		4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	14:00-16:00			\$720	\$740		TT4	
TT10		4	4,11,18,25/9	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10	
TT5	幼童班	4	6,13,20,27/9	一 Mon	09:00-10:00	6	3-7歲	\$480	\$500		TT5	
TT6		4	6,13,20,27/9	一 Mon	10:00-11:00			\$480	\$500		TT6	
TT7		4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	09:00-10:00			\$480	\$500		TT7	
TT8		4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	10:00-11:00			\$480	\$500		TT8	
器械健體 Fitness Exercise												
F1	 器械健體	8	3,7,10,14,17,21,24,28/9	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$240	\$260	宋國文	F1	
F2		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/9	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2	
F3		4	5,12,19,26/9	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180		郝靜英	F3
F11	婦女健體班 	9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/9	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	\$120	\$140	F11				
F12		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/9	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00	\$120	\$140	F12				
F13	清晨健體班 	8	3,6,10,13,17,20,24,27/9	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30	\$120	\$140	本會健身導師	F13			
F14		8	3,6,10,13,17,20,24,27/9	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00	\$120	\$140		F14			
F15		7	4,8,11,15,18,25,29/9 (22/9停)	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30	\$120	\$140		F15			
F16		7	4,8,11,15,18,25,29/9 (22/9停)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140		F16			
跆拳道 Taekwondo												
TK1	兒童班	4	3,10,17,24/9	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220	 香港跆拳道正道館教練	TK1	
TK2	成人班	4	3,10,17,24/9	五 Fri	20:30-22:00		14歲或以上	\$200	\$220		TK2	
TK3	跆拳道班	4	5,12,19,26/9	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$200	\$220		TK3	
空手道 Karate												
KO1	入門班	4	5,12,19,26/9	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1	
KO2	幼兒班	4	5,12,19,26/9		13:00-14:30		3-5歲	\$360	\$380		KO2	
KO3	入門班	4	5,12,19,26/9		15:30-17:00		5歲或以上	\$360	\$380		KO3	
KO4		4	5,12,19,26/9		08:30-10:00			\$360	\$380		KO4	
KO5		4	4,11,18,25/9		六 Sat			15:30-17:00	\$360		\$380	KO5
KO6		4	1,8,15,29/9 (22/9停)		三 Wed			16:30-18:00	\$360		\$380	KO6
太極拳 Tai Chi												
TC1	太極拳班	0	9月停課	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$0	\$0	馮美英	TC1	
詠春 Wing Chun												
W1	成人詠春班	4	6,13,20,27/9	一 Mon	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠國術中心	W1	
W2	兒童詠春班	4	4,11,18,25/9	六 Sat	11:30-13:00		6-15歲	\$500	\$520		W2	
<p>* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。 * 請於報名前參閱訓練班注意事項。</p>												



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code		
花式跳繩 Rope Skipping													
RS2	花式跳繩班	4	4,11,18,25/9	六 Sat	14:00-15:00	20	4-12歲	\$400	\$420	中國香港跳繩體育聯合教練	RS2		
競技體操 Artistic Gymnastics													
G1	幼兒初班 	3	14,21,28/9 (7/9補堂)	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$495	\$515	Smartie Sport Company	G1		
G2		5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	15:00-16:30			\$825	\$845		G2		
G3		4	3,10,17,24/9	五 Fri	14:00-15:30			\$660	\$680		G3		
G8		4	4,11,18,25/9	六 Sat	15:00-16:30			\$660	\$680		G8		
G4		4	4,11,18,25/9	六 Sat	09:00-10:30			\$660	\$680		G4		
G9	兒童初班 	4	4,11,18,25/9	六 Sat	15:00-16:30	18	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	G9		
G5		4	7,14,21,28/9	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$660	\$680		G5		
G6		4	3,10,17,24/9	五 Fri	15:30-17:00			\$660	\$680		G6		
G7		4	4,11,18,25/9	六 Sat	10:30-12:00			\$660	\$680		G7		
G10		兒童中班 	5	2,9,16,23,30/9	四 Thu			16:30-18:00	導師指定學員		\$825	\$845	G10
G11			4	4,11,18,25/9	六 Sat			16:30-18:00			\$660	\$680	G11
* 學滿 3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)													
* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)													
藝術體操 Rhythmic Gymnastics													
AG2	入門訓練	0	9月停課	六 Sat	18:00-20:00	18	5歲或以上	\$0	\$0	Smartie Sport Company	AG2		
成人體操 Adult Gymnastics													
AG3	成人班	0	9月停課	六 Sat	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$0	\$0	Smartie Sport Company	AG3		
彈網 Trampoline													
E1	兒童彈網班 	4	7,14,21,28/9	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	E1		
E2		4	7,14,21,28/9		18:30-20:00			\$660	\$680		E2		
E3		4	4,11,18,25/9	六 Sat	09:00-10:30			\$660	\$680		E3		
E4		4	4,11,18,25/9		10:30-12:00			\$660	\$680		E4		
E5		4	4,11,18,25/9		15:00-16:30			\$660	\$680		E5		
E6		4	4,11,18,25/9		16:30-18:00			12	3歲或以上		\$660	\$680	E6
成人彈網 Adult Trampoline													
E7	成人班	4	7,14,21,28/9	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$880	\$900	Smartie Sport Company	E7		
精英班 Elite Gymnastics													
TPSA1	男子精英體操	4	7,14,21,28/9	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$800	---	Smartie Sport Company	TPSA1		
TPSA2	女子精英體操	4	7,14,21,28/9	二 Tue	18:00-20:00			\$800	---		TPSA2		
精英班 Elite Trampoline													
TPSA 4	精英彈網	4	7,14,21,28/9	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$800	---	Smartie Sport Company	TPSA 4		
TPSA 6		4	4,11,18,25/9	六 Sat				\$800	---		TPSA 6		
平衡車 Balance Bike													
BLC1	幼兒班	0	9月停課	六 Sat	16:00-17:00	8	2-5歲	\$0	\$0	大埔平衡車會導師	BLC1		
BLC2		0	9月停課	日 Sun	16:00-17:00			\$0	\$0		BLC2		
足毬 Shuttlecock													
SHC1	初階班	4	7,14,21,28/9	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翱昇體育會	SHC1		
SHC2		4	7,14,21,28/9	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2		
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。													
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。													

訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code	
瑜伽 Yoga													
Y5	瑜伽 Yoga	4	6.13,20,27/9	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$260	\$280	---	李玉芳	Y5	
Y6		4	6.13,20,27/9		09:00-10:30			\$280	\$300	---		Y6	
Y14		4	6.13,20,27/9		10:30-12:00			\$280	\$300	---		Y14	
Y11		4	6.13,20,27/9		18:30-20:00			\$320	\$340	---		蔡月蘭	Y11
Y9		4	6.13,20,27/9	20:00-21:30	\$320	\$340		---	Y9				
Y4		4	7,14,21,28/9	二 Tue	08:00-09:00	24		\$280	\$300	\$95	洪梅	Y4	
Y19		4	7,14,21,28/9		09:00-10:30			\$360	\$380	\$120		Y19	
Y17		4	7,14,21,28/9		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120		Y17	
Y1		8	1,3,8,10,15,17,24,29/9 (22/9停)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$400	\$420	\$70	歐陽麗娟	Y1	
Y2		8	1,3,8,10,15,17,24,29/9 (22/9停)		09:00-10:30			\$480	\$500	\$80		Y2	
Y12		8	1,3,8,10,15,17,24,29/9 (22/9停)		10:30-12:00			\$720	\$740	\$120		洪梅	Y12
Y7		4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y7	
Y8		4	1,8,15,29/9 (22/9停)		20:00-21:30			\$320	\$340	---		Y8	
Y22		5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	09:00-10:30	25		\$350	\$370	---	李玉芳	Y22	
Y20		5	2,9,16,23,30/9		09:00-10:30			\$450	\$470	\$120		洪梅	Y20
Y21		5	2,9,16,23,30/9		10:30-12:00			\$450	\$470	\$120			Y21
Y15		4	4,11,18,25/9	六 Sat	14:00-15:30	24		\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15	

普拉提 Pilates												
PY3	基礎初班	3	7,14,28/9 (21/9停)	二 Tue	19:00-21:00	35	12歲以上	\$360	\$380	\$150	李夏妹	PY3

舒痛伸展運動 Pain Free Exercises												
SE3	舒痛伸展運動班		9月停課	二 Tue	15:30-17:00	18	12歲以上	\$0	\$0	---	周慧蓮	SE3
*SE3 請自備按摩球或網球上課												

伸展運動 Stretching Exercises												
SE4	伸展健體初班	3	7,14,28/9 (21/9停)	二 Tue	09:00-10:30	12	12歲以上	\$240	\$260	\$110	陳麗媚	SE4
SE7		3	7,14,28/9 (21/9停)		10:30-12:00			\$240	\$260	\$110		SE7
SE5		5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	14:00-15:30			\$400	\$420	\$110		SE5
SE8		5	2,9,16,23,30/9		15:30-17:00			\$400	\$420	\$110		SE8

游泳 Swimming :												
STP3	恆常班	10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11	六 Sat	12:30-13:30	30人	3歲或以上	\$1,400	\$1,420		史丹福游泳學校導師	STP3
STP16		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		13:30-14:30			\$1,400	\$1,420			STP16
STP4		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		14:30-15:30			\$1,400	\$1,420			STP4
STP17		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		15:30 - 16:30			\$1,400	\$1,420			STP17
STP5		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		16:30-17:30			\$1,400	\$1,420			STP5
STP6		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		17:30-18:30			\$1,400	\$1,420			STP6
STP7	恆常班	10	5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11	日 Sun	08:30-09:30	30人	3歲或以上	\$1,400	\$1,420		史丹福游泳學校導師	STP7
STP1		10	5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		14:30-15:30			\$1,400	\$1,420			STP1
STP2		10	5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		15:30-16:30			\$1,400	\$1,420			STP2
STP9		10	5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		16:30-17:30			\$1,400	\$1,420			STP9
STP13	恆常班	10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11	六 Sat	13:00-14:00	30人	3歲或以上	\$1,400	\$1,420		史丹福游泳學校導師	STP13
STP14		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		14:00-15:00			\$1,400	\$1,420			STP14
STP15		10	4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		15:00-16:00			\$1,400	\$1,420			STP15

