

大埔體育會 李玉芳導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

| 編號 Code | 活動名稱 Course | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member |
|------------|----------------|-----------|-------------|-----------------|--------------|--------------|-------------------|
| Y5 | 瑜珈 Yoga | — Mon | 08:00-09:00 | 3,10,17,24,31/5 | 5 | \$325 | \$345 |
| Y6 | | | 09:00-10:30 | 3,10,17,24,31/5 | 5 | \$350 | \$370 |
| Y14 | | | 10:30-12:00 | 3,10,17,24,31/5 | 5 | \$350 | \$370 |

* 費用視乎該月份之堂數，不接納單堂報讀。

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 李玉芳或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 20人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

*Y6 舊學員優先報名

