

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

曲棍球 Hockey

AH1a	暑期兒童曲棍球訓練班	13	17,20,24, 27,31/7 & 3,7,10,14,17,21,24,28/8	二及六 Tue & Sat	09:30-11:00	60	6-11歲	\$1,050	\$1,070	香港曲棍球總會註冊教練	AH1a
AH1T	暑期兒童曲棍球訓練班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,28/8	二 Tue	09:30-11:00	60	6-11歲	\$580	\$600		AH1T
AH1S	暑期兒童曲棍球訓練班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	六 Sat	09:30-11:00	60	6-11歲	\$580	\$600		AH1S
AH4	暑期青少年曲棍球訓練班	6	22,29/7 & 5,12,19,28/8	二及六 Tue & Sat	9:30-11:00	60	12-17歲	\$880	\$900		AH4

羽毛球 Badminton

ABA13	暑期羽毛球班	5	20,27/7 & 3,10,17/8	二 Tue	09:00-10:30	16	5-12歲	\$700	\$720	官惠慈/王俊迪	ABA13
ABA14		5	20,27/7 & 3,10,17/8		10:30-12:00			\$700	\$720		ABA14
ABA15		5	20,27/7 & 3,10,17/8		12:00-15:00			指定訓練班學員	\$1,050		\$1,070
ABA16		5	22,29/7 & 5,12,19/8	四 Thu	09:00-10:30		5-12歲	\$700	\$720		ABA16
ABA17		5	22,29/7 & 5,12,19/8		10:30-12:00			\$700	\$720		ABA17
ABA18		5	22,29/7 & 5,12,19/8		12:00-15:00			指定訓練班學員	\$1,050		\$1,070
BA2	青少年及成人班	5	2,9,16,23,30/8	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$625	\$645	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		4	6,13,20,27/8	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$340	\$360	余自明	BA4
BA7		4	5,12,19,26/8	四 Thu	18:00-19:30		9歲或以上	\$560	\$580	許寶田	BA7
BA10		4	5,12,19,26/8		19:30-21:30		13歲或以上	\$620	\$640		BA10
ABA11	暑期羽毛球班	7	18,25/7 & 1,8,15,22,29/8	日 Sun	15:00-17:00	12	6-14歲	\$910	\$930		ABA11

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	4	7,14,21,28/8	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$360	\$380	香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	4	7,14,21,28/8		13:00-15:00		9-18歲	\$480	\$500		BAS02A
BAS03A	中級訓練	4	7,14,21,28/8		10:00-12:00		12歲以上	\$520	\$540		BAS03A
BAS01B	入門訓練	5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$450	\$470		BAS01B
BAS01C		5	1,8,15,22,29/8		09:00-10:00		21	5-18歲	\$450		\$470
BAS02B	初級訓練	5	1,8,15,22,29/8		11:00-13:00		28	9-18歲	\$600		\$620

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班	8	6,13,20,27/9 & 4,11,18,25/10	一 Mon	17:00-19:00	16人 (低於 4人不 開班)	需經教練評核	\$1,440	\$1,540	合辦網球學院教練	T1
T2	青少年網球中班	8	1,8,15,29/9 & 6,13,20,27/10	三 Wed	17:00-19:00		10-17歲	\$1,440	\$1,540		T2
T3	兒童網球班	8	3,10,17,24/9 & 8,15,22,29/10	五 Fri	17:00-19:00		6-10歲	\$1,440	\$1,540		T3
T4	青少年網球初級班	8	3,10,17,24/9 & 8,15,22,29/10	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$1,440	\$1,540		T4
T5	青少年網球初級班	9	4,11,18,25/9 & 2,9,16,23,30/10	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$1,620	\$1,720		T5
T7	幼兒室內小型網球班	8	6,13,20,27/9 & 4,11,18,25/10	一 Mon	16:30-18:00		8	5-7歲	\$1,200		\$1,300
T15	成人網球初班	8	6,13,20,27/9 & 4,11,18,25/10	一 Mon	20:00-22:00	6	18歲以上	\$2,400	\$2,500	T15	
AT9	暑期幼兒室內小型網球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	13:00-15:00	8	5-7歲	\$1,400	\$1,500	合辦網球學院教練	AT9
AT10	暑期兒童室內小型網球班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	13:00-15:00		6-9歲	\$1,400	\$1,500		AT10
AT22	暑期青少年網球班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	15:00-17:00		6-9歲	\$1,200	\$1,300		AT22
AT23	暑期青少年網球班	6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	15:00-17:00	16	10-17歲	\$1,200	\$1,300		AT23

