




編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

曲棍球 Hockey

AH1a	暑期兒童曲棍球訓練班	13	17,20,24, 27,31/7 & 3,7,10,14,17,21,24,28/8	二及六 Tue & Sat	09:30-11:00	60	6-11歲	\$1,050	\$1,070	香港曲棍球總會註冊教練	AH1
AH1T	暑期兒童曲棍球訓練班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,28/8	二 Tue	09:30-11:00	60	6-11歲	\$580	\$600		AH1T
AH1S	暑期兒童曲棍球訓練班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	六 Sat	09:30-11:00	60	6-11歲	\$580	\$600		AH1S
AH4	暑期青少年曲棍球訓練班	6	22,29/7 & 5,12,19,28/8	二及六 Tue & Sat	9:30-11:00	60	12-17歲	\$880	\$900		AH4

羽毛球 Badminton

ABA13	 暑期羽毛球班	5	20,27/7 & 3,10,17/8	二 Tue	09:00-10:30	16	5-12歲	\$700	\$720	官惠慈/王俊迪	ABA13			
ABA14		5	20,27/7 & 3,10,17/8		10:30-12:00			\$700	\$720		ABA14			
ABA15		5	20,27/7 & 3,10,17/8		12:00-15:00		指定訓練班學員	\$1,050	\$1,070		ABA15			
ABA16		5	22,29/7 & 5,12,19/8	四 Thu	09:00-10:30		5-12歲	\$700	\$720		ABA16			
ABA17		5	22,29/7 & 5,12,19/8		10:30-12:00			\$700	\$720		ABA17			
ABA18		5	22,29/7 & 5,12,19/8		12:00-15:00		指定訓練班學員	\$1,050	\$1,070		ABA18			
ABA11		滿	7	18,25/7 & 1,8,15,22,29/8	日 Sun		15:00-17:00	12	6-14歲		\$910	\$930	許寶田	ABA11


網球 Tennis

AT9	暑期幼兒室內小型網球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	13:00-15:00	8	5-7歲	\$1,400	\$1,500	合辦網球學院教練	AT9
AT10	暑期兒童室內小型網球班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	13:00-15:00		6-9歲	\$1,400	\$1,500		AT10
AT22	暑期青少年網球班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	15:00-17:00	16	6-9歲	\$1,200	\$1,300		AT22
AT23	暑期青少年網球班	6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	15:00-17:00		10-17歲	\$1,200	\$1,300		AT23

籃球 Basketball

AR11	 幼童暑期班	6	19,21,26,28/7 & 2,4/8	一及三 Mon&Wed	14:00-15:00	14	5-8歲	\$1,440	\$1,460	香港籃球總會	AR11
AR12		6	9,11,16,18,23,25/8		17:00-18:00			\$1,440	\$1,460		AR12
AR13		6	19,26/7 & 2,9,16,23/8	一 Mon				\$1,440	\$1,460		AR13
AR14	青少年暑期班	6	19,21,26,28/7 & 2,4/8	一及三 Mon&Wed	15:00-17:00	20	9-17歲	\$1,440	\$1,460		AR14
AR15		6	9,11,16,18,23,25/8					\$1,440	\$1,460		AR15
AR16		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	17:00-19:00			20	10-15歲		\$1,440

足球 Football

AFB11	暑期足球班	7	13,20,27/7 & 3,10,17,24/8	二 Tue	18:00-19:30	名額有限	5-12歲以下	\$910	\$930		AFB11
AFB14	暑期室內小型足球班	7	19,26/7 & 2,9,16,23 & 30/8	一 Mon	10:00-11:15	先到先得	5-8歲	\$1,120	\$1,140		AFB14



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

乒乓球 Table-Tennis

ATT12		7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280	中國香港乒乓球學校導師	ATT12
ATT13		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT13
ATT14		6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT14
ATT15		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT15
ATT16	取消	7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	09:00-11:00			\$1,260	\$1,280		ATT16
ATT17	取消	7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8		11:00-13:00			\$1,260	\$1,280		ATT17
ATT18	取消	7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8		13:00-15:00			\$1,260	\$1,280		ATT18
ATT19	取消	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	09:00-11:00			\$1,080	\$1,100		ATT19
ATT20	取消	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		11:00-13:00			\$1,080	\$1,100		ATT20
ATT21		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		13:00-15:00			\$1,080	\$1,100		ATT21
ATT22		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	09:00-11:00			\$1,080	\$1,100		ATT22
ATT23	取消	6	23,30/7 & 6,13,20,27/8		11:00-13:00			\$1,080	\$1,100		ATT23
ATT24	取消	6	23,30/7 & 6,13,20,27/8		13:00-15:00			\$1,080	\$1,100		ATT24

空手道 Karate

KO1		5	1,8,15,22,29/8	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2		5	1,8,15,22,29/8		13:00 - 14:30		3-5歲	\$360	\$380		KO2

詠春 Wing Chun

AW3		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	15:30-17:00	30	6-15歲	\$875	\$895	詠春梁錦棠 國術中心	AW3
-----	--	---	--------------------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	---------------	-----

花式跳繩 Rope Skipping

ARS3	滿	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	13:00-14:00	20	4-12歲	\$600	\$620	中國香港跳繩體育聯合會教練	ARS3
ARS4	滿	6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	13:00-14:00			\$600	\$620		ARS4

競技體操 Artistic Gymnastics

AAG4		6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-16:30	16	3-5歲	\$990	\$1,010	Smartie Sport Company	AAG4
AAG5		7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	16:30-18:00	20	5歲以上	\$1,155	\$1,175		AAG5

暑期兒童體操 X 彈網混合班

AG22		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	09:00-12:00	24	5歲或以上	\$1,980	\$2,000	Smartie Sport Company	AG22
AG23		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	09:00-11:00	20	3-5歲	\$1,500	\$1,520		AG23

彈網 Trampoline

AE21	滿	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:30-17:00	16	5歲或以上	\$1,155	\$1,175	Smartie Sport Company	AE21
------	---	---	---------------------------	----------	-------------	----	-------	---------	---------	-----------------------	------

足毬 Shuttlecock

SHC1		5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$375	\$395	翱昇體育會	SHC1
SHC2		5	3,10,17,24,31/8	二 Tue	21:00-22:00			\$375	\$395		SHC2

游泳 Swimming :

ASTP24		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8	逢星期二, 四	09:30-11:00	30人	3歲或以上	\$2,730	\$2,750	史丹福游泳 學校導師	ASTP24
ASTP25		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		11:00-12:30			\$2,730	\$2,750		ASTP25
ASTP26		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		14:00-15:30			\$2,730	\$2,750		ASTP26
ASTP27		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		15:30-17:00			\$2,730	\$2,750		ASTP27
ASTP34		8	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12/8	逢星期二, 四	13:30-15:00	30人	3歲或以上	\$1,680	\$1,700		ASTP34
ASTP35		8	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12/8		15:00-16:30			\$1,680	\$1,700		ASTP35
ASTP36		8	取消		16:30-18:00			\$0	\$0		ASTP36

芭蕾舞 Ballet

ABB1	滿	6	20,22,27,29/7 & 3,5/8	二及四 Tue & Thu	10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800	毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2		6	20,22,27,29/7 & 3,5/8		11:00-11:45	16	4.5 - 7 歲	\$780	\$800		ABB2
ABB3		6	10,12,17,19,24,26/8		10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800		ABB3
ABB4		6	10,12,17,19,24,26/8		11:00-11:45	16	4.5 - 7 歲	\$780	\$800		ABB4
ABB5		6	20,22,27,29/7 & 3,5/8		11:45 - 12:30	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800		ABB5