

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
---------	-------------	-----------	---------	--------	---------	----------	--------	-----------	----------------	---------------	---------

曲棍球 Hockey

AH1a	暑期兒童曲棍球訓練班	13	17,20,24, 27,31/7 & 3,7,10,14,17,21,24,28/8	二及六 Tue & Sat	09:30-11:00	60	6-11歲	\$1,050	\$1,070	香港曲棍球總會註冊教練	AH1a
AH1T	暑期兒童曲棍球訓練班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,28/8	二 Tue	09:30-11:00	60	6-11歲	\$580	\$600		AH1T
AH1S	暑期兒童曲棍球訓練班	7	17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	六 Sat	09:30-11:00	60	6-11歲	\$580	\$600		AH1S
AH4	暑期青少年曲棍球訓練班	6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	9:30-11:00	60	12-17歲	\$880	\$900		AH4

羽毛球 Badminton

ABA13	滿	暑期羽毛球班	5	20,27/7 & 3,10,17/8	二 Tue	09:00-10:30	16	5-12歲	\$700	\$720	官惠慈/王俊迪	ABA13			
ABA14	滿		5	20,27/7 & 3,10,17/8		10:30-12:00			\$700	\$720		ABA14			
ABA15			5	20,27/7 & 3,10,17/8		12:00-15:00		\$1,050	\$1,070	ABA15					
ABA16	滿		5	22,29/7 & 5,12,19/8	四 Thu	09:00-10:30		16	5-12歲	\$700		\$720	ABA16		
ABA17	滿		5	22,29/7 & 5,12,19/8		10:30-12:00				\$700		\$720	ABA17		
ABA18			5	22,29/7 & 5,12,19/8		12:00-15:00			\$1,050	\$1,070		ABA18			
BA2			青少年及成人班	4		5,12,19,26/7			一 Mon	18:00-20:00		16	9歲或以上	\$500	\$520
BA4				5	2,9,16,23,30/7	五 Fri		11:00-13:00	12歲或以上	\$425			\$445	余自明	BA4
BA7		4		8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	18:00-19:30	9歲或以上	\$380	\$400	許寶田	BA7				
BA10		4		8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	19:30-21:30	13歲或以上	\$500	\$520		BA10				
ABA11	滿	暑期羽毛球班	7	18,25/7 & 1,8,15,22,29/8	日 Sun	15:00-17:00	12	6-14歲	\$910	\$930		ABA11			

羽毛球種籽計劃

BAS01A		入門訓練	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$450	\$470	香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A	
BAS02A		初級訓練	5	3,10,17,24,31/7		13:00-15:00		9-18歲	\$600	\$620		BAS02A	
BAS03A		中級訓練	5	3,10,17,24,31/7		10:00-12:00		16	12歲以上	\$650		\$670	BAS03A
BAS01B		入門訓練	4	4,11,18,25/7	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$360	\$380	合辦網球學院教練	BAS01B	
BAS01C			4	4,11,18,25/7		09:00-10:00			21	5-18歲		\$360	\$380
BAS02B		初級訓練	4	4,11,18,25/7		11:00-13:00		28	9-18歲	\$480		\$500	BAS02B

