

大埔體育會 李玉芳導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

| 編號 Code | | 活動名稱 Course | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member |
|------------|----|-------------------|------------------|-----------------|---------------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| Y5 | 取消 | 瑜珈 Yoga | — Mon | 08:00- 09:00 | 6,20,27/4 (13/4停課) | 3 | \$195 | \$215 |
| Y6 | | | | 09:00- 10:30 | 6,20,27/4 (13/4停課) | 3 | \$210 | \$230 |
| Y10** | 取消 | | 三及五 Wed & Fri | 14:00- 15:30 | 1,3,8,15,17,22,24,29/4 (10/4停課) | 8 | \$560 | \$580 |
| Y23 | 取消 | 輕鬆瑜珈 Easy Yoga | 四 Thu | 14:00- 15:30 | 2,9,16,23/4 (30/4停課) | 4 | \$300 | \$320 |

****Y10班如需要報讀逢星期三或星期五之課堂，每堂學費為 \$90 元**

(如非會員報讀需另加\$20非會員行政費)

* 費用視乎該月份之堂數，不接納單堂報讀。

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 李玉芳或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: **20人**

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

*Y6 舊學員優先報名

