

# 大埔體育會 香港健球總會 合辦

## 健球訓練班 Kin-Ball Course

健球是一個直徑 1.2 米的大球，是世界上唯一由三隊人同時對賽的球類運動，注重團隊合作、尊重和包容。每隊4位隊員，總共有12名球員同場作賽，隊伍進攻時需要4位隊員同步接觸Kin-Ball，防守隊伍則要接往擊球，避免Kin-Ball接觸地面，若防守隊不能接住擊球，則被判犯規，Kin-Ball的計分方法是某隊犯規，其餘兩隊得分；Kin-Ball正規比賽大約8至10分鐘一局，比賽時間及局數視乎參賽者的水平。

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Session	會員 Member	非會員 Non Member
KB1	青少年班	1,8,15,22,29/8	日 Sun	13:00-15:00	5	\$375	\$395

訓練地點：1/F 綜合運動場

對象：11 - 16 歲

名額：12 - 20人

(因疫情仍未穩定，為保障學員健康，暫時調低收生人數)

教練：香港健球總會合資格教練

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具：學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋

查詢：2664 8661 (大埔體育會) 或 2750 0310 (香港健球總會)

網址：www.tpsa.org.hk (大埔體育會)

或 www.hkkinball.com.hk (香港健球總會)

備註：請參閱訓練班注意事項