網球 Tennis

T1		青少年網球進階班	9	5,12,19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	17:00-19:00	12	需經教練評核	\$1,620	\$1,720	合辦網球學院教練	T1	
T2		青少年網球中級班	6	21,28/7 & 4,11,18, 25/8 (7 & 14/7 補堂)	三 Wed	18:00-20:00			10-17歲	\$1,080		\$1,180	T2
T3		兒童網球班	9	2,9,16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	17:00-19:00			6-10歲	\$1,620		\$1,720	T3
T4		青少年網球初級班	9	2,9,16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	17:00-19:00			10-17歲	\$1,620		\$1,720	T4
T5		青少年網球初級班	9	3,10,17,24,31/7 (7月份在大埔運動場網球場上課) & 7,14,21,28/8 (8月份在大埔運動場網球場上課)	六 Sat	18:00-20:00	16人(低於4人不開班)	6-17歲	\$1,620	\$1,720	T5		
T7		幼兒室內小型網球班	9	5,12,19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	16:30-18:00	8	5-7歲	\$1,350	\$1,450	T7		
T15		成人網球初級班	8	12,19,26/7 & 2,9,16,23,30/8 (5/7補堂)	一 Mon	20:00-22:00	6	18歲以上	\$2,400	\$2,500	T15		
AT9		暑期幼兒室內小型網球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	13:00-15:00	8	5-7歲	\$1,400	\$1,500	AT9		
AT10		暑期兒童室內小型網球班	7	15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	13:00-15:00		6-9歲	\$1,400	\$1,500	AT10		
AT22		暑期青少年網球班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	15:00-17:00	16	6-9歲	\$1,200	\$1,300	AT22		
AT23		暑期青少年網球班	6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	15:00-17:00		10-17歲	\$1,200	\$1,300	AT23		

\*\*\*T5 (8月份) 改在大埔運動場網球場上課

籃球 Basketball

R1		兒童及青少年班	0	6月停課	三 Wed	17:00-19:00	20	9-17歲	\$0	\$0	香港籃球總會註冊教練	R1
R2	滿		5	2,9,16,23,30/7	五 Fri	17:00-19:00			\$950	\$970		R2
R3			0	6月停課	一 Mon	14:00-16:00		9-14歲	\$0	\$0		R3
R4			0	6月停課	四 Thu	14:00-16:00			\$0	\$0		R4
AR11	滿	幼童暑期班	6	19,21,26,28/7 & 2,4/8	一及三 Mon&Wed	14:00-15:00	14	5-8歲	\$1,440	\$1,460	香港籃球總會	AR11
AR12			6	9,11,16,18,23,25/8	一 Mon	17:00-18:00			\$1,440	\$1,460		AR12
AR13			6	19,26/7 & 2,9,16,23/8	一 Mon	17:00-18:00			\$1,440	\$1,460		AR13
AR14		青少年暑期班	6	19,21,26,28/7 & 2,4/8	一及三 Mon&Wed	15:00-17:00	20	9-17歲	\$1,440	\$1,460	香港籃球總會	AR14
AR15	滿		6	9,11,16,18,23,25/8	一及三 Mon&Wed	15:00-17:00			\$1,440	\$1,460		AR15
AR16			6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	17:00-19:00			20	10-15歲		\$1,440

\*6-8歲新生報名, 需由教練測試確認

健球 Kin-Ball

KB1		青少年班	4	4,11,18,25/7	日 Sun	13:00-15:00	24	11-16歲	\$300	\$320	香港籃球總會合資格教練	KB1
-----	--	------	---	--------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-------------	-----

\* 如課程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>足球 Football</b>											
FB2	星期五班恆常班	5	2,9,16,23 & 30/7	五 Fri	17:00-18:30	名額有限, 先到先得	5-12歲以下	\$650	\$670		FB2
FB3	星期六恆常上午班	5	3,10,17,24 & 31/7	六 Sat	09:00-10:30			\$650	\$670		FB3
FB1	星期六恆常下午班	5	取消	六 Sat	16:30-18:00			\$0	\$20		FB1
AFB11	暑期足球班	7	13,20,27/7 & 3,10,17,24/8	一 Tue	18:00-19:30	名額有限, 先到先得	5-12歲以下	\$910	\$930		AFB11
AFB12	暑期足球班	7	取消	四 Thu	18:00-19:30			\$0	\$20		AFB12
AFB13	暑期室內小型足球班	7	取消	一 Mon	8:30-9:45	每班最少10位才開班, (最多15位)	5-6歲	\$0	\$20	AFB13	
AFB14	暑期室內小型足球班	7	19,26/7 & 2,9,16,23 & 30/8	一 Mon	10:00-11:15		5-6歲	\$1,120	\$1,140	AFB14	
AFB15	暑期室內小型足球班	7	取消	一 Mon	11:30-12:45		7-8歲	\$0	\$20	AFB15	

