

大埔體育會 歐陽麗娟導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

| 編號 Code | 活動名稱 Course | 星期 Day | 時間 Time | 日期 Date | 堂數 Lesson | 會員 Member | 非會員 Non Member |
|------------|----------------|----------------|-----------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| Y1 | 瑜珈 Yoga | 三&五 Wed&Fri | 08:00- 09:00 | 3,5,10,12,17,19,24,26,31/7 | 9 | \$450 | \$470 |
| Y2 | | | 09:00- 10:30 | 3,5,10,12,17,19,24,26,31/7 | 9 | \$540 | \$560 |

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 歐陽麗娟或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

資格: 12歲或以上

名額: 25人

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂。

*Y1 & Y2 舊學員優先報名