

大埔體育會 蔡月蘭導師 合辦

瑜伽班 Yoga Course

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
Y9	— Mon	20:00-21:30	6,20,27/4 (13/4停課)	3	\$225	\$245
Y14		10:30-12:00	6,20,27/4 (13/4停課)	3	\$195	\$215
Y11		18:30-20:00	6,20,27/4 (13/4停課)	3	\$225	\$245
Y7	三 Wed	18:30-20:00	1,8,15,22,29/4	5	\$375	\$395
Y8		20:00-21:30	1,8,15,22,29/4	5	\$375	\$395
Y13	五 Fri	19:30-21:00	3,17,24/4 (10/4停課)	3	\$225	\$245

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 蔡月蘭或其他合資格導師

資格: 12歲或以上

服裝: 輕便運動服裝

地點: 舞蹈室 Dance Room; Y14 活動室 Function

名額: 活動室: 20人; 舞蹈室: 20人

(因疫情仍未穩定, 為保障學員健康, 暫時調低收生人數)

備註: 請參閱訓練班注意事項

最少18人開班; Y14最少12人開班

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