檯球 Rugby

RB1	兒童班		7月停課	日 Sun	15:30-17:00	30	4-7歲	\$0	\$20	香港檯球總會註冊教練	RB1
RB2			7月停課								8-11歲
RB3	青少年班		7月停課	二 Tue	20:00-21:30	30	12-14歲	\$0	\$20		RB3
RB4			7月停課								15-17歲

乒乓球 Table-Tennis \*暑期班開班後可以插班, 但需要交整月學費

TT2	入門班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$720	\$740	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	17:30-19:30			\$900	\$920		TT10
ATT12	暑期乒乓球班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	一 Tue	15:00-17:00	16	5-17歲	\$1,260	\$1,280	中國香港乒乓球學校導師	ATT12
ATT13		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	二 Wed	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT13
ATT14		6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT14
ATT15		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	15:00-17:00			\$1,080	\$1,100		ATT15
ATT16		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	09:00-11:00			\$1,260	\$1,280		ATT16
ATT17		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8		11:00-13:00			\$1,260	\$1,280		ATT17
ATT18		7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	三 Wed	13:00-15:00			\$1,260	\$1,280		ATT18
ATT19		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		09:00-11:00			\$1,080	\$1,100		ATT19
ATT20		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		11:00-13:00			\$1,080	\$1,100		ATT20
ATT21		6	21,28/7 & 4,11,18,25/8		13:00-15:00			\$1,080	\$1,100		ATT21
ATT22		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	09:00-11:00			\$1,080	\$1,100		ATT22
ATT23		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8		11:00-13:00			\$1,080	\$1,100		ATT23
ATT24		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8		13:00-15:00			\$1,080	\$1,100		ATT24

器械健體 Fitness Exercise

F1		器械健體	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/7	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1
F2			8	6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停)	一及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$240	\$260		F2
F3			4	4,11,18,25/7	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180		F3
F11		婦女健體班	8	6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停)	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	郝靜英	F11
F12			8	6,8,13,15,20,22,27,29/7 (1/7停)	10:30-12:00	\$120			\$140	F12		
F13			9	2,5,9,12,16,19,23,26,30/7	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30			\$120	\$140		F13
F14		清晨健體班	9	2,5,9,12,16,19,23,26,30/7	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	20	16歲或以上	\$120	\$140	本會健身導師	F14
F15			9	3,7,10,14,17,21,24,28,31/7		9:00-10:30			\$120	\$140		F15
F16			9	3,7,10,14,17,21,24,28,31/7		10:30-12:00			\$120	\$140		F16

跆拳道 Taekwondo

TK1	兒童班	5	2,9,16,23,30/7	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$250	\$270		TK1
TK2	成人班	5	2,9,16,23,30/7		20:30-22:00		\$250	\$270	TK2		
TK3	跆拳道班	4	4,11,18,25/7	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$200	\$220		香港跆拳道正道館教練

空手道 Karate

KO1	入門班	4	4,11,18,25/7	日 Sun	11:00-12:30	20	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2	幼兒班	4	4,11,18,25/7		13:00-14:30		\$360	\$380	KO2		

太極拳 Tai Chi

TC1	太極拳班	0	7月停課	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$0	\$0	馮美英	TC1
-----	------	---	------	----------	-------------	----	--------	-----	-----	-----	-----

詠春 Wing Chun

W1	成人詠春班	4	5,12,19,26/7	一 Mon	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520		W1
W2	兒童詠春班	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	11:30-13:00		6-15歲	\$625	\$645		詠春梁錦棠國術中心
AW3	暑期詠春班	7	19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	一 Mon	15:30-17:00	30	6-15歲	\$875	\$895	詠春梁錦棠國術中心	AW3