重要事項：開班前3天，不接受報名。 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
C6	Grade 6	4	4,11,18,25/9	六 Sat	10:00-11:30	30	9歲或以上	\$480	\$500	李凝姿	C6
C1	Grade 1	4	4,11,18,25/9		11:30-12:30		5歲或以上	\$440	\$460		C1

拉丁舞 Latin Dance

L1	中班	4	3,10,17,24/9	五 Fri	15:30-17:00	20	6-10歲	\$480	\$500	飛躍舞蹈學院導師	L1
L4	初班	3	7,14,28/9 (21/9停)	一 Tue	17:00-18:30			\$360	\$380		L4
L5		5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	16:30-18:00			\$600	\$620		L5
L6		4	4,11,18,25/9	六 Sat	10:00-11:00			\$400	\$420		L6

舞蹈技巧班 Dance Skills

S4	兒童爵士舞初班	4	5,12,19,26/9	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$400	\$420	鍾家欣	S4
S5	兒童爵士舞中班	4	5,12,19,26/9		10:00-11:00		5-7歲	\$400	\$420		S5
S6	幼兒舞蹈班	5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$500	\$520		S6
S7	舞蹈 Play Group	5	2,9,16,23,30/9		11:15-12:00		6	18個月-3歲	\$750		\$770
S8	幼兒舞蹈班	5	2,9,16,23,30/9	三 Wed	12:00-13:00	20	3-5歲	\$500	\$520		S8
S10	兒童民族舞	4	1,8,15,29/9 (22/9停)		20:00-21:00		20	5-7歲	\$400		\$420

排舞 Line Dance

P1	高班	4	7,14,21,28/9	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	11:00-12:30			\$375	\$395		P2
P3	初班	4	6,13,20,27/9	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A10		4	6,13,20,27/9	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10
A2		4	6,13,20,27/9		10:00-11:00			\$200	\$220		A2
A13		4	7,14,21,28/9	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	7,14,21,28/9		10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1	初班	5	2,9,16,23,30/9	四 Thu	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$250	\$270	香港排舞運動總會導師	A1
A3		5	2,9,16,23,30/9		10:00-11:00			\$250	\$270		A3
A4		5	2,9,16,23,30/9		18:30-19:30			\$500	\$520		A4
A5		5	2,9,16,23,30/9	19:30-20:30	\$500			\$520	A5		

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。

爵士舞零基礎班 Jazz Dance (NEW!)

J1	爵士舞零基礎班	4	1,8,15,29/9 (22/9停)	三 Wed	10:00-11:00	15	6-12歲	\$400	\$420	香港排舞運動總會導師	J1
J2		4	1,8,15,29/9 (22/9停)		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J2
J3		4	3,10,17,24/9	五 Fri	10:00-11:00		6-12歲	\$400	\$420		J3
J4		4	3,10,17,24/9		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J4

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/08/2021

公開報名：12/08/2021

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
B2	Pre - Primary	B2a	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	Age 5 or above	
		B2b	15:30-16:15	Thu (四)				
		B2c	16:45-17:30	Sat (六)				
		B2d	#11:00-11:45 (活動室)	Sun (日)				
		B2e	16:00-16:45	Sun (日)				
B3	Beginners		09:00-09:45	Sat (六)	\$540	\$560	Age 3 or above	
B4			16:00-16:45	Sat (六)				
B5			12:00-12:45	Sun (日)				
B6	Primary		16:15-17:15	Thu (四)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)	Age 6 or above	
			15:00-16:00	Fri (五)				
			15:00-16:00	Sat (六)				
			12:45-13:45	Sun (日)				
B7	Grade 1		16:00-17:00	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)		
			09:45-10:45	Sat (六)				
			#12:45-13:45 (活動室)	Sun (日)				
B8	Grade 2		17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)		
			17:00-18:00	Fri (五)				
			10:45-11:45	Sat (六)				
			#11:45-12:45 (活動室)	Sun (日)				
B9	Grade 3		17:15-18:15	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)		
			18:00-19:00	Fri (五)				
			11:45-12:45	Sat (六)				
B10	Grade 4		18:00-19:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)		
			17:30-18:30	Sat (六)				
			15:00-16:00	Sun (日)				
B11	Grade 5		14:00-15:00	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)		
			14:00-15:00	Sun (日)				
B13	Major 1		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)		
			12:45-14:00	Sat (六)				
			10:15-11:30	Sun (日)				
B14	Major 2		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)		
			18:30-19:45	Sat (六)				
			9:00-10:15	Sun (日)				
有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。								
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。								
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。								