



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------


曲棍球 Hockey

H3	兒童曲棍球訓練班	6	5,12,19,25,26,27/12	六 Sat	9:30-11:00	60-80	5-12 years	\$500	\$520	香港曲棍球總會註冊教練	H3
H4	青少年曲棍球訓練班	7	3,10,17/12 & 7,14,21 & 28/1	四 Thu	16:30-18:00	60-80	12-18 years	\$350	\$370		H4

羽毛球 Badminton

BA2	青少年及成人班	4	7,14,21,28/12	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$500	\$520	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		3	4,11,18/12 (25/12停)	五 Fri	11:00-13:00		9歲或以上	\$300	\$320	余自明	BA4
BA7		4	3,10,17,31/12 (24/12停)	四 Thu	18:00-19:30		13歲或以上	\$380	\$400	許寶田	BA7
BA10	技術改良班	4	3,10,17,31/12 (24/12停)		19:30-21:30			\$500	\$520		BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	3	5,12,19/12 (26/12停)	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$270	\$290	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	3	5,12,19/12 (26/12停)		13:00-15:00		9-18歲	\$360	\$380		BAS02A
BAS03A	中級訓練	3	5,12,19/12 (26/12停)		10:00-12:00		12歲以上	\$390	\$410		BAS03A
BAS01B	入門訓練	3	6,13,20/12 (27/12停)	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$270	\$290		BAS01B
BAS01C		3	6,13,20/12 (27/12停)		09:00-10:00		5-18歲	\$270	\$290		BAS01C
BAS02B	初級訓練	3	6,13,20/12 (27/12停)		11:00-13:00		28	9-18歲	\$360		\$380

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班	7	4,11,18,25/1 & 1,8,22/2/2021	一 Mon	17:00-19:00	16 (低於 4人不 開班)	需經教練評核	\$1,260	\$1,360	 合辦網球學院教練	T1
T2	青少年網球班	8	6,13,20,27/1 & 3,10,17,24/2/2021	二 Wed	17:00-19:00		10-17歲	\$1,440	\$1,540		T2
T3	兒童網球班	7	8,15,22,29/1 & 5,19, 26/2/2021	五 Fri	17:00-19:00		6-10歲	\$1,260	\$1,360		T3
T4	青少年網球班	7	8,15,22,29/1 & 5,19, 26/2/2021	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$1,260	\$1,360		T4
T5	青少年網球班	3	5,12,19/12/2020	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$540	\$640		T5
T5	青少年網球班	8	2,9,16,23,30/1 & 6,20,27/2/2021	六 Sat	18:00-20:00	6-17歲	\$1,440	\$1,540	T5		
T7	幼兒小型網球班	7	4,11,18,25/1 & 1,8,22/2/2021	一 Mon	16:30-18:00	8	5-7歲	\$1,620	\$1,720		T7

籃球 Basketball

R1	 兒童及青少年班	0	12月停課	三 Wed	17:00-19:00	20	9-17歲	\$0	\$0	 香港籃球總會註冊教練	R1	
R2		3	4,11,18/12 (25/12停)		五 Fri		17:00-19:00	9-17歲	\$480		\$500	R2
R3		0	12月停課		一 Mon		14:00-16:00	9-14歲	\$0		\$0	R3
R4		0	12月停課		四 Thu		14:00-16:00	9-14歲	\$0		\$0	R4

\*6-8歲新生報名, 需由教練測試確認

健球 Kin-Ball

KB1	青少年班	3	6,13,20/12 (27/12停)	日 Sun	13:00-15:00	24	16歲或以上	\$225	\$245	香港健球總會合資格教練	KB1
-----	------	---	---------------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-------------	-----

足球 Football

FB2	星期五班恆常班	4	4,11,18 & 25/12	五 Fri	17:00-18:30	名額有限, 先到先得	5-12歲	\$480	\$500	香港足球總會註冊教練	FB2
FB3	星期六恆常上午班	4	5,12,19 & 26/12	六 Sat	09:00-10:30			\$480	\$500		FB3
FB1	星期六恆常下午班	4	5,12,19 & 26/12		16:30-18:00			\$480	\$500		FB1