***T5 (8月份) 改在大埔運頭角網球場上課

籃球 Basketball

R1	兒童及青少年班	0	8月停課	三 Wed	17:00-19:00	20	9-17歲	\$0	\$0	香港籃球總會 註冊教練	R1
R2		4	6,13,20,27/8	五 Fri	17:00-19:00			\$760	\$780		R2
R3		0	8月停課	一 Mon	14:00-16:00		9-14歲	\$0	\$0		R3
R4		0	8月停課	四 Thu	14:00-16:00			\$0	\$0		R4
AR11	幼童暑期班	6	19,21,26,28/7 & 2,4/8	一及三 Mon&Wed	14:00-15:00	14	5-8歲	\$1,440	\$1,460	香港籃球總會	AR11
AR12		6	9,11,16,18,23,25/8	\$1,440	\$1,460			AR12			
AR13	6	19,26/7 & 2,9,16,23/8	一 Mon	17:00-18:00	\$1,440	\$1,460	AR13				
AR14	青少年暑期班	6	19,21,26,28/7 & 2,4/8	一及三 Mon&Wed	15:00-17:00	20	9-17歲	\$1,440	\$1,460		AR14
AR15		6	9,11,16,18,23,25/8					\$1,440	\$1,460		AR15
AR16		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	17:00-19:00			20	10-15歲		\$1,440

*6-8歲新生報名, 需由教練測試確認

健球 Kin-Ball

KB1	青少年班	5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	13:00-15:00	24	11-16歲	\$375	\$395	香港健球總會合資格教練	KB1
-----	------	---	----------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-------------	-----

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

足球 Football

FB2	星期五班恆常班	4	6,13,20 & 27/8	五 Fri	17:00-18:30	名額有限, 先到先得	5-12歲以下	\$520	\$540		FB2
FB3	星期六恆常上午班	4	7,14,21 & 28/8	六 Sat	09:00-10:30			\$520	\$540		FB3
FB1	星期六恆常下午班		取消	六 Sat				\$0	\$20		FB1
AFB11	暑期足球班	7	13,20,27/7 & 3,10,17,24/8	二 Tue	18:00-19:30	先到先得	5-12歲以下	\$910	\$930		AFB11
AFB13	暑期室內小型足球班	7	19,26/7 & 2,9,16,23 & 30/8	一 Mon	8:30-9:45	每班最少10位才開班, (最多15位)	5-6歲	\$1,120	\$1,140		AFB13
AFB14	暑期室內小型足球班	7	19,26/7 & 2,9,16,23 & 30/8	一 Mon	10:00-11:15		5-8歲	\$1,120	\$1,140		AFB14

欖球 Rugby

RB1	兒童班		8月停課	日 Sun	15:30-17:00	30	4-7歲	\$0	\$20	香港欖球總會註冊教練	RB1
RB2			8月停課				8-11歲	\$0	\$20		RB2
RB3	青少年班		8月停課	二 Tue	20:00-21:30	30	12-14歲	\$0	\$20		RB3
RB4			8月停課				15-17歲	\$0	\$20		RB4

乒乓球 Table-Tennis *暑期班開班後可以插班, 但需要交整月學費

TT2	入門班	4	5,12,19,26/8	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$720	\$740	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		4	7,14,21,28/8	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10
ATT12	暑期乒乓球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280	中國香港乒乓球學校導師	ATT12
ATT13		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT13
ATT14		6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT14
ATT15		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT15
ATT16		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	09:00-11:00			\$1,260	\$1,280		ATT16
ATT17		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8		11:00-13:00			\$1,260	\$1,280		ATT17
ATT18		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	13:00-15:00	\$1,260			\$1,280	ATT18		
ATT19		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	09:00-11:00			\$1,080	\$1,100		ATT19
ATT20		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		11:00-13:00			\$1,080	\$1,100		ATT20
ATT21		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		13:00-15:00			\$1,080	\$1,100		ATT21
ATT22		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	09:00-11:00			\$1,080	\$1,100		ATT22
ATT23		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8		11:00-13:00			\$1,080	\$1,100		ATT23
ATT24		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8		13:00-15:00			\$1,080	\$1,100		ATT24

