

大埔體育會 運動世家 合辦 網球訓練班 Tennis Course

本會現推行長遠發展本區網球運動計劃，目的是推廣網球，並同時對具備基本技術之學員作技術改良，並透過有系統培育有潛質青少年運動員，達至擁有全面技術的球員。

編號 Code	課程名稱 Course	日期Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
T1	青少年網球技術改良班 Junior Tennis Clinical Course	4,11,18,25/5 & 1,8,15,22,29/6	一 Mon	17:00-19:00	9	\$1,440	\$1,540	導師指定學員
T2		6,13,20,27/5 & 3,10,17,24/6	三 Wed	17:00-19:00	8	\$1,280	\$1,380	
T3	青少年網球班 Junior Tennis Course	8,15,22,29/5 & 5,12,19,26/6	五 Fri	17:00-19:00	8	\$1,280	\$1,380	6-18歲
T5		2,9,16,23,30/5 & 6,13,20 & 27/6	六 Sat	18:00-20:00	9	\$1,440	\$1,540	
T7	兒童小型網球班 Mini Tennis	4,11,18,25/5 & 1,8,15,22,29/6	一 Mon	16:30-18:00	9	\$1,350	\$1,450	4-7歲

課程內容: 青少年網球初班 教授正手擊球, 反手擊球, 截擊, 發球, 接發球, 步法。加強學生的基本技巧，
為將來學習更高級技術打好基礎。

兒童小型網球班 教授基本的網球知識及技術，包括步法，正手擊球、反手擊球及發球。小型網球使用柔軟網球，
是一種簡易及富趣味性的運動，可訓練兒童的專注力、眼、耳及足的協調。

****教練會推薦訓練班表現優異的學員參與體育會青少年精英訓練的選拔**

晉升階梯:

兒童小型網球班 > 青少年網球班 > 青少年網球技術改良班 > 體育會青少年精英訓練

教練: HOMESPORTER網球學院教練

名額: 青少年網球技術改良班 (10 人), **由教練推薦學員

青少年網球班 (16 人)

兒童小型網球班 (8人)



上課地點 T1,T2, T3 & T5: 在大埔運動場網球及壁球中心; T7: 李福林體育館

報名方法: 填妥表格後，連同費用交回大埔體育會詢問處。

報名地點: 大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館

服裝: 學員須穿上整齊戶外運動服裝及自備合適網球拍。

惡劣天氣安排

青少年網球技術改良班及青少年網球班

-如遇天文台宣佈8號風球或以上風球、紅雨及黑雨, 該日課堂會取消

-如遇天氣不穩定情況，教練會在上課前1小時更新學員最新情況及決定課堂是否繼續

備註:

兒童小型網球班

-請參閱訓練班惡劣天氣安排

因惡劣天氣取消的課堂會安排補堂，請學員安排時間出席本會安排的補堂

請參閱訓練班注意事項

查詢: 2664 8661/ 97293085

網址: www.tpsa.org.hk

Facebook : homesporter