欖球 Rugby

RB1	兒童班	0	12月停課	日 Sun	15:30-17:00	30	4-7歲	\$0	\$0	香港欖球總會註冊教練	RB1
RB2		0	12月停課				8-11歲	\$0	\$0		RB2
RB3	青少年班	0	12月停課	二 Tue	20:00-21:30	30	12-14歲	\$0	\$0		RB3
RB4		0	12月停課				15-17歲	\$0	\$0		RB4

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



## 訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
---------	-------------	-----------	---------	--------	---------	----------	--------	-----------	----------------	---------------	---------

### 乒乓球 Table-Tennis

TT2	入門班	5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$900	\$920	中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		3	5,12,19/12 (26/12停)	六 Sat	17:30-19:30			\$540	\$560		TT10

### 器械健體 Fitness Exercise

F1		器械健體	8	1,4,8,11,15,18,22,29/12 (25/12停)	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$240	\$260	宋國文	F1	
F2			10	1,3,8,10,15,17,22,24,29,31/12	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$300	\$320		F2	
F3		婦女健體班	4	6,13,20,27/12	日 Sun	10:30-11:30	20	16歲或以上	\$160	\$180	郝靜英	F3	
F11			10	1,3,8,10,15,17,22,24,29,31/12	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30			\$120	\$140		F11	
F12			10	1,3,8,10,15,17,22,24,29,31/12	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140		F12	
F13			7	4,7,11,14,18,21,28/12 (25/12停)	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30			\$120	\$140		本會健身導師	F13
F14			7	4,7,11,14,18,21,28/12 (25/12停)	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00			\$120	\$140			F14
F15			8	2,5,9,12,16,19,23,30/12 (25/12停)	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140			F15
F16	8	2,5,9,12,16,19,23,30/12 (25/12停)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16						

### 跆拳道 Taekwondo

TK1	兒童班	3	4,11,18/12 (25/12停)	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$150	\$170		TK1
TK2	成人班	3	4,11,18/12 (25/12停)		20:30-22:00		14歲或以上	\$150	\$170		TK2
TK3	跆拳道班	3	6,13,20/12 (27/12停)	日 Sun	09:30-11:00	20	6歲或以上	\$150	\$170	香港跆拳道 正道館教練	TK3

### 空手道 Karate

KO1	入門班	4	6,13,20,27/12	日 Sun	11:00-12:30	20	5歲或以上	\$360	\$380	沖繩剛柔流空手道協會	KO1
KO2	幼兒班	4	6,13,20,27/12		13:00-14:30		3-5歲	\$360	\$380		KO2

### 太極拳 Tai Chi

TC1	太極拳班	0	12月停課	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$0	\$0	馮美英	TC1
-----	------	---	-------	----------	-------------	----	--------	-----	-----	-----	-----

### 詠春 Wing Chun

W1	成人詠春班	3	5,12,19/12 (26/12停)	六 Sat	17:00-18:30	30	16歲或以上	\$375	\$395		詠春梁錦榮 國術中心	W1
W2	兒童詠春班	3	5,12,19/12 (26/12停)		11:30-13:00		6-15歲	\$375	\$395		W2	

\* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Courses

會員優先報名: 11/11/2020  
公開報名: 12/11/2020

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

### 花式跳繩 Rope Skipping

RS1	花式跳繩班	3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	16:00-17:30	20	12歲以上	\$360	\$380	中國香港跳繩 體育聯合會教練	RS1
RS2		3	5,12,19,12 (26/12停)		15:00-16:00		4-12歲	\$300	\$320		RS2

### 競技體操 Artistic Gymnastics

G1		5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$825	\$845		G1
G2		4	3,10,17,31/12 (24/12停)	四 Thu	15:00-16:30			\$660	\$680		G2
G3		3	4,11,18/12 (25/12停)	五 Fri	14:00-15:30			\$495	\$515		G3
G8		3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	15:00-16:30			\$495	\$515		G8
G4		3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	09:00-10:30			\$495	\$515		G4
G9		3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	15:00-16:30	18	5歲或以上	\$495	\$515	Smartie Sport Company	G9
G5		5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$825	\$845		G5
G6		3	4,11,18/12 (25/12停)	五 Fri	15:30-17:00			\$495	\$515		G6
G7	3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	10:30-12:00	\$495			\$515	G7		
G10		4	3,10,17,31/12 (24/12停)	四 Thu	16:30-18:00	25	導師指定學員	\$660	\$680		G10
G11		3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	16:30-18:00			\$495	\$515		G11

\* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

### 藝術體操 Rhythmic Gymnastics

AG2	入門訓練	3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	18:00-20:00	18	5歲或以上	\$660	\$680	Smartie Sport Company	AG2
-----	------	---	---------------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	-----------------------	-----

### 成人體操 Adult Gymnastics

AG3	成人班	3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	18:00-20:00	18	18歲或以上	\$900	\$920	Smartie Sport Company	AG3
-----	-----	---	---------------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-----------------------	-----

### 彈網 Trampoline

E1		5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$825	\$845		E1
E2		5	1,8,15,22,29/12		18:30-20:00			\$825	\$845		E2
E3		3	5,12,19,12 (26/12停)		六 Sat			09:00-10:30	\$495		\$515
E4		3	5,12,19,12 (26/12停)	10:30-12:00				\$495	\$515		E4
E5		3	5,12,19,12 (26/12停)	15:00-16:30				\$495	\$515		E5
E6		3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat	16:30-18:00			12	3歲以上		\$495

### 精英班 Elite Gymnastics

TPSA1	男子精英體操	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$1,000	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	18:00-20:00			\$1,000	---		TPSA2

### 精英班 Elite Trampoline

TPSA 4	精英彈網	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$1,000	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		3	5,12,19,12 (26/12停)	六 Sat				\$600	---		TPSA 6

### 平衡車 Balance Bike

BLC1	幼兒班	0	12月停課	六 Sat	16:00-17:00	8	2-5歲	\$0	\$0	大埔平衡車會導師	BLC1
BLC2		0	12月停課	日 Sun	16:00-17:00			\$0	\$0		BLC2

### 足毽 Shuttlecock

SHC1	初階班	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$375	\$395	翱昇體育會	SHC1
SHC2		5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	21:00-22:00			\$375	\$395		SHC2

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



## 訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
<b>瑜伽 Yoga</b>												
Y5	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/12	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$260	\$280	---	李玉芳	Y5
Y6		4	7,14,21,28/12		09:00-10:30			\$280	\$300	---		Y6
Y14		4	7,14,21,28/12		10:30-12:00			\$280	\$300	---	蔡月蘭	Y14
Y11		4	7,14,21,28/12		18:30-20:00			\$320	\$340	---		Y11
Y9		4	7,14,21,28/12	20:00-21:30	\$320	\$340		---	Y9			
Y4		5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	08:00-09:00	24		\$350	\$370	\$95	洪梅	Y4
Y19		5	1,8,15,22,29/12		09:00-10:30			\$450	\$470	\$120		Y19
Y17		5	1,8,15,22,29/12		10:30-12:00			\$450	\$470	\$120		Y17
Y1		8	2,4,9,11,16,18,23,30/12	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$400	\$420	\$70	歐陽麗娟	Y1
Y2		8	2,4,9,11,16,18,23,30/12		09:00-10:30			\$480	\$500	\$80		Y2
Y12		8	2,4,9,11,16,18,23,30/12		10:30-12:00			\$720	\$740	\$120	洪梅	Y12
Y7		5	2,9,16,23,30/12	三 Wed	18:30-20:00	35		\$400	\$420	---	蔡月蘭	Y7
Y8		5	2,9,16,23,30/12		20:00-21:30			\$400	\$420	---		Y8
Y20		5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	09:00-10:30	20		\$450	\$470	\$120	洪梅	Y20
Y21		5	3,10,17,24,31/12		10:30-12:00			\$450	\$470	\$120		Y21
Y15		3	5,12,19/12 (26/12停)	六 Sat	14:00-15:30	24		\$300	\$320	\$135	洪梅	Y15
Y18		3	5,12,19/12 (26/12停)		15:30-17:00			\$300	\$320	\$135		Y18
35												

### 普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	19:30-21:30	35	12歲以上	\$600	\$620	\$150	李夏妹	PY3
-----	------	---	-----------------	-------	-------------	----	-------	-------	-------	-------	-----	-----

