

大埔體育會 中國香港排舞運動總會 合辦

健體舞 Aerobic Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
A4	四 Thu	18:30-19:30	6,13,20,27/5	4	\$200	\$220
A5		19:30-20:30	6,13,20,27/5	4	\$200	\$220

國際排舞訓練班 Line Dance Course

排舞起源於美國，有100多年歷史，排舞的舞種風格包羅萬象，有現代，街舞、爵士、牛仔、恰恰、曳步舞和各國不同民族風格的舞都可以編成排舞，特色是：以國際排舞規定的舞碼，以音樂為核心，循環舞步，一人跳可以，眾多人跳也可以，達到愉悅身心，健康體魄的作用。排舞現在已成為國際性的賽事。

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
MD3	— Mon	19:30-21:00	5月停課	0	\$0	\$0

課程：以音樂為核心，通過風格各異的舞步組合循環，

來展現世界各國民間舞蹈的多元化魅力。

地點：A4, A5：活動室 Function Room；

MD3: 活動室 Function Room

名額：20人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)



導師：祝涓莎小姐

LINE DANCE排舞，國家導師級教練及國家級裁判，香港註冊健美操資深教練

資格：12歲或以上

備註：請參閱訓練班注意事項

*當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，不設補課。