器械健體 Fitness Exercise

F1		器械健體	9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/8	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1
F2			9	3,5,10,12,17,19,24,26,31/8	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2
F3			5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	10:30-11:30			\$200	\$220		F3
F11		婦女健體班	9	3,5,10,12,17,19,24,26,31/8	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	郝靜英	F11
F12			9	3,5,10,12,17,19,24,26,31/8	10:30-12:00	\$120			\$140	F12		
F13		清晨健體班	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/8	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	本會健身導師	F13
F14			9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/8	10:30-12:00	\$120			\$140	F14		
F15			8	4,7,11,14,18,21,25,28/8	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140		F15
F16			8	4,7,11,14,18,21,25,28/8	10:30-12:00	\$120			\$140	F16		

跆拳道 Taekwondo

TK1	兒童班	4	6,13,20,27/8	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$200	\$220		TK1
TK2	成人班	4	6,13,20,27/8		20:30-22:00		\$200	\$220	TK2		
TK3	跆拳道班	5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$250	\$270		香港跆拳道正道館教練

空手道 Karate

KO1	入門班	5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2	幼兒班	5	1,8,15,22,29/8		13:00 - 14:30		\$360	\$380	KO2		

太極拳 Tai Chi

TC1	太極拳班	0	8月停課	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$0	\$0	馮美英	TC1
-----	------	---	------	----------	-------------	----	--------	-----	-----	-----	-----

詠春 Wing Chun

W1	成人詠春班	5	2,9,16,23,30/8	一 Mon	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$625	\$645	詠春梁錦棠國術中心	W1
W2	兒童詠春班	4	7,14,21,28/8	六 Sat	11:30-13:00		6-15歲	\$500	\$520		W2
AW3	暑期詠春班	7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	15:30-17:00	30	6-15歲	\$875	\$895	詠春梁錦棠國術中心	AW3

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code		
花式跳繩 Rope Skipping													
RS2	花式跳繩班	4	7,14,21,28/8	六 Sat	14:00-15:00	20	4-12歲	\$400	\$420	中國香港跳繩體育聯合會教練	RS2		
ARS3	暑期花式跳繩班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	13:00-14:00	20	4-12歲	\$600	\$620	中國香港跳繩體育聯合會教練	ARS3		
ARS4		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	13:00-14:00			\$600	\$620		ARS4		
競技體操 Artistic Gymnastics													
AAG4	暑期幼兒體操班	6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-16:30	16	3-5歲	\$990	\$1,010	Smartie Sport Company	AAG4		
AAG5	暑期兒童體操班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	16:30-18:00	20	5歲以上	\$1,155	\$1,175		AAG5		
G1	幼兒初班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$825	\$845		G1		
G2		4	5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-16:30			\$660	\$680		G2		
G3		4	6,13,20,27/8	五 Fri	14:00-15:30			\$660	\$680		G3		
G8		4	7,14,21,28/8	六 Sat	15:00-16:30			\$660	\$680		G8		
G4		4	7,14,21,28/8	六 Sat	09:00-10:30			\$660	\$680		G4		
G9	兒童初班	4	7,14,21,28/8	六 Sat	15:00-16:30	18	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	G9		
G5		5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$825	\$845		G5		
G6		4	6,13,20,27/8	五 Fri	15:30-17:00			\$660	\$680		G6		
G7		4	7,14,21,28/8	六 Sat	10:30-12:00			\$660	\$680		G7		
G10		兒童中班	4	5,12,19,26/8	四 Thu			16:30-18:00	導師指定學員		\$660	\$680	G10
G11			4	7,14,21,28/8	六 Sat			16:30-18:00			\$660	\$680	G11
<p>* 學滿3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)</p> <p>* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班(另有訓練時間)</p>													
藝術體操 Rhythmic Gymnastics													
AG2	入門訓練	0	8月停課	六 Sat	18:00-20:00	18	5歲或以上	\$0	\$0	Smartie Sport Company	AG2		
成人體操 Adult Gymnastics													
AG3	成人班	0	8月停課	六 Sat	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$0	\$0	Smartie Sport Company	AG3		
暑期兒童體操 X 彈網混合班													
AG22	暑期混合班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	09:00-12:00	24	5歲或以上	\$1,980	\$2,000	Smartie Sport Company	AG22		
AG23		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	09:00-11:00	20	3-5歲	\$1,500	\$1,520		AG23		
彈網 Trampoline													
AE21	暑期兒童彈網班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:30-17:00	16	5歲或以上	\$1,155	\$1,175	Smartie Sport Company	AE21		
E1	兒童彈網班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$825	\$845		E1		
E2		5	3,10,17,24,31/8		18:30-20:00			\$825	\$845		E2		
E3		4	7,14,21,28/8	六 Sat	09:00-10:30			\$660	\$680		E3		
E4		4	7,14,21,28/8		10:30-12:00			\$660	\$680		E4		
E5		4	7,14,21,28/8		15:00-16:30			\$660	\$680		E5		
E6		4	7,14,21,28/8		16:30-18:00			\$660	\$680		E6		
成人彈網 Adult Trampoline													
E7	成人班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$1,100	\$1,120	Smartie Sport Company	E7		
精英班 Elite Gymnastics													
TPSA1	男子精英體操	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$1,000	---	Smartie Sport Company	TPSA1		
TPSA2	女子精英體操	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	18:00-20:00			\$1,000	---		TPSA2		
精英班 Elite Trampoline													
TPSA 4	精英彈網	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$1,000	---	Smartie Sport Company	TPSA 4		
TPSA 6		4	7,14,21,28/8	六 Sat				\$800	---		TPSA 6		
平衡車 Balance Bike													
BLC1	幼兒班	0	8月停課	六 Sat	16:00-17:00	8	2-5歲	\$0	\$0	大埔平衡車會導師	BLC1		
BLC2		0	8月停課	日 Sun	16:00-17:00			\$0	\$0		BLC2		
足毬 Shuttlecock													
SHC1	初階班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$375	\$395	翹昇體育會	SHC1		
SHC2		5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	21:00-22:00			\$375	\$395		SHC2		
<p>* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。</p> <p>* 請於報名前參閱訓練班注意事項。</p>													

訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga												
Y5	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/8	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$325	\$345	---	李玉芳	Y5
Y6		5	2,9,16,23,30/8		09:00-10:30			\$350	\$370	---		Y6
Y14		5	2,9,16,23,30/8		10:30-12:00			\$350	\$370	---		Y14
Y11		5	2,9,16,23,30/8	二 Tue	18:30-20:00	35		\$400	\$420	---	蔡月蘭	Y11
Y9		5	2,9,16,23,30/8		20:00-21:30			\$400	\$420	---		Y9
Y4		5	3,10,17,24,31/8	三 Wed	08:00-09:00	24		\$350	\$370	\$95	洪梅	Y4
Y19		5	3,10,17,24,31/8		09:00-10:30			\$450	\$470	\$120		Y19
Y17		5	3,10,17,24,31/8		10:30-12:00			\$450	\$470	\$120		Y17
Y1		8	4,6,11,13,18,20,25,27/8	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$400	\$420	\$70	歐陽麗娟	Y1
Y2		8	4,6,11,13,18,20,25,27/8		09:00-10:30			\$480	\$500	\$80		Y2
Y12		8	4,6,11,13,18,20,25,27/8	四 Thu	10:30-12:00	20		\$720	\$740	\$120	洪梅	Y12
Y7		4	4,11,18,25/8		18:30-20:00			\$320	\$340	---		蔡月蘭
Y8		4	4,11,18,25/8	20:00-21:30	\$320	\$340		---	Y8			
Y20		4	5,12,19,26/8	六 Sat	09:00-10:30	25		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y20
Y21		4	5,12,19,26/8		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120		Y21
Y15		4	7,14,21,28/8	六 Sat	14:00-15:30	24		\$400	\$420	\$135	洪梅	Y15
Y18		4	7,14,21,28/8		15:30-17:00			\$400	\$420	\$135		Y18
35												

普拉提 Pilates												
PY3	基礎初班	4	10,17,24,31/8 (3/8停)	二 Tue	19:00-21:00	35	12歲以上	\$480	\$500	\$150	李夏妹	PY3

舒痛伸展運動 Pain Free Exercises												
SE3	舒痛伸展運動班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:30-17:00	18	12歲以上	\$700	\$720	---	周慧蓮	SE3
*SE3 請自備按摩球或網球上課												

