

大埔體育會 香港曲棍球總會 合辦

4月至7月份 兒童及青少年曲棍球訓練班 Hockey Course

曲棍球是一種使用球棍及球進行的非觸碰式隊制運動，有接近一百五十年歷史。香港曲棍球總會成立於1933年，每年舉辦本地不同組別的曲棍球聯賽和盃賽，以及派隊參加大型國際賽事(如奧運會及亞運會等)，目標希望能大眾能享受曲棍球運動的樂趣及提升本地曲棍球水平。我們目前有約二十個小型曲棍球會，超過八百個十二歲以下的小朋友參加每年的各個賽事。

編號 Code	訓練名稱 Course	堂數	日期 Date	星期 Day	時間 Time	年齡	會員 Member HK\$	非會員 Non Member HK\$	上課地點 Place
H1	兒童曲棍球 入門訓練	13	17,24/4 ; 1,8,15,22,29/5 ; 5,12,19,26/6 & 3,10/7	星期六 Sat	9:30-11:00	4-12歲	1050	1070	廣福球場 (王肇枝中學附近， 入口設於南運路)
H4	青少年 曲棍球訓練班	5	29/4 & 6,13,20,27/5	星期四 Thur	16:30-18:00	12-18歲	300	320	

訓練內容：曲棍球手腳並用，可鍛練小朋友眼與身體協調。我們具有豐富經驗的教練會因應參加者的年齡分組訓練，教授基本技巧，例如控球、傳球等，並會於課堂裏讓參加者體驗曲棍球賽。

教練：香港曲棍球總會註冊教練

資格：5-18歲

名額：60-80人

上課地點：廣福球場 (王肇枝中學附近，入口設於南運路)
Kwong Fuk Football Ground (Next to Norwegian International School, entrance from Nam Wan Road)

服裝：一般運動服裝，曲棍球會提供球棍及球。

報名地點：大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館。

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到大埔體育會詢問處報名。

備註：如因天氣、場地及其他不可預計情況，香港曲棍球總會有權就訓練日期及場地安排作出調動或停課。

如因上述問題停課，不設補課或退款。

查詢：2664 8661(大埔體育會) / 2782 4932 (曲棍球總會)

網址：www.tpsa.org.hk / www.hockey.org.hk