\* 如課程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準, 此單程只作參考之用。  
\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>花式跳繩 Rope Skipping</b>											
RS2	花式跳繩班	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	14:00-15:00	20	4-12歲	\$500	\$520	中國香港跳繩體育聯合教練	RS2
ARS3	暑期花式跳繩班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	13:00-14:00	20	4-12歲	\$600	\$620	中國香港跳繩體育聯合教練	ARS3
ARS4		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	13:00-14:00			\$600	\$620		ARS4
<b>競技體操 Artistic Gymnastics</b>											
AAG4	暑期幼兒體操班	6	22,29/7 & 5,12,19,26/8	四 Thu	15:00-16:30	16	3-5歲	\$990	\$1,010	Smartie Sport Company	AAG4
AAG5	暑期兒童體操班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	16:30-18:00	20	5歲以上	\$1,155	\$1,175		AAG5
G1	幼兒初班 	4	6,13,20,27/7	一 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$660	\$680		G1
G2		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	15:00-16:30			\$660	\$680		G2
G3		5	2,9,16,23,30/7	五 Fri	14:00-15:30			\$825	\$845		G3
G8		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	15:00-16:30			\$825	\$845		G8
G4		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	09:00-10:30			\$825	\$845		G4
G9	兒童初班	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	15:00-16:30	18	5歲或以上	\$825	\$845	Smartie Sport Company	G9
G5		4	6,13,20,27/7	二 Tue	16:30-18:00	\$660	\$680	G5			
G6		5	2,9,16,23,30/7	五 Fri	15:30-17:00	\$825	\$845	G6			
G7		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	10:30-12:00	\$825	\$845	G7			
G10	兒童中班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	16:30-18:00	25	導師指定學員	\$660	\$680		G10
G11		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	16:30-18:00			\$825	\$845		G11
* 學滿3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)											
* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)											
<b>藝術體操 Rhythmic Gymnastics</b>											
AG2	入門訓練	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	18:00-20:00	18	5歲或以上	\$1,100	\$1,120	Smartie Sport Company	AG2
<b>成人體操 Adult Gymnastics</b>											
AG3	成人班	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$1,500	\$1,520	Smartie Sport Company	AG3
<b>暑期兒童體操 X 彈網混合班</b>											
AG22	暑期混合班	6	21,28/7 & 4,11,18,25/8	三 Wed	09:00-12:00	24	5歲或以上	\$1,980	\$2,000	Smartie Sport Company	AG22
AG23		6	23,30/7 & 6,13,20,27/8	五 Fri	09:00-11:00	20	3-5歲	\$1,500	\$1,520		AG23
<b>彈網 Trampoline</b>											
AE21	暑期兒童彈網班	7	20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	二 Tue	15:30-17:00	16	5歲或以上	\$1,155	\$1,175	Smartie Sport Company	AE21
E1	兒童彈網班 	4	6,13,20,27/7	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	E1
E2		4	6,13,20,27/7		18:30-20:00			\$660	\$680		E2
E3		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	09:00-10:30			\$825	\$845		E3
E4		5	3,10,17,24,31/7		10:30-12:00			\$825	\$845		E4
E5		5	3,10,17,24,31/7		15:00-16:30			\$825	\$845		E5
E6		5	3,10,17,24,31/7		16:30-18:00			\$825	\$845		E6
<b>成人彈網 Adult Trampoline</b>											
E7	成人班	4	6,13,20,27/7	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$880	\$900	Smartie Sport Company	E7
<b>精英班 Elite Gymnastics</b>											
TPSA1	男子精英體操	4	6,13,20,27/7	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$800	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	6,13,20,27/7	二 Tue	18:00-20:00			\$800	---		TPSA2
<b>精英班 Elite Trampoline</b>											
TPSA 4	精英彈網	4	6,13,20,27/7	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$800	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat				\$1,000	---		TPSA 6
<b>平衡車 Balance Bike</b>											
BLC1	幼兒班	0	7月停課	六 Sat	16:00-17:00	8	2-5歲	\$0	\$0	大埔平衡車會導師	BLC1
BLC2		0	7月停課	日 Sun	16:00-17:00			\$0	\$0		BLC2
<b>足毽 Shuttlecock</b>											
SHC1	初階班	4	6,13,20,27/7	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翱昇體育會	SHC1
SHC2		4	6,13,20,27/7	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2
* 如課程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準。此章程只作參考之用。											
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。											

訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
<b>瑜伽 Yoga</b>												
Y5	瑜伽 Yoga	4	5,12,19,26/7	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$260	\$280	---	李玉芳	Y5
Y6		4	5,12,19,26/7		09:00-10:30			\$280	\$300	---		Y6
Y14		4	5,12,19,26/7		10:30-12:00			\$280	\$300	---		Y14
Y11		4	5,12,19,26/7		18:30-20:00			\$320	\$340	---		蔡月蘭
Y9		4	5,12,19,26/7	20:00-21:30	\$320	\$340		---	Y9			
Y4		4	6,13,20,27/7	二 Tue	08:00-09:00	\$280		\$300	\$95	洪梅	Y4	
Y19		4	6,13,20,27/7		09:00-10:30	\$360		\$380	\$120		Y19	
Y17		4	6,13,20,27/7		10:30-12:00	\$360		\$380	\$120		Y17	
Y1		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/7	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$450	\$470	\$70	歐陽麗娟	Y1
Y2		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/7		09:00-10:30			\$540	\$560	\$80		Y2
Y12		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/7		10:30-12:00			\$810	\$830	\$120		洪梅
Y7		4	7,14,21,28/7	三 Wed	18:30-20:00	35		\$320	\$340	---	蔡月蘭	Y7
Y8		4	7,14,21,28/7		20:00-21:30			\$320	\$340	---		Y8
Y20		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	09:00-10:30	20		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y20
Y21		4	8,15,22,29/7 (1/7停)		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120		Y21
Y15		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	14:00-15:30	24		\$500	\$520	\$135	洪梅	Y15
Y18		5	3,10,17,24,31/7		15:30-17:00			\$500	\$520	\$135		Y18
35												

<b>普拉提 Pilates</b>												
PY3	基礎初班	4	6,13,20,27/7	二 Tue	19:00-21:00	35	12歲以上	\$480	\$500	\$150	李夏妹	PY3
<b>舒痛伸展運動 Pain Free Exercises</b>												
SE3	舒痛伸展運動班	4	6,13,20,27/7	二 Tue	15:30-17:00	18	12歲以上	\$560	\$580	---	周慧蓮	SE3
*SE3 請自備按摩球或網球上課												

<b>伸展運動 Stretching Exercises</b>												
SE4	伸展健體初班	4	6,13,20,27/7	二 Tue	09:00-10:30	12	12歲以上	\$320	\$340	\$110	陳麗媚	SE4
SE7		4	6,13,20,27/7		10:30-12:00			\$320	\$340	\$110		SE7
SE5		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	14:00-15:30			\$320	\$340	\$110		SE5
SE8		4	8,15,22,29/7 (1/7停)		15:30-17:00			\$320	\$340	\$110		SE8