伸展運動 Stretching Exercises												
SE4	伸展健體初班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	09:00-10:30	12	12歲以上	\$400	\$420	\$110	陳麗媚	SE4
SE7		5	3,10,17,24,31/8		10:30-12:00			\$400	\$420	\$110		SE7
SE5		4	5,12,19,26/8	四 Thu	14:00-15:30			\$320	\$340	\$110		SE5
SE8		4	5,12,19,26/8		15:30-17:00			\$320	\$340	\$110		SE8

游泳 Swimming :

STP3	滿	恆常班	18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11	六 Sat	12:30-13:30	30人	3歲或以上	\$2,520	\$2,540		史丹福游泳學校導師	STP3
STP16	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		13:30-14:30			\$2,520	\$2,540		STP16	
STP4	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		14:30-15:30			\$2,520	\$2,540		STP4	
STP17	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		15:30 - 16:30			\$2,520	\$2,540		STP17	
STP5	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		16:30-17:30			\$2,520	\$2,540		STP5	
STP6	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		17:30-18:30			\$2,520	\$2,540		STP6	
STP7	滿	恆常班	18	11,18,25/7 ; 1,8,15,22,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11	日 Sun	08:30-09:30	30人	3歲或以上	\$2,520	\$2,540		史丹福游泳學校導師	STP7
STP1	滿		18	11,18,25/7 ; 1,8,15,2,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		14:30-15:30			\$2,520	\$2,540			STP1
STP2	滿		18	11,18,25/7 ; 1,8,15,2,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		15:30-16:30			\$2,520	\$2,540			STP2
STP9	滿		18	11,18,25/7 ; 1,8,15,2,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		16:30-17:30			\$2,520	\$2,540			STP9
STP13	滿	恆常班	18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11	六 Sat	13:00-14:00	30人	3歲或以上	\$2,520	\$2,540		史丹福游泳學校導師	STP13
STP14	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		14:00-15:00			\$2,520	\$2,540			STP14
STP15	滿		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		15:00-16:00			\$2,520	\$2,540			STP15
ASTP24	滿	暑期游泳訓練班	13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8	逢星期二, 四	09:30-11:00	30人	3歲或以上	\$2,730	\$2,750		史丹福游泳學校導師	ASTP24
ASTP25	滿		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		11:00-12:30			\$2,730	\$2,750			ASTP25
ASTP26	滿		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		14:00-15:30			\$2,730	\$2,750			ASTP26
ASTP27	滿		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		15:30-17:00			\$2,730	\$2,750			ASTP27
ASTP34	滿	暑期游泳訓練班	8	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12/8	逢星期二, 四	13:30-15:00	30人	3歲或以上	\$1,680	\$1,700		史丹福游泳學校導師	ASTP34
ASTP35	滿		8	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12/8		15:00-16:30			\$1,680	\$1,700			ASTP35
ASTP36	取消		8	取消		16:30-18:00			\$0	\$0			ASTP36

