

大埔體育會

健體舞 Aerobic Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
A10	— Mon	09:00-10:00	2,9,16,23,30/11	5	\$250	\$270
A2		10:00-11:00	2,9,16,23,30/11	5	\$250	\$270
A13	— Tue	09:00-10:00	3,10,17,24/11	4	\$200	\$220
A14		10:00-11:00	3,10,17,24/11	4	\$200	\$220
A1	四 Thu	09:00-10:00	5,12,19,26/11	4	\$200	\$220
A3		10:00-11:00	5,12,19,26/11	4	\$200	\$220

凡未滿額之健體舞均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75

排排舞 Line Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
P1	— Tue	11:00-12:30	3,10,17,24/11	4	\$300	\$320
P2	四 Thu	11:00-12:30	5,12,19,26/11	4	\$300	\$320
P3	— Mon	11:00-12:30	2,9,16,23,30/11	5	\$375	\$395

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

課程： 健體舞及排排舞在風行歐美多年，以簡單輕鬆的步法，不需舞伴，不受場地限制，不須經驗均可參加。

導師： 何雪華或其他合資格教練

資格： 12歲或以上

名額： 25人

地點： 綜合運動及舞蹈館 活動室: A4及A5

備註： 請參閱訓練班注意事項，並請穿正式運動鞋

收生人數不低於9人; 每月最後一堂後;

下月課程未達最低開班人數9人; 該班將會取消。