<b>游泳 Swimming :</b>												
STP3	恆常班	18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11	六 Sat	12:30-13:30	30人	3歲或以上	\$2,520	\$2,540		史丹福游泳學校導師	STP3
STP16		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		13:30-14:30			\$2,520	\$2,540			STP16
STP4		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		14:30-15:30			\$2,520	\$2,540			STP4
STP17		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		15:30-16:30			\$2,520	\$2,540			STP17
STP5		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		16:30-17:30			\$2,520	\$2,540			STP5
STP6		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		17:30-18:30			\$2,520	\$2,540			STP6
STP7	恆常班	18	11,18,25/7 ; 1,8,15,22,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11	日 Sun	08:30-09:30	30人	3歲或以上	\$2,520	\$2,540		史丹福游泳學校導師	STP7
STP1		18	11,18,25/7 ; 1,8,15,2,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		14:30-15:30			\$2,520	\$2,540			STP1
STP2		18	11,18,25/7 ; 1,8,15,2,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		15:30-16:30			\$2,520	\$2,540			STP2
STP9		18	11,18,25/7 ; 1,8,15,2,29/8 ; 5,12,19,26/9 ; 3,10,17,24,31/10 & 7/11		16:30-17:30			\$2,520	\$2,540			STP9
STP13	恆常班	18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11	六 Sat	13:00-14:00	30人	3歲或以上	\$2,520	\$2,540			STP13
STP14		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		14:00-15:00			\$2,520	\$2,540			STP14
STP15		18	10,17,24,31/7 ; 7,14,21,28/8 ; 4,11,18,25/9 ; 2,9,16,23,30/10 & 6/11		15:00-16:00			\$2,520	\$2,540			STP15
ASTP24	暑期游泳訓練班	13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8	逢星期二,四	09:30-11:00	30人	3歲或以上	\$2,730	\$2,750		史丹福游泳學校導師	ASTP24
ASTP25		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		11:00-12:30			\$2,730	\$2,750			ASTP25
ASTP26		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		14:00-15:30			\$2,730	\$2,750			ASTP26
ASTP27		13	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12,17,19,24,26,31/8		15:30-17:00			\$2,730	\$2,750			ASTP27
ASTP34	暑期游泳訓練班	8	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12/8	逢星期二,四	13:30-15:00	30人	3歲或以上	\$1,680	\$1,700			ASTP34
ASTP35		8	20,22,27,29/7 & 3,5,10,12/8		15:00-16:30			\$1,680	\$1,700			ASTP35
ASTP36		8	取消		16:30-18:00							ASTP36

**重要事項：開班前3天，不接受報名。** 有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容


\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報備及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



## 訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>中國舞 Chinese Dance</b>											
C6	Grade 6	5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	10:00-11:30	30	9歲或以上	\$600	\$620	李凝姿	C6
C1	Grade 1	5	3,10,17,24,31/7		11:30-12:30		5歲或以上	\$550	\$570		C1
C4	Grade 4	5	3,10,17,24,31/7		12:30-14:00		6歲或以上	\$600	\$620		C4
<b>拉丁舞 Latin Dance</b>											
L1	中班	5	2,9,16,23,30/7	五 Fri	15:30-17:00	20	6-10歲	\$600	\$620	飛躍舞蹈 學院導師	L1
L4	初班	4	6,13,20,27/7	一 Tue	17:00-18:30			\$480	\$500		L4
L5		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	16:30-18:00			\$480	\$500		L5
L6		5	3,10,17,24,31/7	六 Sat	10:00-11:00			\$500	\$520		L6
<b>舞蹈技巧班 Dance Skills</b>											
S4	兒童爵士舞初班	3	4,11,18/7 (25/7停)	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$300	\$320	鍾家欣	S4
S5	兒童爵士舞中班	3	4,11,18/7 (25/7停)		10:00-11:00		5-7歲	\$300	\$320		S5
S6	幼兒舞蹈班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$400	\$420		S6
S7	舞蹈 Play Group	4	8,15,22,29/7 (1/7停)		11:15-12:00		6	18個月-3歲	\$600		\$620
S10	兒童民族舞	4	7,14,21,28/7	三 Wed	20:00-21:00	20	5-7歲	\$400	\$420	S10	
<b>排排舞 Line Dance</b>											
P1	高班	4	6,13,20,27/7	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3	初班	4	5,12,19,26/7	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3
凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。											
<b>健體舞 Aerobic Dance</b>											
A10		4	5,12,19,26/7	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10
A2		4	5,12,19,26/7		10:00-11:00			\$200	\$220		A2
A13		4	6,13,20,27/7	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13
A14		4	6,13,20,27/7		10:00-11:00			\$200	\$220		A14
A1	初班	4	8,15,22,29/7 (1/7停)	四 Thu	09:00-10:00	20	12歲或以上	\$200	\$220	香港排舞運動總會導師	A1
A3		4	8,15,22,29/7 (1/7停)		10:00-11:00			\$200	\$220		A3
A4		4	8,15,22,29/7 (1/7停)		18:30-19:30			\$200	\$220		A4
A5		4	8,15,22,29/7 (1/7停)	19:30-20:30	\$200			\$220	A5		
凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。											
<b>爵士舞零基礎班 Jazz Dance (NEW!)</b>											
J1	爵士舞零基礎班	4	7,14,21,28/7	三 Wed	10:00-11:00	15	6-12歲	\$400	\$420	香港排舞運動總會導師	J1
J2		4	7,14,21,28/7		11:00-12:00		15歲或以上	\$400	\$420		J2
J3		5	2,9,16,23,30/7	五 Fri	10:00-11:00		6-12歲	\$500	\$520		J3
J4		5	2,9,16,23,30/7		11:00-12:00		15歲或以上	\$500	\$520		J4
<p>* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。</p> <p>* 請於報名前參閱訓練班注意事項。</p>											