### 舒痛伸展運動 Pain Free Exercises

SE3	舒痛伸展運動班	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	15:30-17:00	18	12歲以上	\$700	\$720	---	周慧蓮	SE3
SE1	彈力帶運動班	5	2,9,16,23,30/12	三 Wed	9:00-10:00			\$400	\$420	---		SE1
SE6	舒痛伸展運動班	5	2,9,16,23,30/12		10:00-11:30			\$700	\$720	---		SE6

\*SE1 請自備彈力帶。SE3 &amp; SE6 請自備按摩球或網球上課

### 伸展運動 Stretching Exercises

SE4	伸展健體初班	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	09:00-10:30	12	12歲以上	\$400	\$420	\$110	陳麗娟	SE4
SE7		5	1,8,15,22,29/12		10:30-12:00			\$400	\$420	\$110		SE7
SE5		5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	08:00-09:30			\$400	\$420	\$110		SE5
SE8		5	3,10,17,24,31/12		15:30-17:00			\$400	\$420	\$110		SE8

### 游泳 Swimming : \*\*\*所有泳班開課後不能插班\*\*\*

STP3	恆常班	13	05/12 - 6/3 (13/2 停課)	六 Sat	12:30-13:30	25人	3歲或以上	\$1,755	\$1,775		史丹福游泳學校導師	STP3
STP4		13	05/12 - 6/3 (13/2 停課)		14:30-15:30			\$1,755	\$1,775			STP4
STP5		13	05/12 - 6/3 (13/2 停課)		16:30-17:30			\$1,755	\$1,775			STP5
STP6		13	05/12 - 6/3 (13/2 停課)		17:30-18:30			\$1,755	\$1,775			STP6
STP7		13	06/12 - 7/3 (14/2 停課)	日 Sun	08:30-09:30			\$1,755	\$1,775			STP7
STP1		13	06/12 - 7/3 (14/2 停課)		14:30-15:30			\$1,755	\$1,775			STP1
STP2		13	06/12 - 7/3 (14/2 停課)		15:30-16:30			\$1,755	\$1,775			STP2
STP9		13	06/12 - 7/3 (14/2 停課)	16:30-17:30	\$1,755			\$1,775		STP9		
STP11		12	05/12 - 6/3 (26/12 & 13/2 停課)	六 Sat	09:00-10:00			\$1,620	\$1,640			STP11
STP12		12	05/12 - 6/3 (26/12 & 13/2 停課)		10:00-11:00			\$1,620	\$1,640			STP12
STP13		12	05/12 - 6/3 (26/12 & 13/2 停課)		14:00-15:00			\$1,620	\$1,640			STP13
STP14		12	05/12 - 6/3 (26/12 & 13/2 停課)		15:00-16:00			\$1,620	\$1,640			STP14
STP15		12	05/12 - 6/3 (26/12 & 13/2 停課)		16:00-17:00			\$1,620	\$1,640			STP15

