

大埔體育會 翱昇體育會 合辦

足毬班 Shuttlecock Course

翱昇體育會於2017年成立，由資深香港足毬代表隊成員及足毬教練所建立，目的是推動足毬運動的發展，把這個中國國粹普及化，讓更多人認識、了解，同時讓大眾把運動成為生活中的一部份，達致全民健身的成效。

編號 Code	訓練名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
SHC1	足毬	7,14,21,28/4	— Tue	20:00-21:00	4	\$300	\$320
SHC2		7,14,21,28/4		21:00-22:00	4	\$300	\$320
SHC5		18,25/4 (4,11/4停課)	六 Sat	09:00-10:00	0	\$0	\$20

資格：6歲或以上

名額：24人

訓練內容：足毬基本控球技巧 (控球、接球、傳球)

訓練地點：1/F 綜合運動場

教練：翱昇體育會提供合資格導師

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具：學員須穿著輕便運動服

備註：請參閱訓練班注意事項