## 訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
ABB1	暑期芭蕾舞	6	20,22,27,29/7 & 3,5/8	二及四 Tue & Thu	10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800	毛妹芭蕾舞學校導師	ABB1
ABB2		6	20,22,27,29/7 & 3,5/8		11:00-11:45	20	4.5 - 7 歲	\$780	\$800		ABB2
ABB3		6	10,12,17,19,24,26/8		10:00-10:45	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800		ABB3
ABB4		6	10,12,17,19,24,26/8		11:00-11:45	20	4.5 - 7 歲	\$780	\$800		ABB4
ABB5		6	20,22,27,29/7 & 3,5/8		11:45-12:30	16	2.5 - 4 歲	\$780	\$800		ABB5

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
<b>芭蕾舞 Ballet</b>								
B2	Pre - Primary	B2a	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	Age 5 or above	
		B2b	15:30-16:15	Thu (四)				
		B2c	16:45-17:30	Sat (六)				
		B2d	#11:00-11:45 (活動室)	Sun (日)				
		B2e	16:00-16:45 (NEW!!!)	Sun (日)				
B3	Beginners		09:00-09:45	Sat (六)	\$540	\$560	Age 3 or above	
B4			16:00-16:45	Sat (六)				
B5			12:00-12:45 (舞蹈館)	Sun (日)				
B6	Primary		16:15-17:15	Thu (四)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)	Age 6 or above	
			15:00-16:00	Fri (五)				
			15:00-16:00	Sat (六)				
			12:45-13:45 (舞蹈館)	Sun (日)				
B7	Grade 1		16:00-17:00	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)	導師指定學員	
			09:45-10:45	Sat (六)				
			#12:45-13:45 (活動室)	Sun (日)				
B8	Grade 2		17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)	20	
			17:00-18:00	Fri (五)				
			10:45-11:45	Sat (六)				
			#11:45-12:45 (活動室)	Sun (日)				
B9	Grade 3		17:15-18:15	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	導師指定學員	
			18:00-19:00	Fri (五)				
			11:45-12:45	Sat (六)				
B10	Grade 4		18:00-19:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	導師指定學員	
			17:30-18:30	Sat (六)				
			15:00-16:00	Sun (日)				
B11	Grade 5		14:00-15:00	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	導師指定學員	
			14:00-15:00	Sun (日)				
B13	Major 1		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	導師指定學員	
			12:45-14:00	Sat (六)				
			10:15-11:30	Sun (日)				
B14	Major 2		18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	導師指定學員	
			18:30-19:45	Sat (六)				
			9:00-10:15	Sun (日)				
有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。								
* 如課程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之堂報欄及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。								
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。								