

大埔體育會 蔡月蘭導師 合辦

瑜伽班 Yoga Course

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
Y9	一 Mon	20:00-21:30	5,12,19/10 (26/10停)	3	\$240	\$260
Y14		10:30-12:00	5,12,19/10 (26/10停)	3	\$210	\$230
Y11		18:30-20:00	5,12,19/10 (26/10停)	3	\$240	\$260
Y7	三 Wed	18:30-20:00	7,14,21,28/10	4	\$320	\$340
Y8		20:00-21:30	7,14,21,28/10	4	\$320	\$340
Y13	五 Fri	19:30-21:00	9,16,23,30/10 (2/10停)	4	\$320	\$340

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 蔡月蘭或其他合資格導師

資格: 12歲或以上

服裝: 輕便運動服裝

地點: 舞蹈室 Dance Room; Y14 活動室 Function

名額: 活動室: 16人; 舞蹈室: 16人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

備註: 請參閱訓練班注意事項

最少18人開班; Y14最少12人開班

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

