

大埔體育會 運動世家網球學院合辦

5 - 6 月份 網球訓練班 Tennis Course

本會現推行長遠發展本區網球運動計劃，目的是推廣網球，並同時對具備基本技術之學員作技術改良，並透過有系統培育有潛質青少年運動員，達至擁有全面技術的球員。

編號 Code	課程名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員	非會員	資格 Age
T1	青少年網球進階班	3,10,17,24,31/5 & 7,21,28/6	一 Mon	17:00-19:00	8	\$1,440	\$1,540	需經教練評核
T2	青少年網球中班	5,12,26/5 & 2,9,16,23,30/6	三 Wed	17:00-19:00	8	\$1,440	\$1,540	10-17歲
T3	兒童網球班	7,14,21,28/5 & 4,11,18,25/6	五 Fri	17:00-19:00	8	\$1,440	\$1,540	6-10歲
T4	青少年網球初級班	7,14,21,28/5 & 4,11,18,25/6	五 Fri	17:00-19:00	8	\$1,440	\$1,540	10-17歲
T5	青少年網球初級班	15,22,29/5 & 5,12,19,26/6	六 Sat	18:00-20:00	7	\$1,260	\$1,360	6-17歲
T7	幼兒小型網球班	3,10,17,24,31/5 & 7,21,28/6	一 Mon	16:30-18:00	8	\$1,200	\$1,300	5-7歲
T15	成人網球初班	3,10,17,31/5 & 7,21,28/6 (24/5 停課)	一 Mon	20:00-22:00	7	\$2,100	\$2,200	18歲以上

課程內容: 青少年網球進階班：此班的人讀資格: 需要由訓練班教練推薦及需經教練評核才能報名**

青少年網球班: 教授正手擊球, 反手擊球, 截擊, 發球, 接發球, 步法。加強學生的基本技巧，為將來學習更高級技術打好基礎。

兒童小型網球班: 教授基本的網球知識及技術，包括步法，正手擊球、反手擊球及發球。小型網球使用柔軟網球，是一種簡易及富趣味性的運動，可訓練兒童的專注力、眼、耳及足的協調。

**教練會推薦訓練班表現優異的學員參與體育會青少年精英訓練的選拔
晉升階梯: 兒童網球班 > 青少年網球班 > 青少年網球進階班 > 體育會青少年精英訓練。

教練: HOMESPORTER 運動世家網球學院教練



名額: 兒童網球班 (16人), 青少年網球初、中班 (16 人), 青少年網球進階班(12人), 成人網球班 (6人), 幼兒小型網球班 (8人)。

T1 至 T4 及 T15: 大埔運動場網球及壁球中心;

**上課地點: T5: 5月份在大埔運頭角網球場, T5: 6月份改回在大埔運動場網球場及壁球中心。
T7: 幼兒小型網球班在李福林舞蹈館**

報名方法: 填妥表格, 連同費用交回大埔體育會詢問處便可。

報名地點: 大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館。

服裝: 學員須穿上整齊戶外運動服裝及自備合適網球拍。

惡劣天氣安排

青少年網球進階班, 青少年網球初、中班, 兒童網球班 及成人班
-如遇天文台宣佈8號風球或以上風球、紅雨及黑雨, 該日課堂會取消。
-如遇天氣不穩定情況, 教練會在上課前1小時更新學員最新情況及決定課堂是否繼續。

備註:

兒童小型網球班
-請參閱訓練班惡劣天氣安排。

因惡劣天氣取消的課堂會安排補堂, 請學員安排時間出席本會安排的補堂, 參閱訓練班注意事項。

查詢: 2664 8661/ 9729 3085

網址: www.tpsa.org.hk

Facebook: homesporter