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



## 訓練班 Courses

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館  
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code			
<b>中國舞 Chinese Dance</b>														
C10	Grade 10	3	5,12,19/12 (26/12停)	六 Sat	08:30-10:00	30	13歲或以上	\$390	\$410	李凝姿	C10			
C6	Grade 6	3	5,12,19/12 (26/12停)		10:00-11:30		9歲或以上	\$360	\$380		C6			
C1	Grade 1	3	5,12,19/12 (26/12停)		11:30-12:30		5歲或以上	\$330	\$350		C1			
C4	Grade 4	3	5,12,19/12 (26/12停)		12:30-14:00		6歲或以上	\$360	\$380		C4			
<b>拉丁舞 Latin Dance</b>														
L1	中班	3	4,11,18/12 (25/12停)	五 Fri	15:30-17:00	20	6-10歲	\$360	\$380	飛躍舞蹈學院導師	L1			
L4	初班	5	1,8,15,22,29/12	二 Tue	17:00-18:30			\$600	\$620		L4			
L5		3	3,10,17/12 (24,31/12停)	四 Thu	16:30-18:00			\$360	\$380		L5			
L6		3	5,12,19/12 (26/12停)	六 Sat	10:00-11:00			\$300	\$320		L6			
<b>舞蹈技巧班 Dance Skills</b>														
S4	兒童爵士舞初班	4	6,13,20,27/12	日 Sun	09:00-10:00	20	3-5歲	\$400	\$420	鍾家欣	S4			
S5	兒童爵士舞中班	4	6,13,20,27/12		10:00-11:00		5-7歲	\$400	\$420		S5			
S6	幼兒舞蹈班	5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	10:15-11:15	20	3-5歲	\$500	\$520		S6			
S7	舞蹈 Play Group	5	3,10,17,24,31/12		11:15-12:00		6	18個月-3歲	\$750		\$770	S7		
S10	兒童民族舞	5	2,9,16,23,30/12	三 Wed	20:00-21:00	20	5-7歲	\$500	\$520		S10			
<b>排舞 Line Dance</b>														
MD3	初班	4	7,14,21,28/12	一 Mon	19:30-21:00	20	12歲或以上	\$280	\$300	香港排舞運動總會導師	MD3			
<b>排排舞 Line Dance</b>														
P1	高班	4	8,15,22,29/12 (1/12補課)	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1			
P2	中班	5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	11:00-12:30			\$375	\$395		P2			
P3	初班	4	7,14,21,28/12	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3			
凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$110。														
<b>健體舞 Aerobic Dance</b>														
A10		4	7,14,21,28/12	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10			
A2		4	7,14,21,28/12		10:00-11:00			\$200	\$220		A2			
A13		4	8,15,22,29/12 (1/12補課)	二 Tue	09:00-10:00			\$200	\$220		A13			
A14		4	8,15,22,29/12 (1/12補課)		10:00-11:00			\$200	\$220		A14			
A1		5	3,10,17,24,31/12	四 Thu	09:00-10:00			\$250	\$270		A1			
A3		5	3,10,17,24,31/12		10:00-11:00			\$250	\$270		A3			
A4		4	10,17,24,31/12 (3/12補課)		18:30-19:30			\$200	\$220	香港排舞運動總會導師	A4			
A5		4	10,17,24,31/12 (3/12補課)		19:30-20:30			\$200	\$220		A5			
凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$75。														
<b>集體舞 Group Dance</b>														
D1	綜合集體舞	5	2,9,16,23,30/12	三 Wed	10:00-12:00	30	12歲或以上	\$450	\$470	鄧潔滙	D1			
D5		3	4,11,18/12 (25/12停)	五 Fri	10:00-12:00			\$270	\$290		D5			
凡未滿額之綜合集體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加，每次收費\$130。														
D5 綜合集體舞須具備基本舞蹈基礎，詳情請向詢問處查詢。														
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。														
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。														



編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
<b>芭蕾舞 Ballet</b>								
B2	Pre - Primary	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	20	Age 5 or above	毛妹 芭蕾舞學校 導師
B5	Beginners / Pre - Primary	#12:00-12:45	Sun (日)					
B3	Beginners / Pre - Primary	09:00-09:45	Sat (六)	\$540	\$560		Age 3 or above	
B4	Beginners	16:00-16:45						
B6	Primary	16:15-17:15	Thu (四)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)		Age 6 or above	
		15:00-16:00	Fri (五)					
		15:00-16:00	Sat (六)					
		#12:45-13:45	Sun (日)					
B7	Grade 1	16:00-17:00	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)		導師指定學員	
		09:45-10:45	Sat (六)					
		12:30-13:30	Sun (日)					
B8	Grade 2	17:00-18:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)			
		17:00-18:00	Fri (五)					
		10:45-11:45	Sat (六)					
		11:30-12:30	Sun (日)					
B9	Grade 3	17:15-18:15	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		18:00-19:00	Fri (五)					
		11:45-12:45	Sat (六)					
		16:00-17:00	Sun (日)					
B10	Grade 4	18:00-19:00	Tue (二)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		16:45-17:45	Sat (六)					
		15:00-16:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	14:00-15:00	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sun (日)					
B13	Major 1	18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)			
		12:45-14:00	Sat (六)					
		10:15-11:30	Sun (日)					
B14	Major 2	18:15-19:45	Thu (四)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)			
		17:45-19:00	Sat (六)					
		9:00-10:15	Sun (日)					
有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。								
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報冊及詢問處公佈資料為準，此章程只作參考之用。								
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。								