重要事項：開班前3天, 不接受報名。 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
中國舞 Chinese Dance											
C6	Grade 6	4	7,14,21,28/8	六 Sat	10:00-11:30	30	9歲或以上	\$480	\$500	李凝姿	C6
C1	Grade 1	4	7,14,21,28/8		11:30-12:30		5歲或以上	\$440	\$460		C1
拉丁舞 Latin Dance											
L1	中班	4	6,13,20,27/8	五 Fri	15:30-17:00	20	6-10歲	\$480	\$500	飛躍舞蹈學院導師	L1
L4	初班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	17:00-18:30			\$600	\$620		L4
L5		4	5,12,19,26/8	四 Thu	16:30-18:00			\$480	\$500		L5
L6		4	7,14,21,28/8	六 Sat	10:00-11:00		5-8歲	\$400	\$420		L6
舞蹈技巧班 Dance Skills											
S4	兒童爵士舞初班	5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$500	\$520	鍾家欣	S4
S5	兒童爵士舞中班	5	1,8,15,22,29/8		10:00-11:00		5-7歲	\$500	\$520		S5
S6	幼兒舞蹈班		8月停課	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$0	\$0		S6
S7	舞蹈 Play Group	4	5,12,19,26/8		12:15-13:00	6	18個月-3歲	\$600	\$620		S7
S8	幼兒舞蹈班		8月停課		12:00-13:00	20	3-5歲	\$0	\$0		S8
S10	兒童民族舞	4	4,11,18,25/8	三 Wed	20:00-21:00	20	5-7歲	\$400	\$420		S10
排舞 Line Dance											
P1	高班	5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$375	\$395	何雪華	P1
P2	中班	4	5,12,19,26/8	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3	初班	5	2,9,16,23,30/8	一 Mon	11:00-12:30			\$375	\$395		P3
凡未滿額之排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。											
健體舞 Aerobic Dance											
A10		5	2,9,16,23,30/8	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$250	\$270	何雪華	A10
A2		5	2,9,16,23,30/8		10:00-11:00			\$250	\$270		A2
A13		5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	09:00-10:00			\$250	\$270		A13
A14		5	3,10,17,24,31/8		10:00-11:00			\$250	\$270		A14
A1	初班	4	5,12,19,26/8	四 Thu	09:00-10:00			\$200	\$220		A1
A3		4	5,12,19,26/8		10:00-11:00			\$200	\$220		A3
A4		4	5,12,19,26/8		18:30-19:30	\$200	\$220	A4			
A5		4	5,12,19,26/8	19:30-20:30	\$200	\$220	A5				
香港排舞運動總會導師											
凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。											
爵士舞零基礎班 Jazz Dance (NEW!)											
J1	爵士舞零基礎班	4	4,11,18,25/8	三 Wed	10:00-11:00	15	6-12歲	\$400	\$420	香港排舞運動總會導師	J1
J2		4	4,11,18,25/8		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J2
J3		4	6,13,20,27/8	五 Fri	10:00-11:00		6-12歲	\$400	\$420		J3
J4		4	6,13,20,27/8		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J4
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。											
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。											



芭蕾舞 Ballet

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
ABB1	暑期芭蕾舞	6	20,22,27,29/7 & 3,5/8	二及四 Tue & Thu	10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800	毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2		6	20,22,27,29/7 & 3,5/8		11:00-11:45	16	4.5 - 7 歲	\$780	\$800		ABB2
ABB3		6	10,12,17,19,24,26/8		10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800		ABB3
ABB4		6	10,12,17,19,24,26/8		11:00-11:45	16	4.5 - 7 歲	\$780	\$800		ABB4
ABB5		6	20,22,27,29/7 & 3,5/8		11:45 - 12:30	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800		ABB5

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
------------	----------------	------------	-----------	--------------	-------------------	-------------	-----------	------------------

B2	Pre - Primary	B2a	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	Age 5 or above
		B2b	15:30-16:15	Thu (四)			
		B2c	16:45-17:30	Sat (六)			
		B2d	#11:00-11:45 (活動室)	Sun (日)			
		B2e	16:00-16:45 (NEW!!)	Sun (日)			
B3	Beginners		09:00-09:45	Sat (六)	\$540	\$560	Age 3 or above
B4			16:00-16:45	Sat (六)			
B5			12:00-12:45 (舞蹈館)	Sun (日)			
B6	Primary		16:15-17:15	Thu (四)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)	Age 6 or above
			15:00-16:00	Fri (五)			
			15:00-16:00	Sat (六)			
			12:45-13:45 (舞蹈館)	Sun (日)			
B7	Grade 1		16:00-17:00	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)	導師指定學員
			09:45-10:45	Sat (六)			
			#12:45-13:45 (活動室)	Sun (日)			
B8	Grade 2		17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)	
			17:00-18:00	Fri (五)			
			10:45-11:45	Sat (六)			
			#11:45-12:45 (活動室)	Sun (日)			
B9	Grade 3		17:15-18:15	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	
			18:00-19:00	Fri (五)			
			11:45-12:45	Sat (六)			
B10	Grade 4		18:00-19:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	
			17:30-18:30	Sat (六)			
			15:00-16:00	Sun (日)			
B11	Grade 5		14:00-15:00	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	
			14:00-15:00	Sun (日)			
B13	Major 1		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	
			12:45-14:00	Sat (六)			
			10:15-11:30	Sun (日)			
B14	Major 2		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	
			18:30-19:45	Sat (六)			
			9:00-10:15	Sun (日)			

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。